

<p>1. Comment prévenir les addictions? Comment les éviter?</p>	<p>1) ne jamais commencer 2) arrêter le plus rapidement possible afin que l'addiction ne s'installe pas 3) pratiquer des activités culturelles, sportives, et de relaxation 4) éviter les lieux où il y a des risques de consommer des substances addictives 5) ne pas s'isoler 6) s'entourer de sa famille, de ses amis 7) consulter le médecin traitant</p>	<p>6. Quelles sont les mesures préventives à prendre afin d'éviter les conduites addictives ? Au niveau de l'entreprise. INDICE : 3</p>	<p>-respect du code du travail -respect du règlement intérieur -informer et sensibiliser le personnel</p>
<p>2. Quelles sont les actions proposées par le gouvernement ?</p>	<p>-mise en place du Plan addiction du ministère de la Santé -mise en place du Plan contre la drogue et les conduites addictives 2013-2017 -la loi antitabac dans les entreprises, les administration, les établissements scolaires, les établissements de santé et dans les lieux dits "de convivialité" (café, discothèque etc.) -mise en place des journées nationales de prévention des conduites addictives organisées en milieux professionnels</p>	<p>7. Quelles sont les mesures préventives à prendre afin d'éviter les conduites addictives ? Au niveau individuel. INDICE : 5</p>	<p>-ne jamais commencer -pratiquer des activités culturelles, sportives, de relaxation -éviter les lieux où la consommation est possible -ne pas s'isoler -demander de l'aide auprès du médecin traitant ou du médecin du travail</p>
<p>3. Quelles sont les addictions connues?</p>	<p>-alcool -tabac -drogues -jeux vidéos -jeux de hasard -téléphone portable -travail</p>	<p>8. Qu'est-ce que la poly-consommation ? INDICE : plusieurs</p>	<p>usage régulier de plusieurs produits psychoactifs</p>
<p>4. Quelles sont les conséquences de l'addiction sur l'entreprise?</p>	<p>- économiques : perte de productivité et d'argent, défauts de qualité du travail, mauvaise image de l'entreprise -humaines : retards, absences, santé fragilisée, accidents du travail, licenciements -sociales : actes de violence, dégradations des relations professionnelles</p>	<p>9. Qu'est-ce qu'une conduite addictive?</p>	<p>-dépendance à un produit ou à une activité -envie répétée et incontrôlable d'un comportement ou d'un produit</p>
<p>5. Quelles sont les conséquences de l'addiction sur l'individu ?</p>	<p>- des accidents qui peuvent blesser - des ennuis financiers - des violences familiales - des problèmes scolaires - la délinquance</p>	<p>10. Qu'est-ce qu'une substance psychoactive ? INDICE : système nerveux</p>	<p>ensemble de substances licites et illicites qui agissent sur le système nerveux (alcool, tabac, drogue, médicaments)</p>