



Se donner les moyens de réussir?

UN OBJECTIF

Passer en classe supérieure
Réussir un examen
Obtenir une mention à un examen
Préparer un métier

UNE ORGANISATION

Temps de travail
Espace de travail
Outils de travail (classeur, cahiers,...)
Temps de loisirs

**SE DONNER
LES MOYENS
DE REUSSIR**

UNE BONNE HYGIENE DE VIE

Alimentation
Sommeil
Sport
Détente

UNE METHODE POUR TRAVAILLER

Se connaître
Savoir comment on apprend
(visuel, auditif...)