



<https://www.clickson.eu/fr/>



# Bilan carbone du collège

Sur l'année 2021-2022

Calculs, résultats et solutions  
envisagées

Les éco-délégués du collège  
Accompagnés par Mme Galen et Mme Ramonda



<https://www.clickson.eu/fr/>

**CLICKS ON**

## Sommaire :

- 1- Les phases de travail.
- 2- Les méthodes d'estimations et de calculs.
- 3- Les résultats du calculateur Clicks on : surprenant !.
- 4- Zoom sur les déplacements vers le collège.
- 5- 2 km ou moins : se déplacer sans émission de CO2 !
- 6- Des solutions rassurantes et utiles : gain de temps et de santé .



**CLICKS ON**

## Phases

Phase 1. Session de sensibilisation



Phase 5. Faire passer le message



Phase 2. Comprendre le changement climatique



Phase 4. Plan d'action

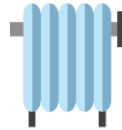


Phase 3. Comptabilité carbone





# Méthodes d'estimation du bilan carbone mode standard - débutant



## Énergie

Électricité, chauffage, climatisation

- Factures



## Transport

Déplacements des élèves

- Questionnaire en ligne envoyé à tous les élèves : distance parcourue par moyen de transport



## Consommables et matériaux

- Estimation de la quantité de papiers et manuels achetés



## Alimentation

- Nombre de repas végétariens, viande rouge et viande blanche par an (transmis par Newrest)



## Immobilisations

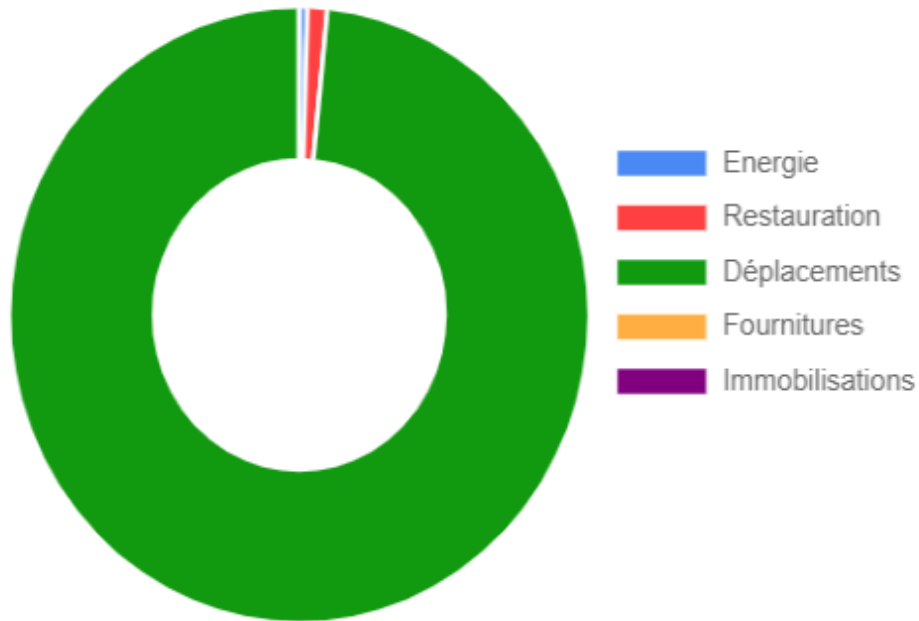
- Construction des bâtiments scolaires du collège déjà amortie

# 1. Résultats du calculateur

LE TOTAL

36845020 kgCO2e

Simplified

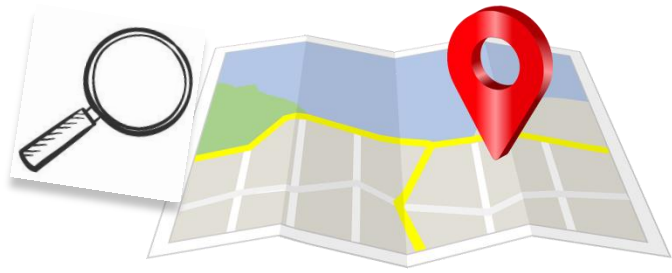


Graphique du bilan carbone du collège

	kgCO2eq	%
Énergie	163 699	0,40%
Restauration	404 784	1,10%
Déplacements	36 273 426	98,40%
Fournitures	3 111	0,00%

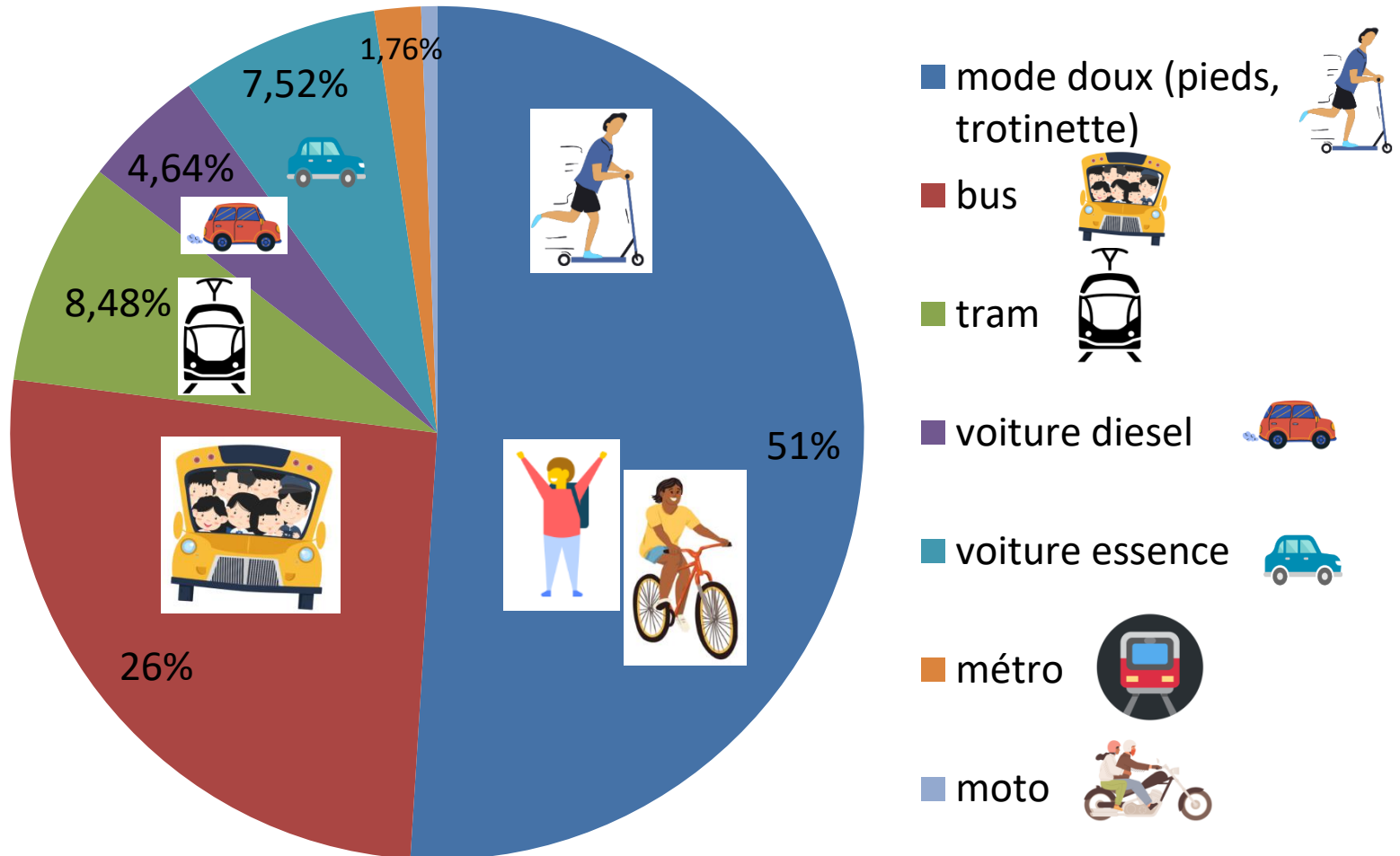
Tableau du bilan carbone du collège

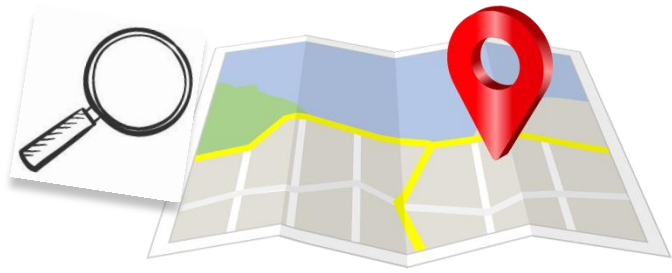
➤ **Constat** : 98.4% des émissions du collège sont dues aux déplacements !!!



# Zoom sur les déplacements

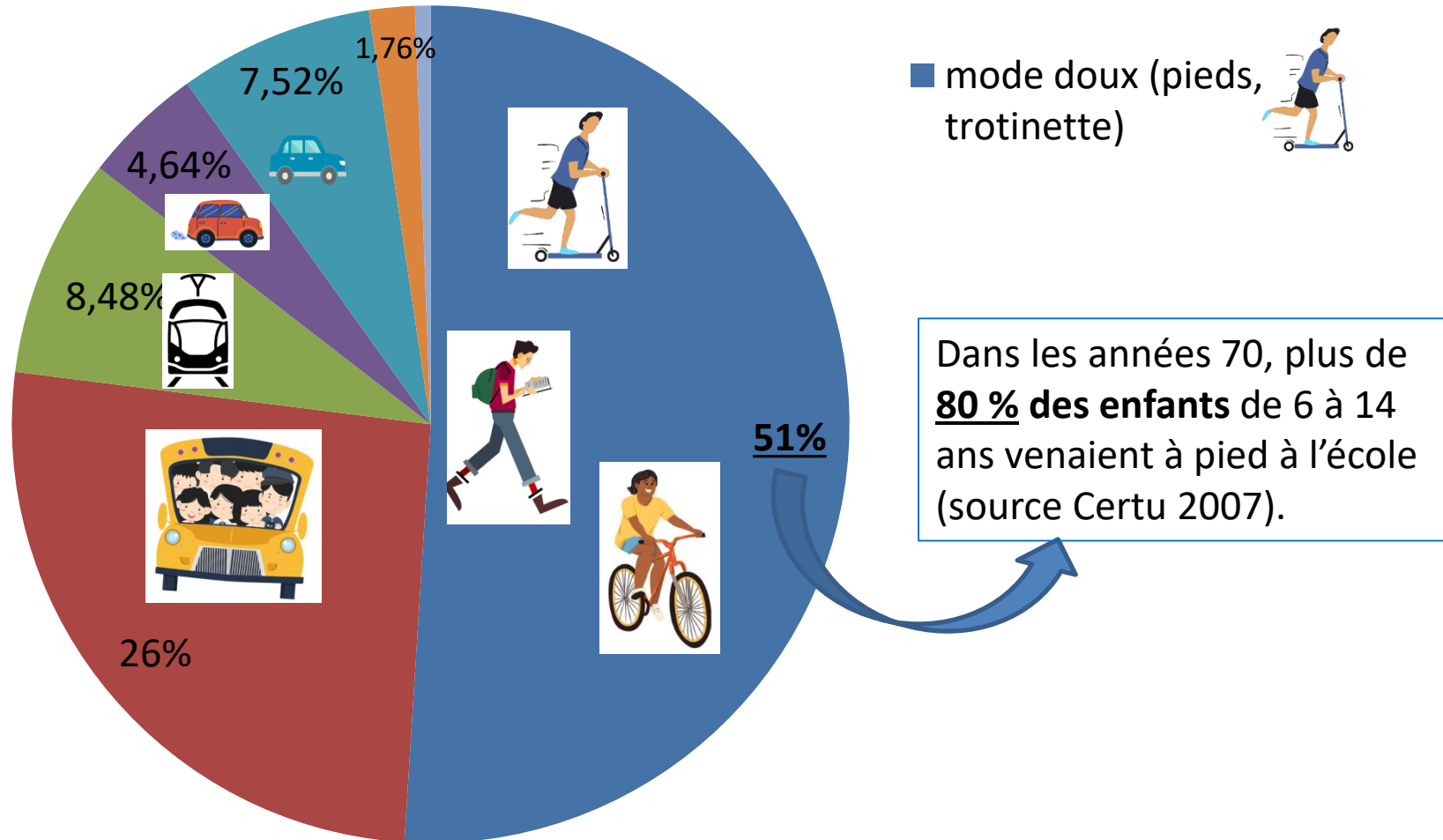
Graphique du pourcentage d'élèves par mode de transport

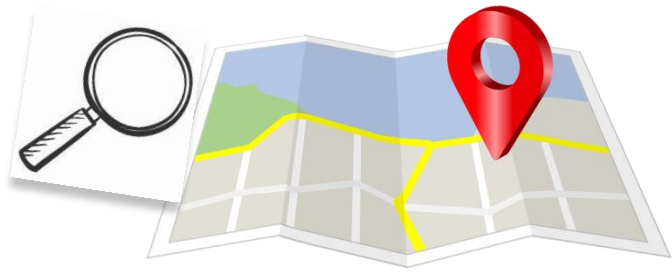




# Zoom sur les déplacements

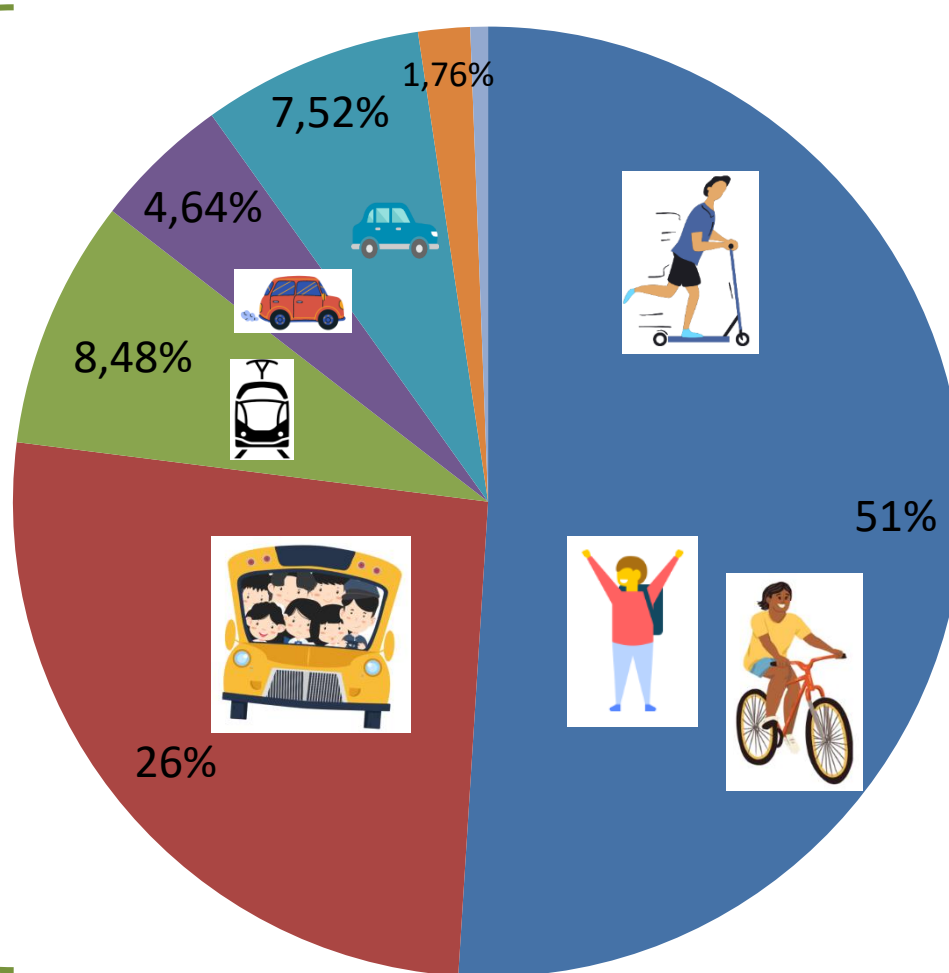
Graphique du pourcentage d'élèves par mode de transport





# Zoom sur les déplacements

Graphique du pourcentage d'élèves par mode de transport



16.7 % font **2 km ou moins** en transport émissif de CO<sub>2</sub>eq : **changez de mode de déplacement !!!**






## 2. Objectif : venir à pieds ou en trottinette au collège

✓ Pour aller plus vite

*Pour moins de 2 km, il est préférable de venir à pied, vélo, trottinette : on va aussi vite ou plus vite !!*



					
500M	6 MINUTES	2 MINUTES	4 MINUTES	6 MINUTES	3 MINUTES
1KM	12 MINUTES	4 MINUTES	8 MINUTES	10 MINUTES	6 MINUTES
2KM	24 MINUTES	8 MINUTES	16 MINUTES	18 MINUTES	12 MINUTES
3KM	36 MINUTES	12 MINUTES	24 MINUTES	27 MINUTES	18 MINUTES
4KM	48 MINUTES	16 MINUTES	32 MINUTES	32 MINUTES	24 MINUTES
5 KM	60 MINUTES	20 MINUTES	40 MINUTES	38 MINUTES	30 MINUTES
CO <sup>2</sup> /KM	0G/KM	0G/KM	0G/KM	206 G/KM	95,4 G/KM

\*Ce temps tient compte du déplacement vers la voiture, de la durée du trajet, du trafic chargé en heure de pointe et de la recherche d'un stationnement.

**Tableau des équivalences entre les distances et les temps de trajet selon les modes de déplacement**



## 2. Objectif : venir à pieds ou en trottinette au collège

✓ Avec peu de risques d'être mouillé par la pluie



- Estimation : **13 fois par an**, pas plus !
- Expérience aux Pays-Bas : **seuls 10%** des trajets sont touchés par la pluie
- Il ne pleut que **157 jours par an** à Lyon, jamais toute la journée et rarement en continu pendant plus de 40 minutes.
- Les chances qu'il pleuve entre 7h30 et 8h puis 16h50 et 17h30 et pendant toute la durée du trajet sont finalement **assez rares** !

## 2. Objectif : venir à pieds ou en trottinette au collège

✓ Pour améliorer la qualité de l'air

✓ Pour sa santé

- Les enfants sont moins endurants qu'il y a **30 ans**  
→ **baisse de 2% par décennie** de capacités physiques

- Recommandations :

- ✓ marcher **8 000 à 10 000 pas** par jour (pour les moins de 60 ans)

- ✓ L'OMS recommande une activité physique modérée à soutenue de **60 minutes** minimum par jour (5 à 17 ans)

- ✓ on recommande aussi **30 minutes** de marche/vélo par jour minimum.

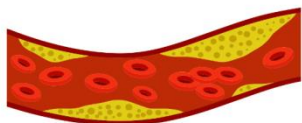




## 2. Objectif : venir à pieds ou en trottinette au collège

✓ Pour sa santé

Améliore la  
capacité  
**cardiorespiratoire**



Améliore la  
**circulation  
sanguine**



Maintient un **poids sain**



Améliore la  
**digestion**



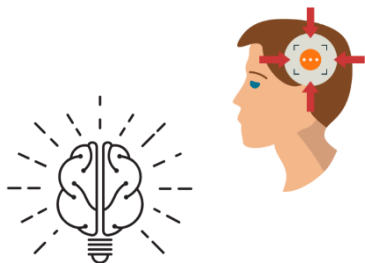
Santé des  
**muscles, des os  
et des  
articulations**



Améliore la  
**souplesse,  
l'équilibre, la  
coordination**



Améliore le  
**sommeil**



Améliore la  
**mémorisation et la  
concentration**



Réduit le **stress** et  
les humeurs  
négatives



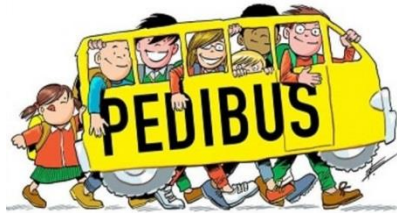
Stimule l'**estime  
de soi** et la  
**créativité**





### 3. Des propositions des éco-délégués pour faciliter la transition

- Des **pédibus, vélibus ou trottibus** :
  - s'organiser pour venir ensemble à l'école!
  - ramassage scolaire à pied, à vélo ou en trottinette
  - trajet domicile-école, nombre d'arrêts et localisation prédéfinis.
  - un ou deux adultes volontaires OU sans adulte, à organiser au sein de la classe



- **Agrandir le parking à trottinettes/vélo** : plus de supports d'accrochage



- Un **vélo-bus** pour les plus jeunes :
  - 8 places passagers + 1 chauffeur
  - pédales pour tous les passagers + assistance électrique.
  - voir avec l'APEL?



- **Demander des pistes cyclables** entre l'avenue Lacassagne et le collège



## Sources :

- [https://www.nouvelobs.com/rue89/rue89-planete/20141001.RUE6001/comment-on-a-interdit-aux-enfants-de-marcher.html?fbclid=IwAR3zs0S\\_Iw9o7fxF4mF\\_2N2VHvIbTb1drO66\\_JhI-SsCkRsSk0Z-E2xLEQ4](https://www.nouvelobs.com/rue89/rue89-planete/20141001.RUE6001/comment-on-a-interdit-aux-enfants-de-marcher.html?fbclid=IwAR3zs0S_Iw9o7fxF4mF_2N2VHvIbTb1drO66_JhI-SsCkRsSk0Z-E2xLEQ4)
- <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2022/sante-publique-france-lance-une-nouvelle-campagne-faire-bouger-les-ados-c-est-pas-evident.-mais-les-encourager-c-est-important>.
- <https://bienetresimple.com/les-bienfaits-de-la-marche/>
- <https://www.allodocteurs.fr/marche-quels-benefices-sur-la-sante-33385.html>
- <https://www.lillemetropole.fr/sites/default/files/2020-06/sur%20la%20route%20de%20l%20ecole.pdf>
- <https://naturellement-en-famille.fr/>
- <https://bienetresimple.com/les-bienfaits-de-la-marche/>