

Thème	Conseil 1	Conseil 2	Conseil 3	Conseil 4	Conseil 5
Déplacements	Tu as l'habitude de trop te déplacer sur les talons Tu ferais mieux de te mettre plus sur la pointe des pieds	Tu as l'habitude de faire de trop grands pas Tu devrais en faire de plus petits	Tu as l'habitude de Mettre tes deux jambes sur la même ligne, mais pour un bon déplacement Tu dois avoir une jambe avant et une jambe arrière	Tu as l'habitude de ne pas te déplacer à distance de ton adversaire Attention car dans ce cas, tu ne peux pas toucher	
La garde	Tu as l'habitude de baisser ta garde dès que tu bouges Tu devrais faire attention à bien la maintenir haut	Tu as l'habitude d'écarter les bras dès que tu touches en pied Tu devrais garder tes deux poings à hauteur du visage	Tu as l'habitude, quand tu touches en poings, de baisser ton autre bras, fais attention à bien garder les deux à hauteur du visage	Tu ne mets pas tes poings correctement Tu dois mettre tes pouces vers ton visage	
Coups de poings	Tu as l'habitude de Ne toucher qu'en pieds Tu devrais utiliser plus tes poings	Tu as l'habitude de Ne pas tendre tes bras lorsque tu touches en poings Fais attention à bien toucher bras tendus	Tu as l'habitude de toucher moins en poings que ton adversaire Essayes de le toucher autant qu'il te touche en poings	Tu as l'habitude de Ne toucher qu'en directs Tu ferais mieux d'utiliser d'autres coups de poings que tu connais	
Coups de Pieds	Tu as l'habitude de ne pas pivoter quand tu touches en fouetté Tu dois bien pivoter sur ton pied d'appui si tu ne veux faire aucune fautes	Tu as l'habitude de Ne pas armer ta jambe avant de toucher en pied Attention car ton adversaire est meilleur que toi à ce sujet	Tu as l'habitude de ne pas toucher en pieds Tu devrais en faire davantage car ton adversaire en fait plus que toi	Tu as l'habitude de Ne pas tendre ta jambe quand tu touches en pieds Attention tu peux être pénalisé pour cela	Tu as l'habitude de ne toucher qu'en fouettés Tu ferias mieux d'utiliser d'autres coups de pieds que tu connais
Points faibles Adverses	Ton adversaire à l'habitude de baisser sa garde Essayes de le toucher en haut	Ton adversaire à l'habitude de ne faire que des fouettés, tu devrais faire plus de chassés et de poings que lui	Ton adversaire à l'habitude de ne faire que des poings, tu devrais esquiver et toucher en pied	Ton adversaire fait mal les chassés, tu devrais en faire plus car tu les fais mieux que lui	Ton adversaire ne sait pas esquiver les poings, tu devrais en faire car tu sais les faire correctement et tu le toucherais plus facilement
Divers					

Topic	Advice 1	Advice 2	Advice 3	Advice 4	Advice 5
Displacement	You used to move on your heels But you had better to move on your tiptoes	You used to do a very big steps You 'd better to do smaller	You used to line up your feet But, to have a good displacement, you must have a lead and a rear leg	You used to move too far of your opponent But on that case, you can't touch him	
Garde position	You used to go down your guard position as soon as you move You should be careful of maintain it high	You used to spread your arms when you touch with yours feet You should keep your arms near to your face	When you touch with one punch, You used to go down the other arm You should be careful of Keep both arms around your face	You don't position correctly your punch You ought to put your thumbs in front of your face To have a good guard position	
Punch	You used to touch only with your feet You should use more your punch	You used to touch with your bend arm (it isn't straight) Be careful to touch with a straight arm	You used to touch less with your punch than your opponent Try to touch him as much as he touches you	You used to touch only with your straight punch (direct) You had better use other punch that you know	
Kick	You used to not pivot on your support foot when you want to do a whip kick You ought to pivot on your support foot if you want to do any faults	You didn't use to raise your knee before doing a kick Be careful because your opponent is better than you on that case	You used to do none of kick You should do it because your opponent does more some of them than you	You used to not touch with your straight leg Be careful you might be sanctioned for this reason	You used to touch only with whip kick You had better use some kick that you know
Opponent's weak (faibles) points	Your opponent used to go down his guard position Try to touch him high	Your opponent used to do only whip kick You should do more side kick and punch than him	Your opponent used to Touch only with his punch You should dodge (esquiver) and touch with one kick	Your opponent doesn't know how to do a good side kick You should do it because you are better than him for this kick	Your opponent doesn't know how to dodge punch Therefore, you should do punch and you will touch him easily
Miscellaneous (Divers)					