

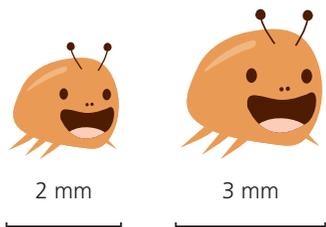
CONTRE LES POUX, ORGANISONS LA BATAILLE !



HALTEAUXPOUX.FR

en partenariat avec 5/5 anti poux et lentes

MIEUX CONNAITRE SES ENNEMIS : LE POU DE TÊTE



Le pou de cheveux, ou dit de tête, est un insecte sans ailes qui **mesure 2 à 3 mm** de long. Il ne saute pas, ne nage pas et ne vole pas.

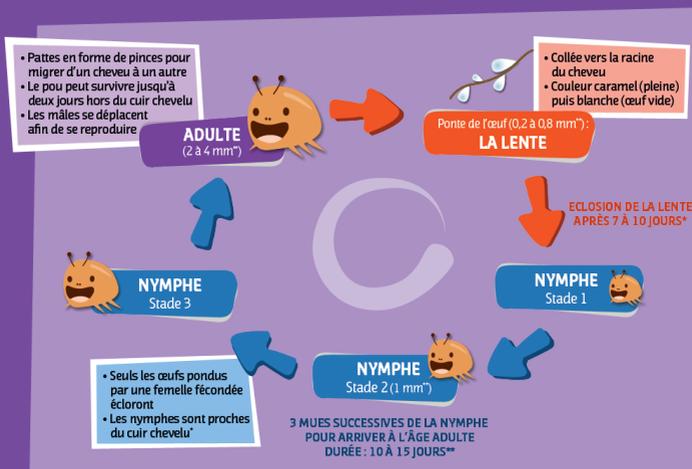
Le pou femelle accroche ses œufs, appelés LENTES, à l'aide d'une colle qu'elle produit : la spumaline, à la racine du cheveu.

Survient ensuite **l'éclosion et la croissance** des "bébés poux", appelés aussi Nymphes. Le pou passe par 3 stades nymphaux et donc 3 mues successives. Il arrive à maturité en environ 7 à 10 jours.

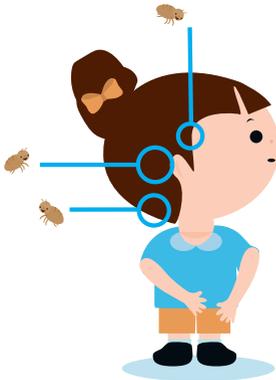
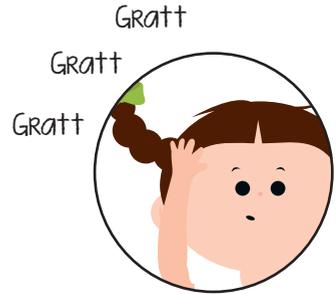
Alors adultes, les poux sont capables de se reproduire et de pondre de nouveaux œufs à leur tour, jusqu'à leur mort, au bout de 30 à 40 jours.

CYCLE DE VIE DU POU

Le cycle de vie du pou peut durer jusqu'à 36 jours*
Les femelles fécondées pondent entre 5 et 10 œufs par jours**



Il s'accroche aux cheveux grâce à ses pattes munies de pince et se nourrit du sang prélevé dans le cuir chevelu. Sa salive irritante et ses morsures entraînent **des démangeaisons**, premier symptôme de l'infestation.



Le pou pond ses oeufs, les lentes, à la racine du cuir chevelu, principalement dans les zones protégées **(nuque, tempes, arrière des oreilles)**.

Le pou peut survivre jusqu'à deux jours hors du cuir chevelu. Attention donc **aux bonnets, écharpes, brosses...**

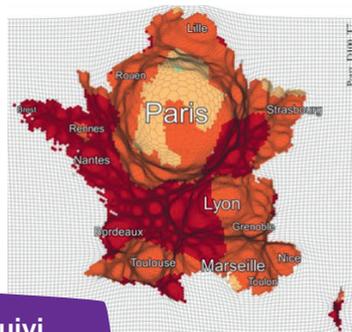


Comment le pou se propage-t-il ?

- Par contact direct : d'une tête à une autre (en jouant ou en faisant du sport avec un ami...)
- Par contact indirect :
 - avec des objets tels que fauteuils, écharpes, bonnets, serviettes...
 - à la piscine
 - lorsqu'on s'échange les casques de vélo, les brosses, les peignes...
- Les poux peuvent affecter tout le monde, pas seulement les enfants.

SURVEILLER LA PROGRESSION DE L'INFESTATION

Les Indicateurs Avancés Sanitaires
sont des outils élaborés pour le suivi
d'une catégorie de patients
ou d'un traitement. Ils permettent de
suivre l'avancée d'une pathologie à J+1.



17/08/2015

Indice Poux

National **185**

Local



Vous pouvez retrouver le suivi
du développement des épidémies
de poux en France sur ce lien :

<http://ias.openhealth.fr/fr-fr/Cartes-IAS/iaspoux>

Exemple de carte sortie au 17/08/2015.

BIEN ORGANISER LA CAMPAGNE D'INFORMATION

L'OBJECTIF EST DE TRAITER
LES ENFANTS INFESTÉS EN MÊME TEMPS
ET AINSI SE DÉBARRASSER DE L'ÉPIDÉMIE
LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE.

1

Informer parents et élèves de la présence
de poux à l'école en début de semaine.



- Glisser un leaflet dans le carnet de liaison des enfants pour informer les parents de l'épidémie et des bons réflexes à avoir.
- Afficher l'information en vue des parents et des élèves grâce au poster fourni dans le kit.

2

Faire effectuer une détection au peigne
sur tous les membres de la famille et sur toute personne
susceptible d'être entrée en contact avec la personne infestée
à la recherche de lentes, plus faciles à détecter.

3

Si la détection est positive,
faire réaliser un traitement
anti-poux pendant le week-end.



Même si les enfants infestés ont été traités,
une nouvelle infestation est toujours possible.
Une surveillance régulière est nécessaire.

LES TRAITEMENTS



Pour se débarrasser des poux et des lentes, **une nouvelle génération** de traitement anti-poux et lentes qui agissent mécaniquement a vu le jour.

En asphyxiant et déshydratant le pou et la lente, **aucune résistance n'est possible.**



Ces traitements sont aussi plus doux car **sans insecticides neurotoxiques**

Ils existent principalement sous forme **de lotion, de shampoing** ou de mousse.



LES MOYENS DE PROTECTION

CERTAINS PRODUITS PEUVENT AUSSI AIDER À LIMITER L'ÉPIDÉMIE.

Les produits répulsifs,

à pulvériser sur la chevelure pendant la journée.

Les produits protecteurs sans rinçage qui posent pendant la journée.

LES BONS GESTES À COMMUNIQUER AUX ENFANTS

POUR DIMINUER LES RISQUES



- Ne pas échanger les vêtements (écharpe, chapeau) avec ceux des camarades.
- Attacher les cheveux longs ou les tresser.
- Porter un bonnet de bain à la piscine.
- Faire laver le linge de lit et les accessoires personnels (écharpes, bonnets, etc.) à 60°C.





Lotion CINQ SUR CINQ® ANTI POUX ET LENTES et Shampoing NATURA™ CINQ SUR CINQ® ANTI POUX ET LENTES. Dispositifs médicaux de classe I, produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant Laboratoire Polidis. Shampoing NATURA™ CINQ SUR CINQ® ANTI POUX ET LENTES À L'HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE BIO*. Dispositif médical de classe I, produit de santé réglementé qui porte au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant Solvirex. *Huile essentielle de lavande issue de l'agriculture biologique. Mousse NATURA™ CINQ SUR CINQ® ANTI POUX ET LENTES. Dispositif médical de classe I, produit de santé réglementé qui porte au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant Simbdeo GmbH. Lire attentivement les notices. Demandez conseil à votre pharmacien.

**RETROUVEZ PLUS
D'INFORMATIONS SUR**



HALTEAUXPOUX.FR

en partenariat avec 5/5 anti poux et lentes