

TIPHAINE, bac S mention Bien, obtenu en 2016

STAPS à CAEN

But : Devenir professeur d'EPS

Matières principales : Histoire et physiologie du sport, théories et pratiques.

Nombre d'heures de cours : 8h de pratiques, environ 14h de cours magistraux et entre 2h et 6h de TD obligatoires.

Travail personnel : Nous n'avons pas spécialement de travaux personnels demandés par les professeurs pour le moment, mais il faut beaucoup travailler en autonomie pour ne pas être débordé par la masse importante de nouvelles notions.

Point + : Les cours sont bien animés avec des professeurs passionnés qui malgré le nombre importants d'élèves, restent abordables pendant ou après le cours si nous avons des questions.

En dehors des cours en amphi, où nous sommes au maximum 300, il y a des cours en plus petits effectifs (25 étudiants), où l'ambiance est vraiment très bonne ! Personne ne se connaît vraiment au début et les affinités se créent assez rapidement dans les cours de pratiques sportives.

Le fait de pratiquer un sport et de voir en parallèle sa théorie est vraiment très intéressant !

Point - : Il n'y a personne pour nous pousser à travailler, cela peut-être un avantage comme un point faible, il faut absolument apprendre les cours régulièrement. Les professeurs ne se soucient pas de l'étudiant qui n'a pas compris une notion, ils sont là pour donner leur cours. C'est à chacun d'être responsable et de demander en cas d'incompréhension.

Il y a beaucoup de matières différentes, alors beaucoup de nouveaux termes à intégrer rapidement.

Autre : Il y a très peu de filles dans cette filière, environ 5 par classe. Il ne faut vraiment pas hésiter à s'y inscrire de peur de ne pas réussir les pratiques car nous sommes tout autant capables de répondre aux barèmes demandés... La pratique ne représente qu'un tiers de la formation, ce qui est quand même conséquent mais il ne faut pas négliger les cours.

Une formation à distance en anglais est obligatoire, elle prend environ 1h à 2h par semaine

Conseil : Ne pas confondre la filière staps avec son club de sport : ici, il faut progresser dans de nombreuses pratiques que nous ne pouvons choisir. Il faut être passionné pour suivre seulement des matières axées sur l'activité physique.

Il faut aussi gérer la fatigue en plus du travail personnel et de la nouvelle vie étudiante mais cela vient assez vite ! Et tous les autres sont dans le même cas, alors cela peut devenir plus comique qu'embêtant.