



el pollo  
el jamón  
el bistec  
la ternera  
el cordero  
el cerdo  
la salchicha



el agua  
el vino  
la cerveza  
el refresco  
el zumo  
el té  
el café



el arroz  
el trigo  
la pasta  
la patata  
el maíz  
los guisantes  
las lentejas



el aguacate  
el tomate  
la lechuga  
la zanahoria  
las judías verdes  
la coliflor  
el calabacín  
las espinacas



el atún  
el salmón  
las sardinas  
la trucha  
el pulpo  
los mejillones  
las gambas



la leche  
el queso  
el yogur  
la mantequilla



la manzana  
la pera  
la naranja  
la uva  
el plátano  
la fresa  
el kiwi  
el limón  
la cereza  
el melocotón  
el albaricoque