



interviewé au Salon des micro-entreprises

F. Le Bihan - Chorégraphe des idées de l'information dirigé l'EFH



Interview de F Le Bihan TiViPRO.TV

Les auto entrepreneurs et la CH

en vaut 10 ! formation de 2 jours de l'EFH

CH = couteau suisse

- réfléchir
- clarifier
- s'organiser
- agir
- communiquer



heuristique - de "euriskein" - grec

- découvrir
- "eureka" = j'ai découvert

au service de la découverte. apprendre = découvrir

public très large

- enfants
- managers
- grand nombre de "solos"
- consultants
- coachs
- formateurs

cherchent des outils **simples performants**

organisme de formation

la carte heuristique

- mind mapping, en anglais
- manière de prendre des notes **TRÈS VISUELLE**
- outil qui fait partie de la cartographie de l'info
- mise en oeuvre simple
- crayons
- papier
- cerveau
- possibilité logiciels
- plus puissant que n'importe quel ordi !

risque de perte

maîtriser, en diminuant la masse d'info

"position du surfeur" dompter la masse d'info

lâcher prise, grâce à la CH

2 solutions

Problème principal des auto entrepreneurs

Ecole Française de l'Heuristique

