

# LES THERMES ROMAINS

## Qui et quand ?

après-midi ~ hommes  
de 10h à 13h ~ femmes

**apodyterium**

- 1 Vestiaire
- 2 Sport  
= pour bien transpirer à la palestra / au gymnase  
course, jeux de ballons, lutte ...
- 3 Les bains

sorte de grattoir courbe

1 on enlève la sueur avec un strigile

**tepidarium**

2 bain tiède, pour se détendre

**sudatorium**

3 sauna, pour transpirer

**caldarium**

4 bain chaud

5 bain tiède

**frigidarium**

6 bain froid, pour resserrer les pores dilatés

soins payants :  
massage  
coiffeur  
épilation ...  
4 Détente  
promenade, discussion, lecture ...  
boutiques

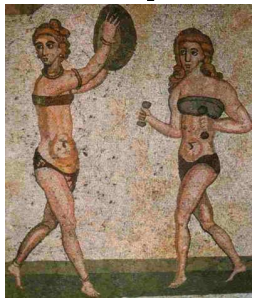
rôle social très important

lieu de rencontre incontournable :  
parler politique  
conclure des affaires  
se faire des relations

## Comment ?

Aller aux thermes ...

## Pourquoi ?



## Définitions et étymologies

**balna, ae, f** = bain public

synonymes

mot masculin !

= thermes du gr "thermos", chaud

monument obligatoire des villes ro

- différents bains
- gymnase, palestra
- boutiques
- bibliothèques
- promenades ...

**thermae, arum, f**

grand complexe, ouvert à tous

**balneum, i, m**

- = bain privé
- bain appartenant à de riches Ro

## Quelques thermes célèbres

Les + grands

**Thermes de Dioclétien**  
fin du IIIème s  
15 hectares !  
3000 baigneurs

Les mieux conservés

**Thermes de Caracalla**  
début du IIIème s  
9 hectares  
1600 baigneurs

## Le chauffage des thermes

gr : hyp = en-dessous / kaio = chauffer

chauffage par "hypocauste"

= air chaud qui circule dans les murs et dans le sol.

