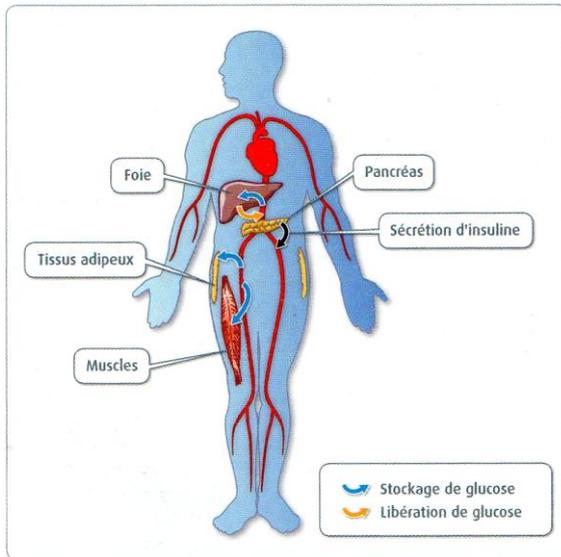


Annexe 1 : le diabète de type 2

Document 1 : La régulation de la glycémie

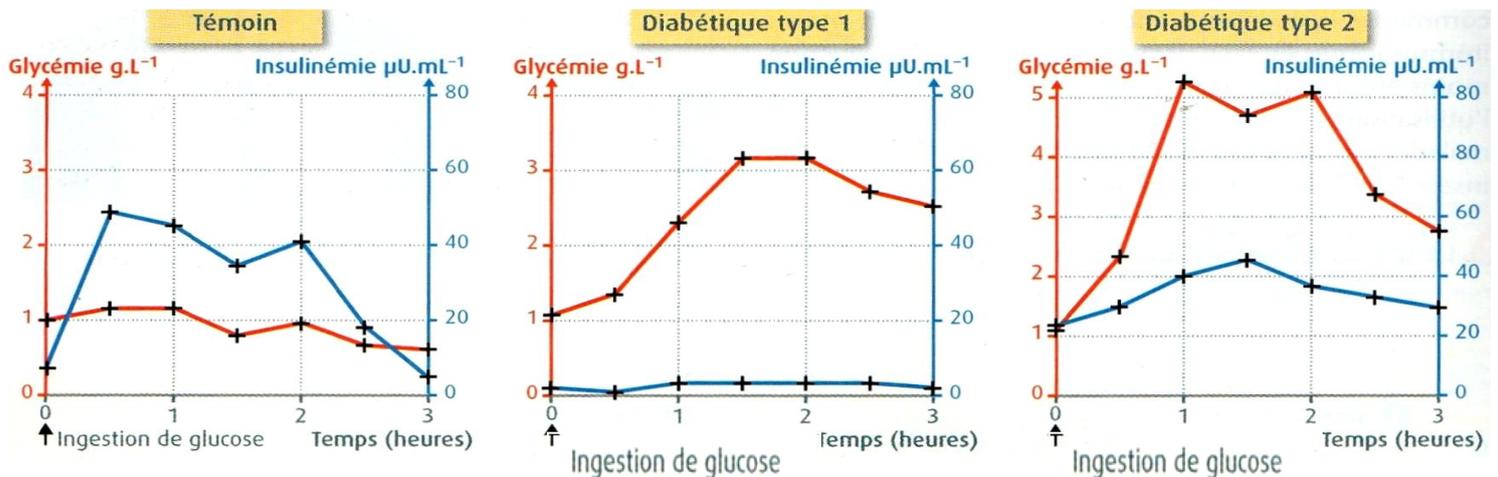


Les organes clés de la régulation de la glycémie. Chez le sujet sain, la glycémie (concentration sanguine en glucose) oscille autour de 1 g.L^{-1} . Lors de la digestion, l'apport de glucose provoque une augmentation de la glycémie. Le pancréas sécrète alors une hormone, l'insuline, qui augmente l'assimilation de glucose par les cellules des muscles, du foie et du tissu adipeux. L'insuline agit sur les cellules en se fixant à un récepteur présent sur leur membrane plasmique. Cette fixation est à l'origine d'un message qui modifie le fonctionnement cellulaire. La transmission de ce message implique de nombreuses protéines.

Lorsque la glycémie est au-dessus de $1,2 \text{ g/L}$ à jeûn de manière chronique, l'individu est dit diabétique.

Document 2 : Evolution des concentrations sanguines en glucose et en insuline après un test d'hyperglycémie.

Ce test consiste à ingérer 75 g de glucose dissous dans 300 mL d'eau en moins de 15 minutes (temps 0). Il permet de distinguer deux types bien distincts de diabète : le diabète de type 1 et le diabète de type 2. Dans le diabète de type 2, on constate que plus la maladie progresse, plus la sécrétion d'insuline diminue.



Document 3 : Caractéristiques du diabète de type 2

Le diabète de type 2 (également appelé « diabète non insulino-dépendant » (DNID) ou « diabète gras »), est plus fréquent que celui de type 1 et touche essentiellement les personnes de plus de 40 ans. Cette maladie est grave par ses complications, notamment sur le cœur, les vaisseaux sanguins, les reins et les nerfs. Sa prise en charge repose sur des mesures hygiéno-diététiques (alimentation équilibrée et activité physique), ainsi que sur des traitements médicamenteux.

Le diabète de type 1 est caractérisé par les mêmes symptômes mais se déclenche le plus souvent pendant l'enfance ou au début de l'âge adulte.

Document 4 : Les complications liées au diabète



Interview du Docteur Beauclair, chef de service au centre hospitalier de Saint-Marcellin

Les complications du diabète peuvent être graves. En effet, la maladie endommage les vaisseaux sanguins, notamment ceux de petits diamètres. Les organes particulièrement vulnérables sont l'œil (risque de cécité impliquant un suivi ophtalmologique annuel), le cœur (risque d'infarctus élevé) et le rein (insuffisance rénale progressive pouvant obliger à la dialyse ou une greffe). Les diabètes ont tué 1,1 million de personnes dans le monde en 2005. Le diabète de type 1 est traité par l'insuline. Le diabète de type 2 est traité par un régime alimentaire, la pratique d'une activité physique ainsi que par des médicaments diminuant l'insulino-résistance ou stimulant l'insulino-sécrétion par le pancréas. Les effets de ces médicaments s'épuisent à long terme. Aussi, le recours à l'insuline est finalement nécessaire, même pour les diabétiques de type 2.

Document 5 : Les gènes de prédisposition

Dans la majorité des cas, même si une prédisposition génétique semble prouvée, la recherche des gènes impliqués est difficile. En effet, on ne peut relier une mutation dans un gène à cette maladie. On se trouve ici face à une relation entre le génotype et le phénotype bien plus complexe.

Dans le cas du diabète de type II, on parle de **gènes de susceptibilité**, ou **gènes de prédisposition**. Ces termes signifient que l'on a pu relier la présence d'un allèle particulier avec le développement d'un diabète : des individus diabétiques possèdent cet allèle. Mais la présence de cet allèle n'est ni nécessaire (il y a d'autres diabétiques qui ne le possèdent pas) ni suffisante (il y a des individus sains qui le possèdent). On parle de gène de prédisposition, car la fréquence de l'allèle en question est plus importante chez les diabétiques que chez les sujets sains. Tout est ainsi question de probabilités.

Gène	Fonction de la protéine codée	Risque relatif	Fonctionnement des cellules sécrétrices d'insuline portant un allèle à risque
TCF7L2	Contrôle de la transcription de certains gènes	1,35	
SLC30A8	Impliquée dans la sécrétion de l'insuline	1,18	
THADA	Mal connue	1,15	

Document 6 : Recrudescence de diabète en Inde

« Le diabète n'est plus seulement la maladie des riches citadins [...]. La maladie suit le chemin du développement. Voilà pourquoi l'État du Tamil Nadu, l'un des plus développés du pays, est aussi l'un des plus touchés par le diabète. Depuis la construction de routes goudronnées et la hausse du pouvoir d'achat, les agriculteurs ne roulent plus à bicyclette, mais à moto. L'arrivée des tracteurs a réduit l'activité physique dans les champs. Enfin, les barres chocolatées et autres friandises remplissent les cabanons des épiciers dans quasiment tous les vil-

lages. Le marché des grandes métropoles est presque saturé et les géants de l'industrie agroalimentaire s'attaquent aux zones rurales. "Ce changement de mode de vie est particulièrement dévastateur, car la population a une prédisposition génétique au diabète", souligne le docteur Mohan [spécialiste du diabète en Inde]. [...] En Inde, dans certaines zones rurales, 10% des habitants sont diabétiques, contre seulement 1% au début des années 1970.»

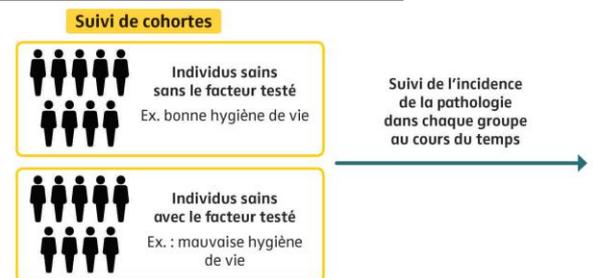
Le Monde du 12 février 2011

Document 7 : Etude épidémiologique : étude de suivi de cohortes

L'épidémiologie a pour objectif général la connaissance des problèmes de santé dans les populations et des facteurs déterminants.

Une étude épidémiologique vise ainsi à analyser **les facteurs qui influencent la fréquence ou la distribution d'une maladie** dans les populations exposées à ces facteurs. Son objectif est de tenter de mettre en évidence **les facteurs susceptibles de favoriser l'apparition d'une maladie ou de modifier son évolution.**

Il existe différentes études épidémiologiques. Nous prendrons **l'étude des cohortes**. Cette étude est **une analyse statistique faite sur des échantillons d'un grand nombre de personnes**. Le principe d'une étude de cohorte est de **comparer le risque** de survenue d'une maladie entre un groupe d'individus exposés à un facteur et un groupe d'individus non exposés : **on parle de risque relatif.**



Exemple : Prenons le cas d'une étude de cohortes ayant pour objectif de déterminer la différence de risque d'avoir un cancer du poumon chez une population exposée à un facteur de risque (tabac chez une population de fumeurs) et chez une population témoin (non-fumeur).

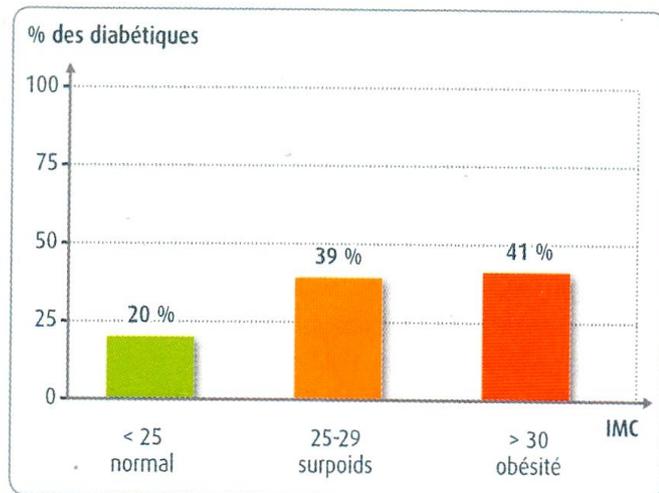
Soit R_1 , le nombre de cancer dans le groupe exposé (les fumeurs) ; Considérons que 10 % des fumeurs ont eu un cancer du poumon, alors l'incidence $R_1 = 10\%$

Soit R_0 , l'incidence dans le groupe témoin (les non-fumeurs). Considérons que 0,5 % des non-fumeurs ont eu un cancer du poumon, alors $R_0 = 0,5\%$

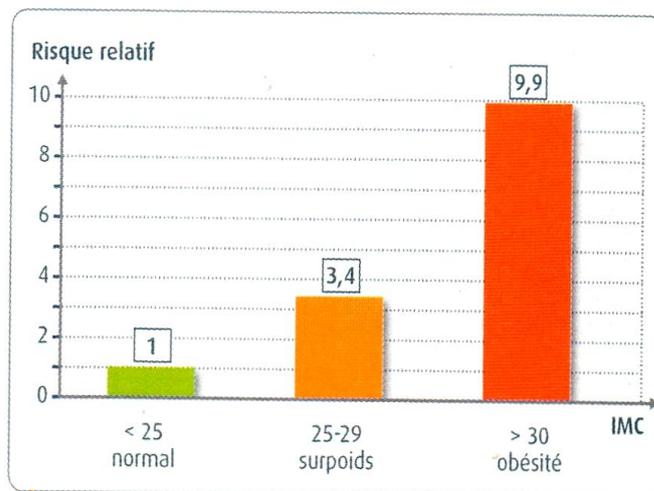
Le **risque relatif** de cette maladie est calculé : $RR = R_1 / R_0 = 10 / 0,5 = 20$

Ainsi, dans cet exemple, le risque d'avoir un cancer du poumon est **20 fois plus élevé chez les fumeurs que chez les non-fumeurs.**

Document 8 : Influence du mode de vie sur l'apparition du diabète de type 2



7a Indice de masse corporelle (IMC) des diabétiques de type 2 en France. IMC = rapport entre la masse de l'individu (en kg) et sa taille au carré (en m²).



7b Relation entre l'obésité et le risque relatif de diabète de type 2. Cette étude épidémiologique a été réalisée dans une ville italienne où, pendant 10 ans, 837 personnes ont été suivies.

Document 9 : Corrélation ou causalité ? Source de « fake news »

En épidémiologie, la **relation de cause à effet** (ou causalité) est un **concept probabiliste** : l'exposition à un facteur de risque entraîne une augmentation de la fréquence de la maladie dans la population.

La détermination d'une relation de cause à effet implique un **ensemble de travaux de recherche et d'arguments scientifiques basés sur des critères précis**.

Pour la recherche de causalité, les épidémiologistes utilisent diverses méthodes. Celles-ci reposent sur l'observation de sujets à l'échelle individuelle, en comparant des personnes exposées et non exposées, malades et non malades, et prennent en compte les facteurs susceptibles de modifier la relation. **Plusieurs études épidémiologiques concordantes sont nécessaires pour déterminer une relation causale entre une exposition et une maladie.**

<https://www.cancer-environnement.fr/344-Etudes-epidemiologiques.ce.aspx>

Il ne faut pas confondre **corrélation et causalité**.

Cet article du journal « **Le Monde** » propose **des comparaisons entre différents facteurs** en France permettant de montrer que même si 2 facteurs ont une répartition géographique commune, il n'y a pas forcément une corrélation entre les 2. Ces interprétations rapides sont souvent source de « fake news ».



Ex. de « fake news » basée sur une corrélation non scientifique : La 5G a été développée en Chine, le virus responsable du COVID19 s'est propagé en Chine donc ce sont les ondes de la 5G qui propagent le virus !!!!!

https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2019/03/01/correlations-ou-causalite-genez-vos-propres-cartes-pour-ne-rien-demontrer-du-tout_5430063_4355770.html

Réaliser différentes comparaisons sur les cartes de l'article pour vous rendre compte des interprétations très rapides et fausses qu'il est possible de faire.