

## Annexe 1 : Cancer des poumons et tabagisme

Environ 33 000 nouveaux cas de cancer du poumon ont été diagnostiqués en France en 2023. Le tabagisme est responsable de 70 à 80 % des cas de cancer du poumon.

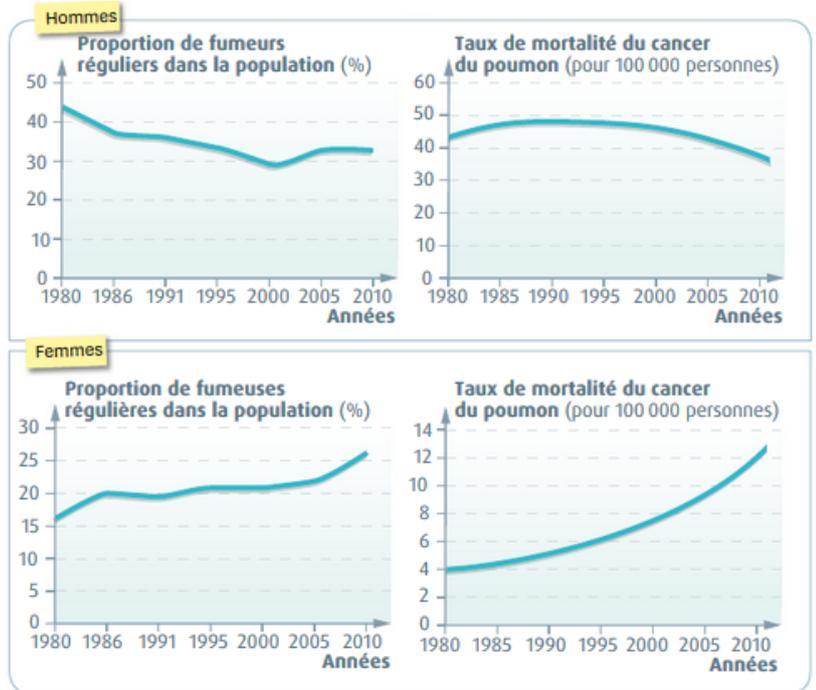
73 000

décès sur

600 000

sont attribués au tabac chaque année, en France.

Dont 44 000 dus à des cancers



### Document 1 : Les agents mutagènes de la fumée de cigarette

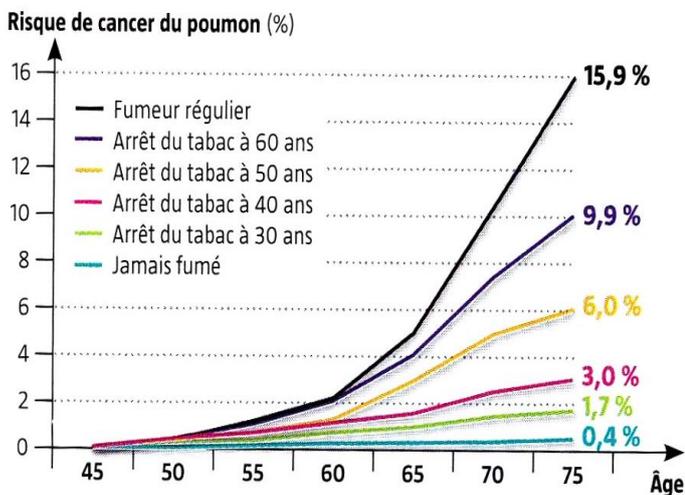
La fumée du tabac contient au moins soixante-dix substances (benzène, goudrons, polonium...) reconnues comme cancérogènes.

Une récente étude menée sur 52143 cas de cancers a formellement démontré l'effet mutagène de la fumée de cigarette et a permis de dénombrer, pour différents types cellulaires les mutations imputables à la fumée de cigarette.

Cavité buccale	23
Pharynx	39
Larynx	97
Poumons	150
Foie	6
Vessie	18

**A** Nombre de mutations induites par la consommation d'un paquet de cigarette par jour pendant un an  
(Source : L. B. Alexandrov, Science, nov. 2016).

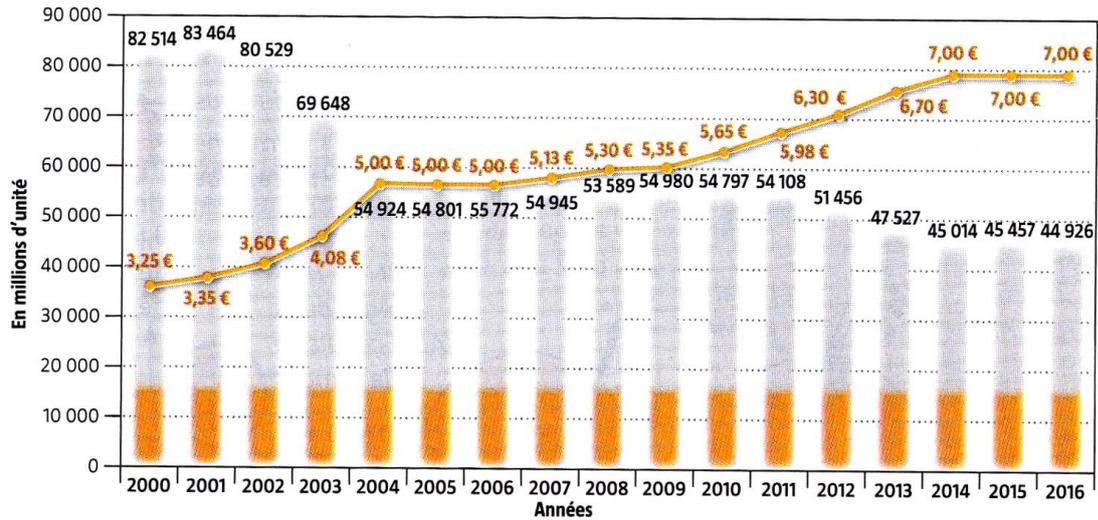
### Document 2 : Rapport entre le risque du cancer du poumon, le comportement du fumeur et le moment du sevrage



Le benzène contenu dans la fumée de cigarette provoque des mutations au niveau de l'ADN et notamment du gène P53, la protéine P53 devient inactive.

De plus le tabagisme diminue le nombre de LT CD8, cellules notamment responsables de la destruction des cellules cancéreuses.

**Document 3** : Evolution du prix du paquet de cigarettes de la marque la plus vendues et évolution de ces ventes



**Document 4** : Sensibiliser, informer et agir : différentes campagnes d'information et mesures de prévention

## L'abandon du tabac ET VOTRE CŒUR

**20 MINUTES** : LA TENSION ARTÉRIELLE ET LA FRÉQUENCE CARDIAQUE DIMINUENT.

**8 HEURES** : LE TAUX DE MONOXYDE DE CARBONE CHUTE. LE TAUX D'OXYGÈNE SANGUIN AUGMENTE.

**2 JOURS** : LES SENS DE L'ODORAT ET DU GOÛT S'AMÉLIORENT. LE RISQUE DE CRISE CARDIAQUE CHUTE.

**3 JOURS** : LES BRONCHES SE RELACHENT ET LA CAPACITÉ PULMONAIRE AUGMENTE.

**6 MOIS** : LA TOUX, LA FATIGUE, L'ESSOUFFLEMENT ET LA CONGESTION DIMINUENT.

**2 à 3 MOIS** : LA CIRCULATION SANGUINE S'AMÉLIORE ET LA FONCTION PULMONAIRE AUGMENTE DE 30 %.

**1 AN** : LE RISQUE DE CRISE CARDIAQUE DIMINUE DE 50 %.

**10 ANS** : LE RISQUE DE CANCER DU POUMON DIMINUE DE 50 %.

**15 ANS** : LE RISQUE DE CRISE CARDIAQUE ÉQUIVAUT À CELUI D'UNE PERSONNE QUI N'A JAMAIS FUMÉ.

**UN FUMEUR AURA ÉCONOMISÉ EN MOYENNE 20 000 \$ 10 ANS APRÈS AVOIR RENONCÉ AU TABAC.**

**Vous n'exposerez plus votre famille et vos amis à la fumée secondaire.**

## LA CHICHA TU EN SAIS QUOI ?

Une chicha, c'est rien!

1 séance = 40 cigarettes!

L'eau filtre la fumée!

Seulement une petite partie des substances toxiques.

C'est que du goût!

C'est du tabac + mélasse + essences chimiques de fruits

Même pas accro!

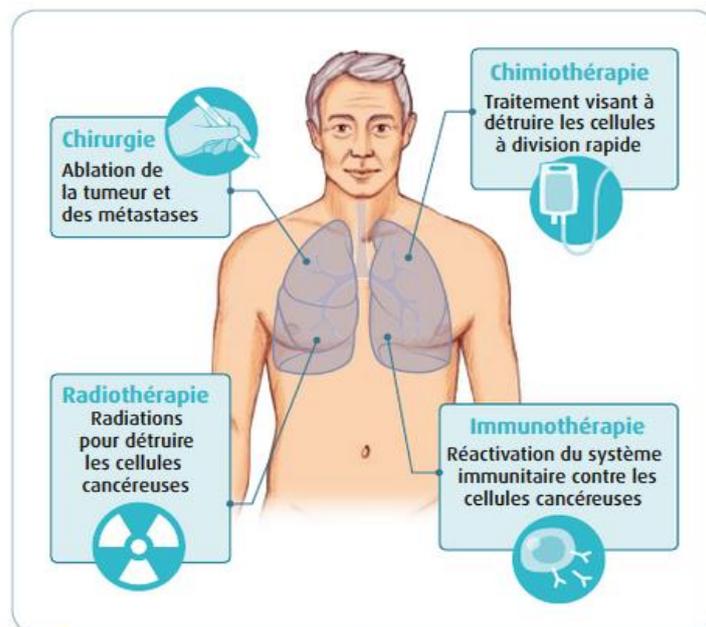
Il y a de la nicotine, donc ça rend dépendant!

Moins dangereux que la cigarette!

L'exposition aux goudrons, métaux et particules fines, est tout aussi toxique.



**Document 5 : Les différents traitements possibles du cancer du poumon**



**Stratégies thérapeutiques pour lutter contre le cancer du poumon.** La radiothérapie et la chimiothérapie ont longtemps été les seuls traitements disponibles pour vaincre ce cancer qui restait, malgré tout, dévastateur. En 2015, le premier traitement par immunothérapie est mis sur le marché et révolutionne la prise en charge du cancer du poumon.

**Autres ressources sur le site :**

- <https://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-sante/Les-chiffres-du-cancer-en-France/Epidemiologie-des-cancers/Les-cancers-les-plus-frequents/Cancer-du-poumon>
- <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-du-poumon/Les-points-cles>