

TP13 Les facteurs déterminant le plaisir sexuel dans l'espèce humaine

Correction

Quels sont les facteurs déterminant le plaisir sexuel ?

1- A partir des documents 1 à 3 du diaporama sur mon site et du logiciel « IRM virtuelle », montrer à Chloé et Lucas que la sexualité humaine dépend peu des hormones sexuelles mais dépend surtout du système de récompense cérébrale source du plaisir.

Document 1 :

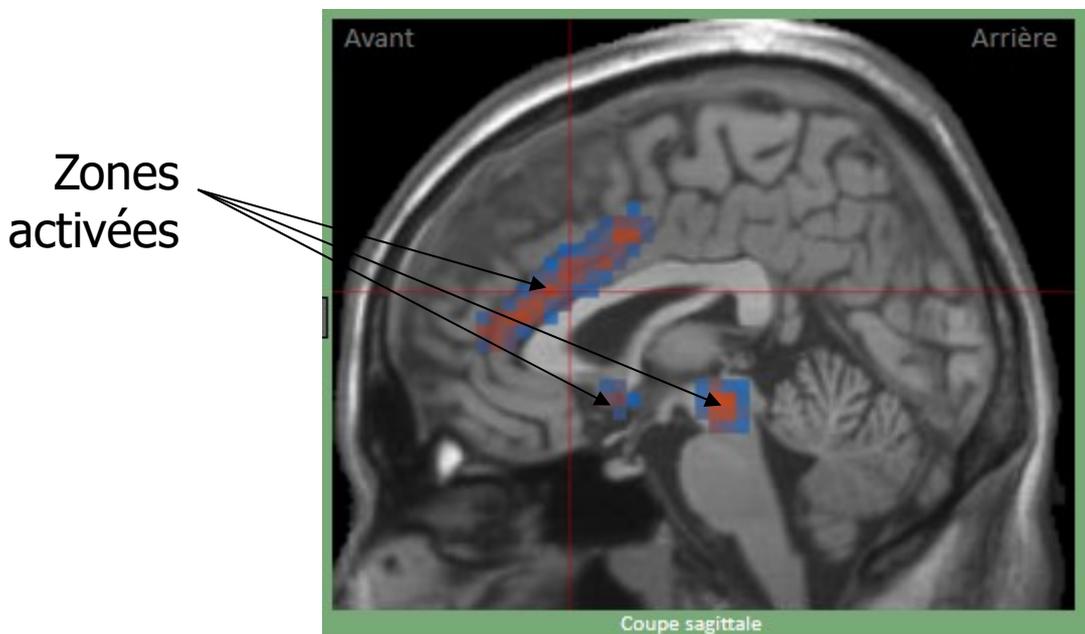
- On observe que chez la rate, la jument et le macaque, la période d'activité sexuelle, suit immédiatement ou se situe dans la période du pic d'œstradiol → Les hormones sexuelle déclenchent l'activité sexuelle ;
- L'activité sexuelle est continue chez la femme quelque soit le taux d'hormones sexuelles → L'activité sexuelle ne dépend plus des variations des taux d'hormones sexuelles.

Document 2 :

- La fréquence des activités sexuelles de la femme est légèrement plus importante durant la période ovulatoire lorsque le taux d'hormones sexuelles est fort. Cependant les activités sexuelles persistent tout le cycle même lorsque le taux d'hormones sexuelles diminuent → L'activité sexuelle est légèrement augmenté par les hormones sexuelles.
- La suppression de la testostérone entraîne une diminution de la motivation sexuelle (moins de fantasmes sexuels) et des troubles de l'activité sexuelle (absence de rapports sexuels) → un seuil minimum d'hormones sexuelles est toujours nécessaire chez l'homme.

Document 3 :

Dans l'espèce humaine, les activités sexuelles sont devenues peu dépendantes du taux d'hormones sexuelles. Ainsi le facteur prépondérant qui influence la sexualité est l'activation du système de récompense cérébral par une caresse agréable par exemple. L'apprentissage (facteur cognitif) de la stimulation des zones érogènes permet de mieux activer son système de récompense.



IRM : Zones du cerveau actives lorsque l'individu reçoit une caresse agréable

Bilan : Les hormones sexuelles permettent l'activité sexuelle des animaux autre que l'espèce humaine. Chez l'Homme, l'activité sexuelle est continue et est dissociée de la procréation.

Cependant, chez l'être humain, l'activité sexuelle ne dépend quasiment plus des hormones mais elle est influencée par l'activation de différentes zones dans le cerveau correspondant à un système de récompense. Leur activation déclenche la sensation de plaisir.

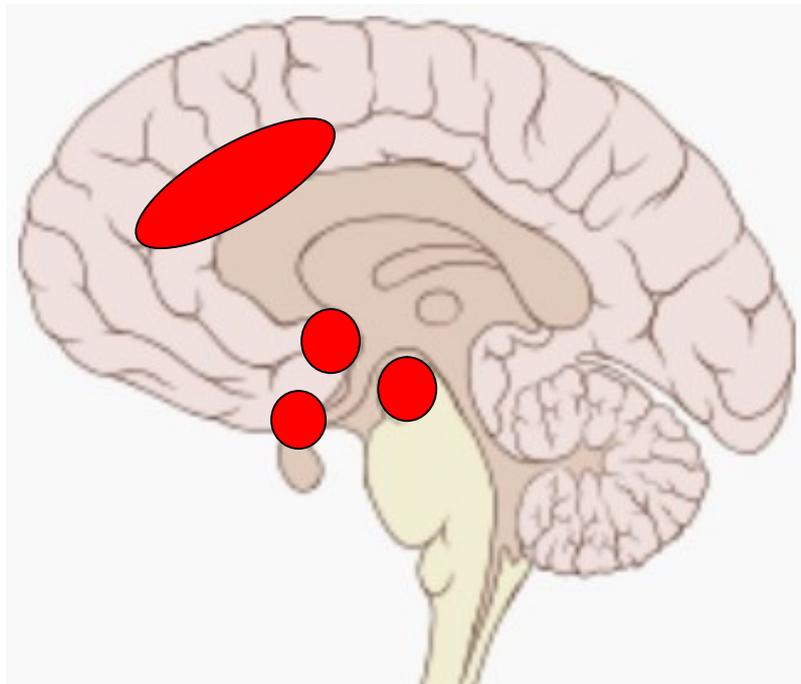


Schéma des principales structures du système de récompense

● Zones cérébrales activées lors d'une caresse sexuelle

2- Indiquer, à partir du document 4, **pourquoi le système de récompense** devient le facteur principal de la sexualité humaine et **qu'il nécessite un apprentissage** (facteur cognitif).

Dans l'espèce humaine, les activités sexuelles sont devenues peu dépendantes du taux d'hormones sexuelles, indépendantes des phéromones et ne dépendent plus de réflexes copulatoires. Ainsi **le seul facteur dont la sexualité dépend encore est l'activation du système de récompense par un apprentissage (facteur cognitif) de la stimulation des zones érogènes.**

3- Argumenter, à l'aide du document 5, que la sexualité humaine dépend aussi de **facteurs culturels**.

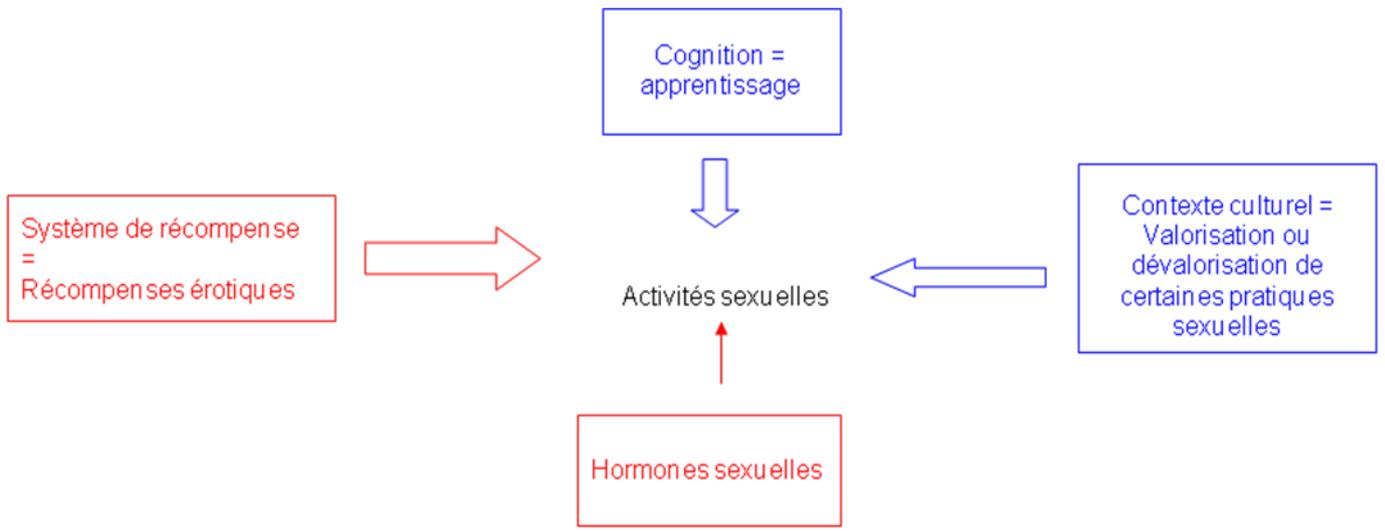
L'apprentissage du baiser dépend d'un facteur social, qui est le contexte culturel.

La monogamie (=mariage d'une personne avec une personne) et la polygamie (mariage d'une personne avec plusieurs personnes) montrent qu'en fonction de la société la sexualité avec un seul partenaire ou au contraire avec plusieurs partenaires est légalisée.

Enfin, la sexualité change au cours du temps avec l'évolution du contexte culturel : la valorisation de la contraception et des activités sexuelles hors mariage depuis les années 1960-1970 a entraîné une entrée dans la sexualité plus précoce.

Bilan : En fonction du contexte culturel, les activités sexuelles sont plus précoces et différentes.

4- Compléter le schéma-bilan 2 en nommant les différents facteurs influençant le comportement sexuel d'un individu.



Facteurs biologiques
Autres facteurs

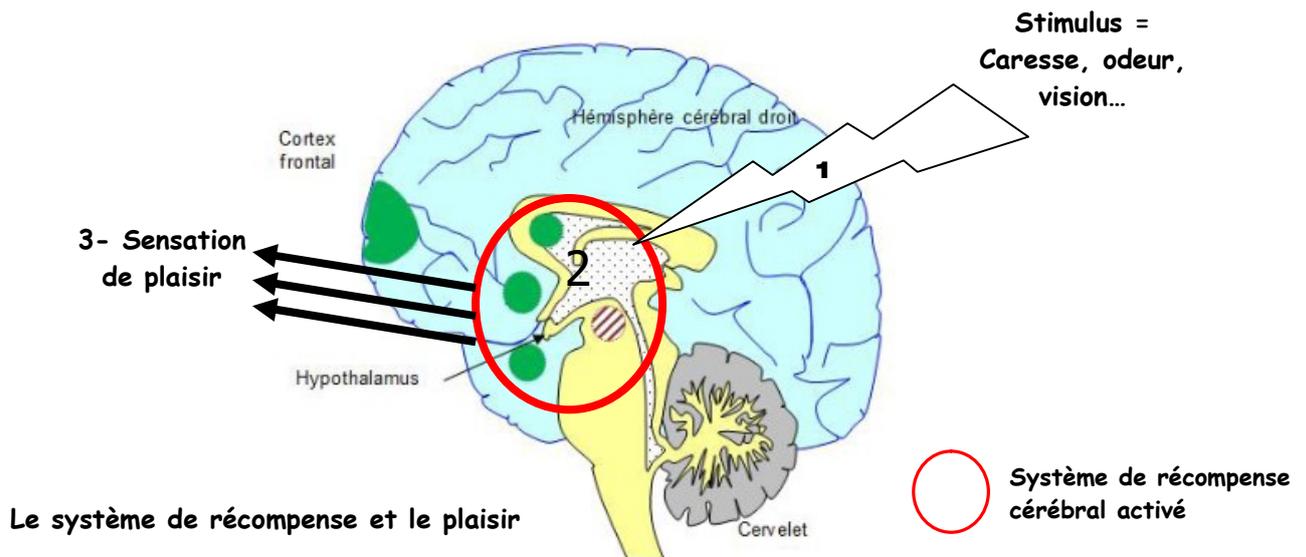
Principaux facteurs influençant la sexualité humaine

Bilan :

* Dans l'espèce humaine, l'activité sexuelle peut avoir lieu en dehors des périodes proches de l'ovulation (où le taux d'hormones sexuelles est fort) contrairement aux autres animaux où la sexualité est dépendante des **hormones sexuelles**. **La recherche du plaisir a une influence prépondérante** dans la sexualité de l'être humain. **L'activité sexuelle est principalement influencée par le système nerveux**.

* En effet, le **plaisir** repose en particulier sur l'activation de **zones précises du cerveau qui forment le système de récompense**.

* Le **système de récompense est activé** par divers facteurs (sensation agréable tactile, odeur, vision, sons...) et produit automatiquement une sensation de plaisir.

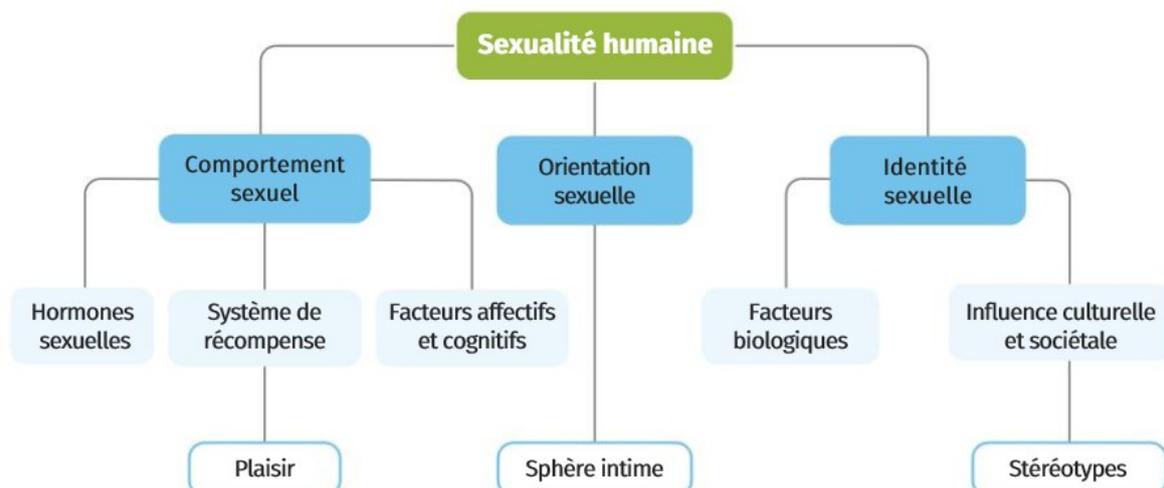


* L'activation du système de récompense fait intervenir trois composantes,

- **affective**, correspondant au plaisir provoqué par les « récompenses sexuelles »
- **motivationnelle**, correspondant à la motivation à obtenir encore la « récompense sexuelle »
- **cognitive**, correspondant aux **stimulations apprises** des zones érogènes génitales (clitoris, gland, etc....) dans le but d'obtenir des « récompenses sexuelles » et donc du plaisir.

* La **recherche des récompenses sexuelles** est aussi influencée par le **contexte culturel** dans lequel vit l'individu ce qui valorise ou dévalorise certaines pratiques sexuelles (exemple du baiser).

* Ainsi, dans l'espèce humaine, les sentiments amoureux, de désir et de plaisir et les comportements sexuels font intervenir de **nombreux facteurs** : **biologiques, affectifs, cognitifs (=apprentissage), culturels et sociaux** (voir schéma TP13).



Les différents aspects de la sexualité humaine