

## RENDEZ-VOUS EN FRANÇAIS

### MÉMO : EXPRESSION ORALE – Parler des bonnes résolutions

Voici des « outils de communication » pour votre entretien.

Objectif : parler de ses projets pour la nouvelle année



#### A vos résolutions !

L'année 2016 est derrière nous, et l'année 2017 commence, il est temps de parler de nos nouveaux projets.

En ce début d'année, nous sommes toujours pleins de **bonnes résolutions** ... mais quelles sont-elles ?

Avant de faire la liste, regardons en arrière : est-ce que j'ai respecté celles de l'année dernière à la même période ? J'ai **arrêté de fumer** ? J'ai fait **plus de sport** ? Quelles **nouvelles langues** j'ai apprises ? est-ce que j'ai pu économiser ? ...

On fait le bilan : **Quelles décisions** aviez-vous prises en 2016 ? Vous vous y êtes **tenus** ? Vous les avez **respectées** ?

#### Avant en 2016

*J'avais décidé.... mais*

*Je voulais arrêter de,,, / J'ai arrêté de*

*J'avais l'intention de ....*

*Je n'ai pas pu ....*

*J'avais de bonnes intentions mais j'ai vite oublié*

*Je pensais que...*

*Mes projets étaient de....*

Et maintenant cette année, **en 2017**, quelles bonnes résolutions allez-vous prendre ? Moins utiliser votre téléphone portable ? Arrêter de faire des selfies ? Manger moins de chocolat ? Vous préparer pour la course solidaire de 5 kilomètres ? Ne plus manger de viande ? Abandonner Facebook ? D'autres idées ? **Promis, juré, craché ! Je les tiens !**

Est-ce des bonnes résolutions ou des bonnes non résolutions ?

#### Quelques outils pour parler de ses projets d'avant et de maintenant

| Mes intentions                       | Quelques idées  |
|--------------------------------------|---|
| Je ne veux plus....                  | Economiser  |
| J'ai décidé d'arrêter de...          | Trouver un travail / l'amour                                    |
| Je voudrais changer / arrêter de ,,, | Arrêter de perdre du temps avec Whatsapp / Facebook / Instagram |
| Je vais commencer à ....             | Prendre du temps pour moi                                       |
| Je vais essayer de ....              | Arrêter de fumer / de râler                                     |
| J'aimerais....                       | M'engager dans une cause humanitaire                            |
| J'ai l'intention de ne plus...       | Faire un régime / du yoga / de la méditation                    |
| Je vais faire du / de la...          | Arriver à l'heure   |

Aller plus loin :

[Le top des résolutions honnêtes](#) (Topito)

Continuez la conversation sur : <https://www.facebook.com/ifmenfrancais>

[2017 : Vos bonnes résolutions ?](#) (Fourchette et bikini)

[Quelles résolutions allez-vous \(encore\) ne pas tenir cette année ?](#) (Nouvel Obs)

