

Taoïsme et confucianisme

religions et pensées chinoises

- INTRODUCTION

Superposition des trois doctrines : taoïsme, confucianisme et bouddhisme

+ des éléments de doctrine antérieurs (culte officiel des nobles et chamanisme paysan).

Pour la majorité des Chinois ces trois doctrines (ou religions) sont complémentaires

Taoisme

TAJI TU



- I. GÉNÉRALITÉS

Lao-Tseu ou Laozi (570-490 av. J.C)

Confucius organise le monde des hommes afin qu'il s'harmonise avec le cosmos

Lao-Tseu engage à fuir le monde, à chercher une liberté et une puissance personnelles.

Deux grands courants antagonistes ont animé l'histoire de la Chine

II.LES FONDATIONS

Laozi = Le Vieux Maître qui serait né au 6e siècle avant notre ère dans le sud de la Chine

Son nom est mentionné pour la première fois trois siècles plus tard dans le **Zhuangzi** un ouvrage écrit par l'apologiste du même nom

Laozi aurait été archiviste à la cour des empereurs Zhou où Confucius serait venu le consulter

Parvenu à un grand âge, il se retire dans les montagnes de l'Ouest, refuge des **Immortels**

En traversant la passe de Xiangou , qui sépare la Chine des pays incultes, il fut interrogé par le gardien YIN XI (SON PREMIER DISCIPLE) au sujet de la sagesse

Laozi lui dicta alors le 5000 mots du **DAODEJING (TAO TE KING)**

= Le Livre de la voie & de la vertu

III. LE DAO

principe cosmologique antérieur à l'univers et sous-jacent à son mouvement, régissant l'ordre de la nature, le jour et la nuit, l'alternance des saisons , la vie et la mort

Daodejing 25

Il est calme. Il est immatériel. Il subsiste seul et ne change point. Il circule partout et ne périlite point. Il peut être regardé comme la mère de l'univers. Moi je ne sais pas son nom. Pour lui donner un titre, je l'appelle DAO (Voie)

- A l'origine il existe un chaos primordial contenant des souffles : **les qi**



- Arrivé à maturité cette matrice se déchire ; les souffles le plus légers s'élèvent pour former le ciel

les plus lourds tombent pour donner la terre, et ils s'unissent au centre afin de perpétuer les processus de création

- Pour comprendre l'essence du taoïsme

il faut avoir à l'esprit

certaines principes du bouddhisme

Le monde que nous révèlent l'expérience des sens et l'intelligence n'est pas réel

mais simplement CONVENTIONNEL

V. QUELQUES EXTRAITS DU DAODEJING

Première sentence de Lao-Tseu

« La voie des voies n'est pas la voie de tous les jours

Le nom des noms n'est pas le nom de tous les jours.

L'être du grand tout ne peut être nommé

mais le devenir de l'individu peut être nommé.

en effet : celui qui voit de loin voit bien,

celui qui engagé voit à travers les nuées.

Ce principe, double, n'est une double opposition

que dans la représentation qu'on s'en fait. Il est insondable,

l'insondable sur quoi tout repose

la porte du premier secret

La sentence 34

O Voie infinie, toujours présente

Le tout existe par toi, devient par toi, repose en toi ; force toute puissante.

Mère originelle de toutes choses, mais non maîtresse, éternellement privée d'être, que tu sembles petite.

En toi se replie le cycle infini des choses,

O toi, non maîtresse, que tu sembles grande.

Donc : le parfait n'est jamais le créateur de la
grandeur, il est le but de la grandeur.

La sentence 47 :

Sans sortir de chez soi, on peut connaître les hommes,
sans regarder, on peut pénétrer par le regard.

Celui qui voit beaucoup ne sait que peu de choses.

aussi, le sage atteint sans marcher,

sait sans observer,

achève sans vouloir.

Sentence 33

Celui qui connaît les autres est sage;

celui qui se connaît lui-même est vraiment éclairé.

Celui qui peut vaincre les autres est fort ;

celui qui s'est vaincu lui-même est vraiment puissant.

Celui qui est énergique a un but dans la vie

celui qui ne s'écarte pas de sa nature dure longtemps;

Celui dont le corps meurt, mais dont la partie spirituelle

ne périt pas possède la véritable longévité.

Sentence 36

Le grand est déterminé par le petit, le fort par le faible, la montée par la descente, la plénitude par le vide.

- VI. QUÊTE D'IMMORTALITÉ

Techniques de longévité

Maintien de l'ordre du monde

Principe de non-agir



Harmonie des

QI

- **VII. LES APPARITIONS**

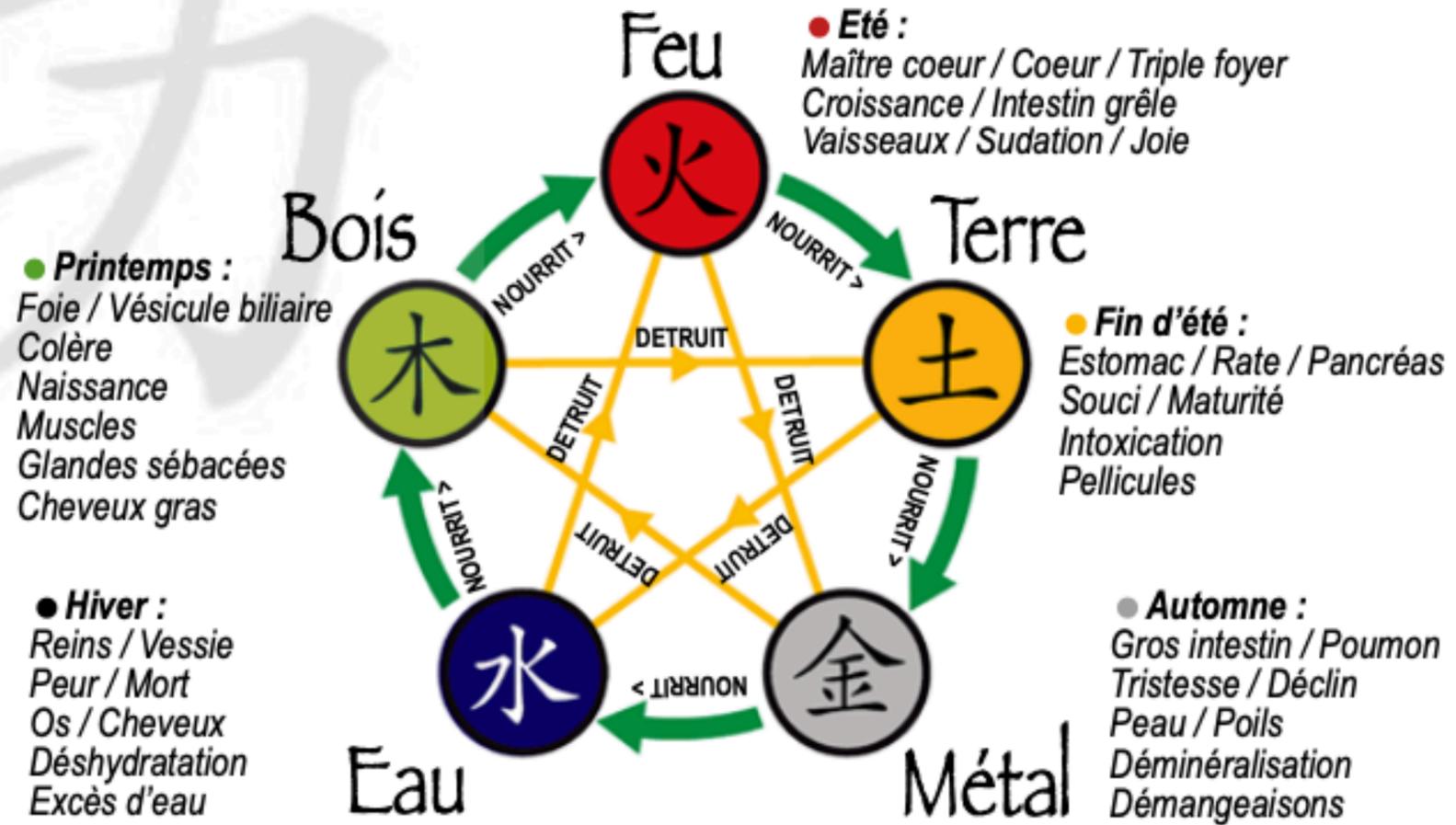
- Institutionalisation
- Des mythes et des rites



La VOIE des maîtres

LES 5 ELEMENTS

En plus du concept du Yin et du Yang, les taoïstes ont recours à la théorie des 5 éléments :



- XI. SOUFFLES - YIN&YANG - ÉNERGIES

PRINCIPES AYURVÉDIQUES



<https://youtu.be/88biwHEsD4E?t=12>

VATA : Air+espace ; signifie ce qui circule (vent, souffle) et fonction première = mouvement ;
caractéristiques : sec, léger, glacé, rugueux, subtil, mobile, clair

PITTA : Feu+eau ; signifie ce qui digère (bile) et fonction est la transformation ; caractéristiques : huileux,
perçant, chaud, clair, progressif, liquide

KAPHA : Eau+terre ; signifie ce qui lie (mucus) et la fonction est structure ? nutrition ; caractéristiques :
lourd, lent, froid, doux, dense, mou, stable, liquide

Types	Éléments	Saveur associée	Saveurs équilibrantes	Saveurs déséquilibrantes
Vata	Air et espace	Amer	Sucré/Aigre/Salé	Piquant/Amer/Astringent
Pitta	Feu et eau	Salé	Sucré/Amer/Astringent	Aigre/Salé/piquant
Kapha	Eau et terre	Sucré	Piquant/Amer/Astringent	Sucré/Aigre/Salé

Lourd	Clair (P) /léger (V)
Lent/faible	Pénétrant/perçant
Glacé (V) /Froid (K)	Chaud
Huileux (P) /Onctueux, humide (K)	Sec
Doux	Rugueux
Dense	Humide (K)/Liquide (P)
Mou	Dur
Subtil	Grossier
Mobile (V) /Dispersif, progressif (P)	Stable
Clair	Trouble/collant

- XII. LE TAO AU QUOTIDIEN - LES 12 RÈGLES DE VIE

1. Accordez votre action à l'ordre de l'univers

2. Pesez les mots que vous employez

3. Apprenez à être au diapason des rythmes de la vie

4. Faites circuler votre énergie vitale

5. Ecoutez les oiseaux chanter

6. Adoptez une alimentation saine, harmonieuse et équilibrée

7. Apprenez à maîtriser votre énergie sexuelle

8. Cultivez la joie d'être au monde

9. Engagez-vous dans une pratique corporelle afin d'augmenter votre longévité

10. Soyez en harmonie avec votre corps

11. Pratiquez la méditation

12. Pratiquez le sourire intérieur

Confucianisme



- I. GÉNÉRALITÉS

- Kongfuzi ou maître Kong plus connu sous le nom de Confucius

- Né vers 550 avant J.-C. dans la province du Shantung.

- Fils de noble, il peut poursuivre des études.

- Il se perfectionne dans les 6 arts :

rites, musique, tir à l'arc, conduite des chars, écriture et calcul.

- Longue élaboration de sa pensée. Vers 50 ans, il retourne à la fonction publique avec comme objectif de mettre ses idées en pratique.
- Chef de district et ensuite « Ministre » dans le gouvernement du Prince de Lu (actuelle province du Shandong « Shantung »- Est de la chine sur la mer jaune)
- En 5 ans environ notoriété est remarquable.
- Attise la jalousie des membres de la cour. Exil.

Cinq classiques ou King (Jing) :

- le livre des changements plus connu sous le titre de Yi King (Yi Jing)
- le livre des poèmes Si King
- le livre de l'histoire Shu King
- le livre des rites Li King
- les annales du printemps et de l'automne Chunqiu King

II. UNE PHILOSOPHIE (religion) DE L'HARMONIE

- 2.1. Le confucianisme est-il une religion?

« Autrefois, je passais des jours entiers sans manger, et des nuits entières sans dormir, afin de me livrer à la méditation. J'en ai retiré peu de fruit. Il vaut mieux étudier. (Entretiens XV, 30)

- 2.2. Confucius est-il agnostique ?

« Est-ce que le ciel parle ? Les quatre saisons suivent leur cours ; tous les êtres croissent. est-ce que le Ciel parle jamais ? (Entretiens, XVII, 18)

- Comme Laozi, Confucius respecte le DAO

MAIS

- Laozi fait de l'observation du monde la base du salut individuel
- Confucius fait de l'observation du monde la base de l'organisation sociale
- Laozi cherche à maîtriser le qi
- Confucius considère qu'il est vain de vouloir maîtriser le qi : aucune technique, aucune prière ne peut en dévier le cours

La seule - ACTION - utile est celle qui s'accomplit de manière conforme à la loi naturelle.

IV. LA VERTU D'HUMANITÉ

- Est gentilhomme celui que sait se maîtriser et revenir aux rites de la courtoisie, qui allie déférence, grandeur d'âme, sincérité, diligence et générosité (Entretiens, XVII, 6) - En un mot celui qui aime les hommes (Entretiens XII, 21) et obéit à la règle d'or :
- « Ne fais pas à autrui ce que tu ne voudrais pas qu'on te fasse à toi-même » Entretiens, XII, 2)

Chacun découvre en lui-même **les règles qui ne sont pas des interdits** MAIS des lois naturelles garantes de l'harmonie universelle et essentielles à la pérennité du monde

V. LES RITES ET LA VERTU

- Confucius ne pratiquait ni l'oraison ni la prière et ne demandait rien aux dieux parce qu'il savait qu'il ne pouvait rien en attendre et pourtant était strictement attaché à la pratique des rites

5.1. Le ritualisme confucianiste

s'appuie sur un système de correspondances établi au 3^e siècle avant notre ère (postérieur à Confucius) inspiré par son attachement aux règles ancestrales.

- sorte de tableau ou de diagramme
- conjugue entre eux les éléments, les saisons, les couleurs, les musiques, les saveurs, les tissus, les divinités, les nombres, les occupations ...etc.

- 5.2. ouvrages canoniques

- L'élément central = Les Quatre Classiques : les Entretiens, le Mengzi (oeuvre d'un disciple, second sage de la Chine), le Daxue (ou Grande étude qui affirme le lien entre la politique et la morale, ainsi que la primauté du peuple) et enfin le Zhong Yong ou Juste Milieu (chapitre commenté du Livre des rites)

- le King (composé de 5 ouvrages)

le livre des changements plus connu sous le titre de Yi King (Yi Jing)

le livre des poèmes Si King

le livre de l'histoire Shu King

le livre des rites Li King

les annales du printemps et de l'automne Chunqiu King

En Chine - **Les Entretiens** est l'ouvrage le plus lu

En Occident on connaît surtout le **Yi King** - considéré à tort comme un manuel de divination

Cyrille J.-D.JAVARY

<https://youtu.be/1IZkKqT5tYw>

Pierre FAURE

https://youtu.be/B0h_y1jAweU

VI. TROIS DOCTRINES ET UNE RELIGION POPULAIRE

- L'histoire de la Chine est indissociable de celle des « trois doctrines » et de leur alliance avec le pouvoir qui, tour à tour les a promues, a infléchi leurs doctrines et a surtout encouragé les passerelles entre elles.

