

Se déplacer dans un groupe

Exercice préparatoire 1 statique :

Les élèves sont dispersés, ils ont autour d'eux un cercle imaginaire de 1m de rayon dont ils ne peuvent pas sortir. Je leur fait imaginer tour à tour diverses situations : vieillard, ivrogne, fillette de cinq ans, star, sportif, en leur donnant des situations précises (la fillette marche en donnant la main à sa maman, elle voit un bonbon dans une boutique, la mère refuse de lui acheter, elle accepte finalement, la fille le mange, elle s'étouffe...), élève qui arrive en retard en cours, etc.

Exercice 2 version apprendre à se déplacer en respectant les consignes:

On les fait marcher en occupant toute la salle, sans se toucher, en silence. On leur dit ensuite de marcher comme s'ils étaient dans la boue, comme un vieillard, tristes, comme si on se levait le soir de Noël et on voulait descendre sans faire de bruit, le plus lentement possible.

Marche normale
Marche pressée
Marche blessure
C'est le matin de Noël et on ne veut pas réveiller papa/maman
Donjons et dragons (dangers...)
Dans la boue
Guerre, dangers constant
Dans la boue
Marche mélancolique

Exercice 3 version se rasseoir sans bruit:

Je dis aux élèves de jouer celui qui arrive en retard en cours et s'assoit sans faire de bruit avec sa chaise. Du coup tout le monde est calme à sa place et on est prêt pour donner les consignes suivantes.

Exercice 4 : se déplacer le plus lentement possible en récitant une leçon à savoir.