

Ce que je vais apprendre :

- la fragilité et les dangers de l'audition

## Les risques auditifs



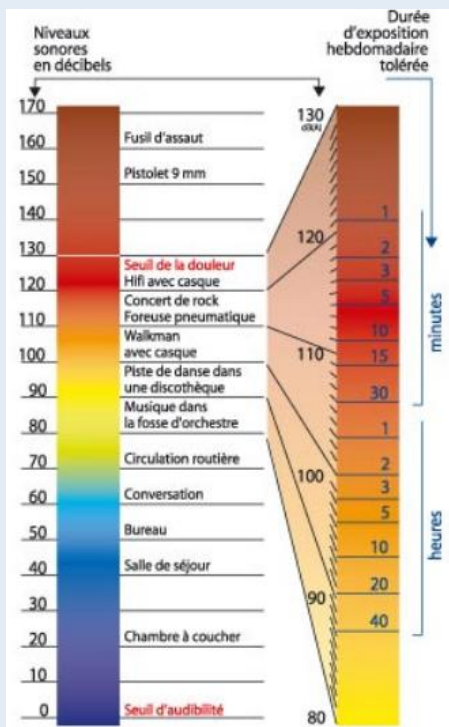
*Vous adorez : Danser devant votre glace sur une musique, le volume au maximum ? Chanter à tue-tête les chansons de vos artistes préférés ? Ecouter vos MP3 le volume à fond ? Vous aimeriez aller dans un concert ou en boîte de nuit ?*

**Halte ! Savez-vous que les décibels à forte dose peuvent être nocifs pour votre audition ?**

Le véritable danger n'est pas tant le volume que la dose de son, c'est-à-dire le volume associé à un temps d'exposition. Si vous dépassez régulièrement la dose de son tolérable, votre système auditif risque une usure prématurée et des lésions irréversibles !

La zone de risque se situe autour de 90 dB et le seuil de la douleur à partir de 120 dB. Vous voyez donc qu'il y a une fourchette (entre 90 et 120 dB), où vous ne ressentez aucune douleur et pourtant...

### L'appareil auditif



### Les 3 risques auditifs

- surdité précoce
- acouphènes (sifflement ou bourdonnement)
- hyperacousie (hypersensibilité aux sons)

### Que faut-il éviter, que faut-il faire, pour préserver son appareil auditif ?

- éviter de se coller aux enceintes
- faire des pauses
- diminuer le volume
- porter des bouchons en mousse ou casques

### Législation

Depuis 1998, le volume sonore émis dans les salles de concerts et les discothèques ne doit pas dépasser les 105 dB en niveau moyen. Celui des baladeurs est limité à 100 dB.

### Quelques chiffres qui font peur !

11% des adolescents de 15 à 18 ans ont des soucis d'audition, souvent sans s'en rendre compte

10M de personnes ont des acouphènes en France : 1,6M sont très gênés, 300 000 ne les supportent plus

**Le bruit peut provoquer des lésions irréparables !!**

**Si vous constatez des sifflements persistants ou tout autre symptôme, n'hésitez pas : consultez un ORL !**

## Résumé des différents patients : prends des notes

### Anthony

Pourquoi s'inquiète-t-il ?	
Quelles sont ses habitudes ?	
Qu'aurait-il pu faire ?	
Quel est le diagnostic médical ?	
Comment peut-on le soigner ?	



### Julien

Pourquoi s'inquiète-t-il ?	
Quelles sont ses habitudes ?	
Qu'aurait-il pu faire ?	
Quel est le diagnostic médical ?	
Comment peut-on le soigner ?	



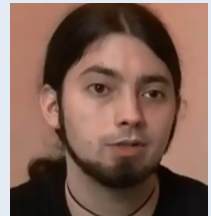
### Sophie

Pourquoi s'inquiète-t-elle ?	
Quelles sont ses habitudes ?	
Qu'aurait-elle pu faire ?	
Quel est le diagnostic médical ?	
Comment peut-on la soigner ?	



### Nicolas

Pourquoi s'inquiète-t-il ?	
Quelles sont ses habitudes ?	
Qu'aurait-il pu faire ?	
Quel est le diagnostic médical ?	
Comment peut-on le soigner ?	



### Marie

Pourquoi s'inquiète-t-elle ?	
Quelles sont ses habitudes ?	
Qu'aurait-elle pu faire ?	
Quel est le diagnostic médical ?	
Comment peut-on la soigner ?	



### Thomas

Pourquoi s'inquiète-t-il ?	
Quelles sont ses habitudes ?	
Qu'aurait-il pu faire ?	
Quel est le diagnostic médical ?	
Comment peut-on le soigner ?	

