

ACTIVITÉ DE RECHERCHES 6 COMMENT AUGMENTER LES PERFORMANCES SPORTIVES ?

Prénom :	NOM :	5ème	Pour le :			
Compétences travaillées			MI	MF	MS	TBM
Utiliser des outils et des méthodes : réaliser le schéma						
Adopter un comportement responsable et éthique : trouver les arguments						
Erreurs :		Réussites :				
Signature d'un.e responsable :						

1- ETUDE DOCUMENTAIRE SUR LES FACTEURS QUI INFLUENCENT L'ACTIVITE PHYSIQUE :

En groupe, à l'aide des documents fournis en classe, trouver le thème de l'activité étudiée :

.....
.....

Trouver 3 arguments en faveur / en défaveur de cette activité sur les performances sportives :

1-

.....
.....

2 -

.....
.....

3 -

.....
.....

Tout seul, représenter cette activité et ses conséquences sur les performances sportives sous forme de schéma :

