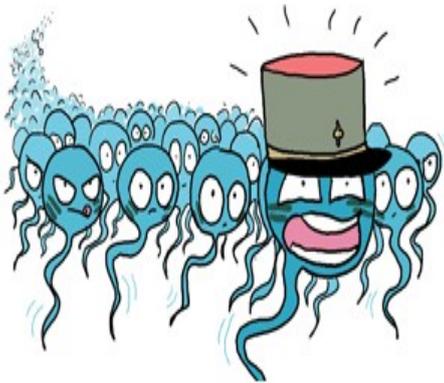


Activité 4 : la contraception



Soyez prêts, les gars,
il y a une brèche,
le sujet a oublié sa pilule,
je répète, le sujet
A OUBLIÉ SA PILULE!!



Constat : Les appareils reproducteurs féminin et masculin fonctionnent à partir de la puberté. A partir de cette période, les hormones sexuelles (testostérone chez le garçon, œstrogène et progestérone chez la fille) sont produites et les cellules reproductrices (spermatozoïdes chez le garçon et ovules chez la fille). Chaque individu acquiert donc la capacité de se reproduire ce qui donne à l'adolescent une nouvelle responsabilité : celle de comprendre qu'un rapport non protégé peut avoir des conséquences telles qu'une grossesse non désirée ou la transmission d'IST (Infection Sexuellement Transmissible).

Il existe différents moyens de contraception à base d'hormone ou non disponibles pour les personnes ne souhaitant pas de grossesse.

La contraception est l'ensemble des méthodes visant à éviter une grossesse. Ces méthodes doivent être très efficaces, réversibles (= dès qu'on arrête leur utilisation, une grossesse devient possible), sans effet secondaire et faciles d'utilisation.

Question n°1 : A l'aide du lien présent sur mon site complétez la colonne « préservatifs ».

Question n°2 : A l'aide de l'annexe 1, complétez la colonne « stérilet ».

Question n°3 : A l'aide de l'annexe 2, complétez la colonne « pilules ».

Question n°4 : A l'aide du lien présent sur mon site complétez la colonne « patch et implant ».

	Contraception mécanique			Contraception hormonale	
Méthodes	Préservatif masculin	Préservatif féminin	Stérilet au cuivre	Pilules	Patch/Implant
Mode d'action (conséquences sur le corps)					Mêmes actions que les pilules
Mode d'utilisation (« mode d'emploi »)					Patch : Implant :
Avantages	- 90 à 97% d'efficacité - Seul moyen de protection des IST (SIDA, Papillomavirus, Chlamidia, herpès...)		Efficace à 100%.	Les pilules ont 100% d'efficacité (un peu moins pour les micropilules) si elles sont prises correctement sans oubli.	Pas d'oubli Efficacité 100% ?
Inconvénients	Mise en place pendant le rapport sexuel Usage unique		Risque d'infection ou de gestations extra-utérines	Oubli de pilules trop fréquent. Contre-indications (hypertension, insuffisance rénale, obésité, diabète...)	Règles irrégulières, absentes ou à l'inverse très abondantes. Même contre-indications que la pilule
Mode d'obtention	Vente libre		Délivré sur ordonnance médicale Posé par un médecin ou une sage-femme	Délivré sur ordonnance médicale	Délivré sur ordonnance médicale, Posé par un médecin ou une sage-femme (pour l'implant)

Tableau comparatif de différents modes de contraception

