

Annexe n°2 : les pilules contraceptives

Document n°1: Régulation hormonale de l'appareil reproducteur de la femme

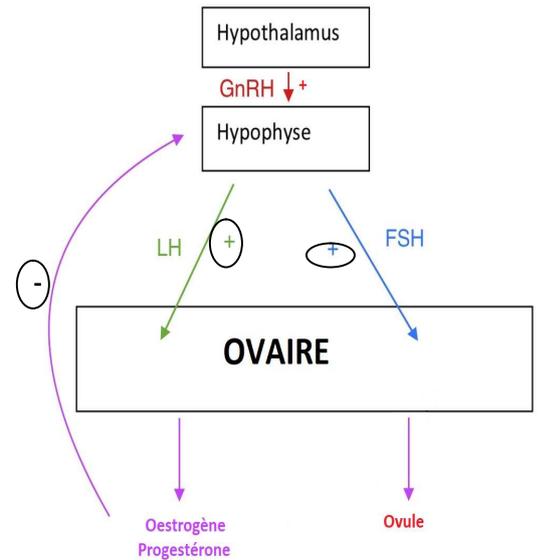
Le fonctionnement des organes sexuels et donc la production des cellules reproductrices sont gouvernés par des hormones produites par l'hypothalamus et l'hypophyse, 2 glandes situées dans le cerveau.

La GnRH est une hormone libérée par l'hypothalamus qui stimule l'hypophyse.

En réponse, l'hypophyse libère 2 hormones : la LH et la FSH qui stimulent les organes reproducteurs (ovaires et testicules).

En réponse à cette stimulation, ils produisent les ovules et les hormones sexuelles.

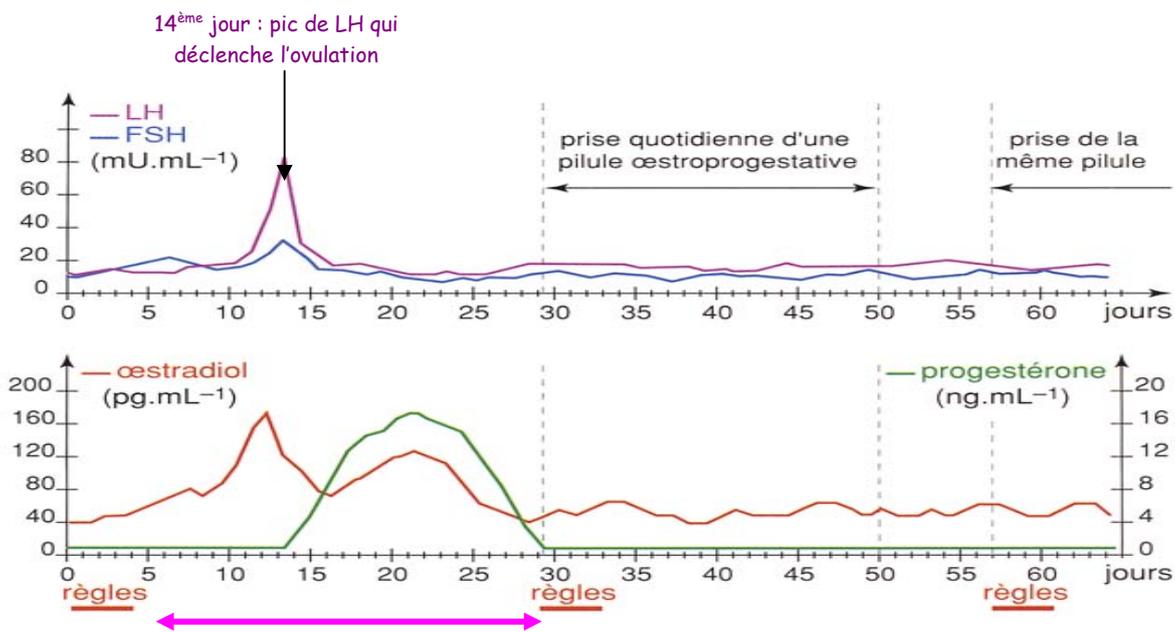
Les hormones sexuelles agissent à leur tour sur l'hypothalamus et l'hypophyse en les freinant pour ne pas que leur quantité augmente trop dans l'organisme : c'est le rétrocontrôle négatif



- Les pilules classiques associent deux hormones de synthèse : un œstrogène et un dérivé de la progestérone (progestatif). Chaque plaquette contient 21 pilules. La prise débute le premier jour des règles et se poursuit, une par jour, de préférence à la même heure. On attend 7 jours avant de commencer la deuxième plaquette. Pendant les 7 jours d'arrêt, les règles surviennent (la contraception reste efficace pendant cet arrêt).
- Certaines pilules œstroprogestatives, les plus récentes et les moins dosées, se prennent en continu (l'absence de jours d'arrêt évite les oublis) : chaque plaquette comporte 28 pilules dont 4 sont dépourvues d'hormones pour permettre la venue des règles.
- En cas d'oubli, la protection n'est plus assurée.



Doc 2 La pilule classique ou pilule œstroprogestative.



Forte dose d'hormones ovariennes :
épaississement de la muqueuse de
l'utérus, elle devient capable
d'accueillir un éventuel embryon

Document n°3: Effets de la prise de pilule œstro-progestative sur le cycle hormonal

La glaire cervicale est une sécrétion muqueuse du col de l'utérus qui contrôle le passage des spermatozoïdes dans la cavité utérine. Ce mucus est normalement très lâche pendant la période de l'ovulation et épais pendant le reste du cycle utérin.

Document n°4 : Actions des pilules sur les glaires cervicales.

