

Cómo hacer que te pasen cosas buenas

MARIAN ROJAS ESTAPÉ

CÓMO
HACER QUE
TE PASEN
COSAS
BUENAS



Author: Marián Rojas

Download: Cómo hacer que te pasen cosas buenas Ebook Free (PDF, ePub, Mobi) by Marián Rojas

Uniendo el punto de vista científico, psicológico y humano, la autora nos ofrece una reflexión profunda, salpicada de útiles consejos y con vocación eminentemente didáctica, acerca de la aplicación de nuestras propias capacidades al empeño de procurarnos una existencia plena y feliz: conocer y optimizar determinadas zonas del cerebro, fijar metas y objetivos en la vida, ejercitar la voluntad, poner en marcha la inteligencia emocional, desarrollar la asertividad, evitar el exceso de autocrítica y autoexigencia, reivindicar el papel del optimismo...

Title : Cómo hacer que te pasen cosas buenas
Author : Marián Rojas
Published : 2018-10-09

Download: Cómo hacer que te pasen cosas buenas Ebook Free (PDF, ePub, Mobi) Author Marián Rojas



[Download: Cómo hacer que te pasen cosas buenas Ebook Free \(PDF, ePub, Mobi\) by Marián Rojas](#)