

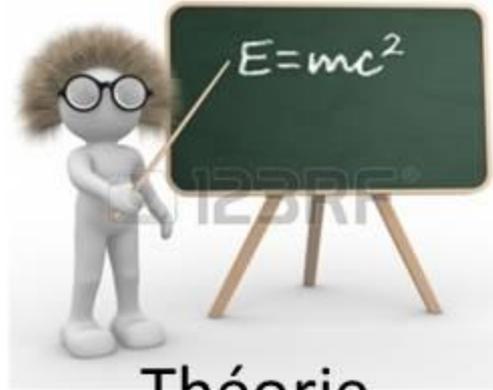
La nutrition



Qu'est-ce qu'évoque pour vous le
terme de nutrition ?



La démarche scientifique



Théorie

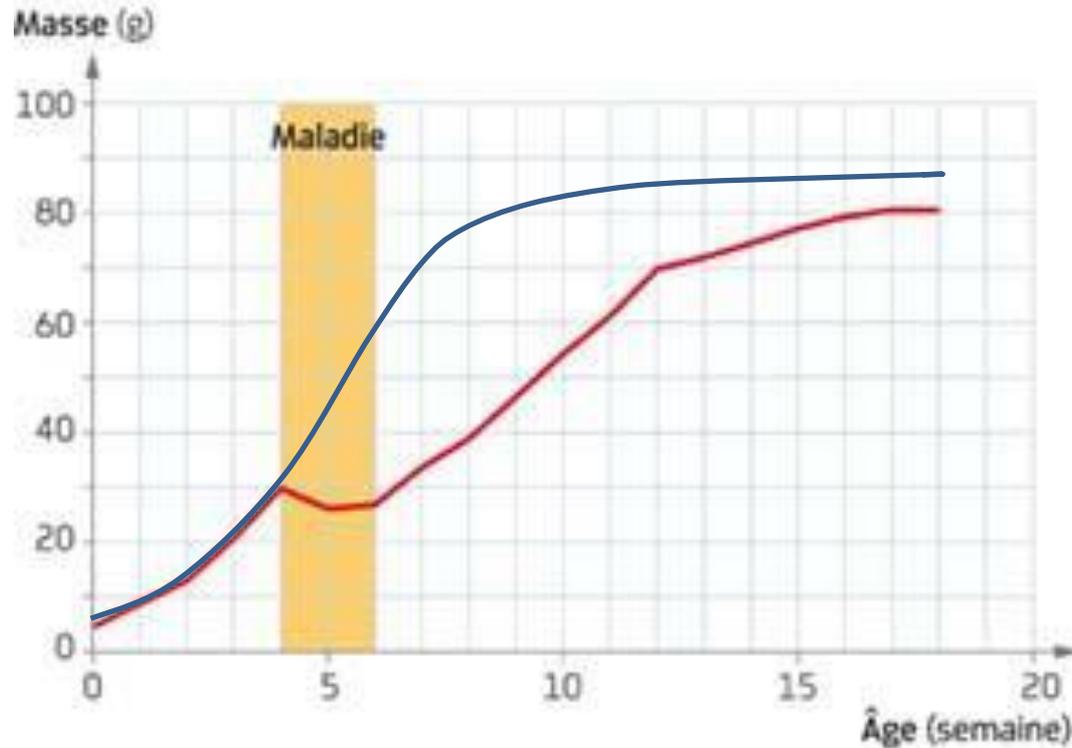


Observation



Prévoir

Les rôles de la nutrition des animaux



Evolution de la masse d'une souris en fonction de son âge

Comment a-t-on produit ce graphique ?



La production et la lecture d'un graphique

- En général un graphique est composé de deux axes.
- Chaque axe symbolise une valeur d'une grandeur physique (temps, longueur, température, masse, etc.)
- Chaque point représente une valeur en relation avec l'autre, souvent le temps.
- Les points sont reliés entre eux par un trait : c'est la courbe.
- On étudie ce qui nous paraît « bizarre ».

A retenir

- Les êtres vivants prélèvent dans leur milieu de la matière organique produite par d'autres êtres vivants et de la matière minérale.
- Ils utilisent ces matières pour produire l'énergie nécessaire à leur croissance et au fonctionnement de leur organisme et donc de leurs organes. Ainsi l'alimentation, **entre-autre**, est une composante de la nutrition.
- Les besoins des animaux sont liés à ceux des organes qui utilisent, **entre-autre**, les nutriments issus de l'alimentation.

A part les nutriments, quel est l'autre
besoin vital des êtres vivants ?



Les aliments

De manière générale, la **nourriture** (ou **l'aliment**) est un élément d'origine animale, végétale, fongique (parfois bactérienne ou minérale) ou chimique, consommé par des êtres vivants à des fins énergétiques ou nutritionnelles, dans le processus d'**alimentation**.

Les éléments liquides utilisés dans le même but sont appelés boissons, mais le terme de nourriture peut également s'y appliquer quand il s'agit de potages, de sauces ou autres produits alimentaires comme le lait.

Tout commence dans la bouche

Quel que soit le repas :

- prendre de petites quantités avec les couverts ou de petites bouchées,
- une bonne mastication réduit les aliments en fines particules avant leur passage dans l'estomac, d'où l'importance d'avoir une bonne dentition,
- la salive produite pendant la mastication contient de l'amylase, une enzyme qui sert à digérer l'amidon, le glucide du pain et des féculents,
- Prendre suffisamment de temps pour, petit-déjeuner, déjeuner, goûter ou dîner.