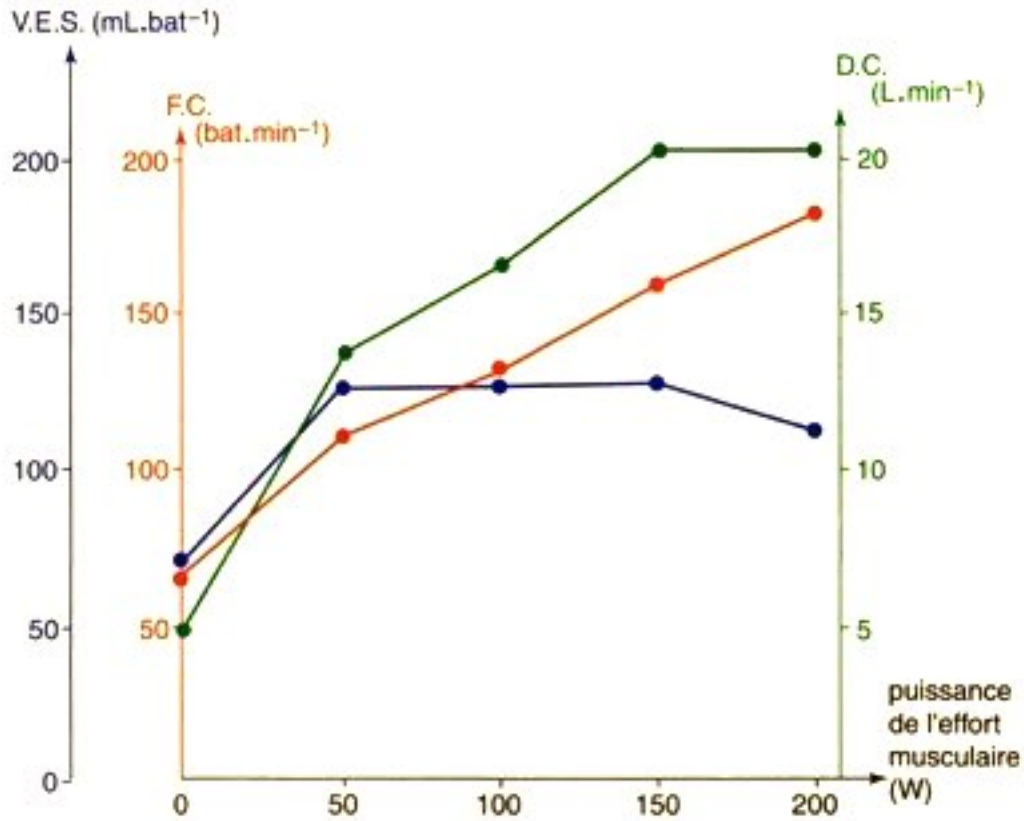
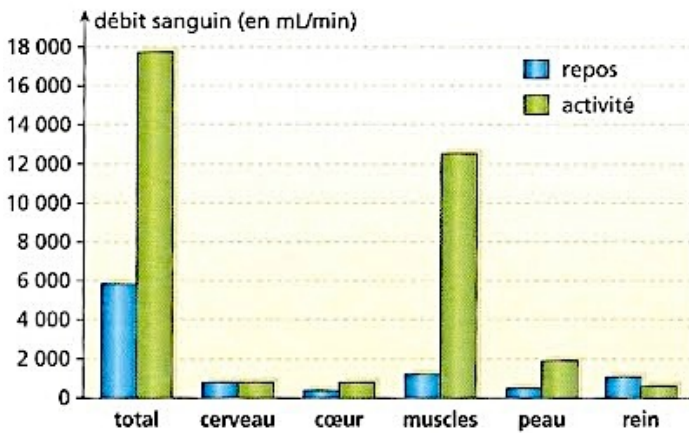


Document 1 :

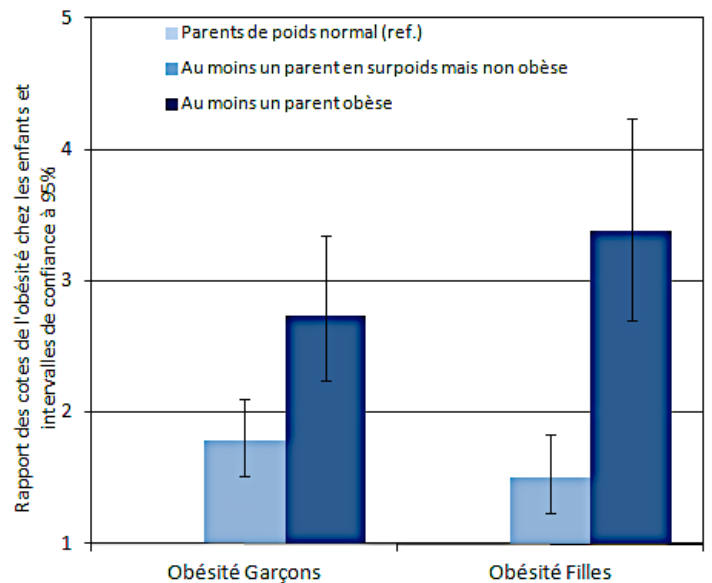
Le débit cardiaque (DC) correspond au volume de sang éjecté à chaque battement : il correspond au produit d'une fréquence, la fréquence cardiaque (nombre de battements par minute, FC) par le volume de sang expulsé à chaque contraction, appelé volume d'éjection systolique (VES).



Document 2 :



Document 3 :

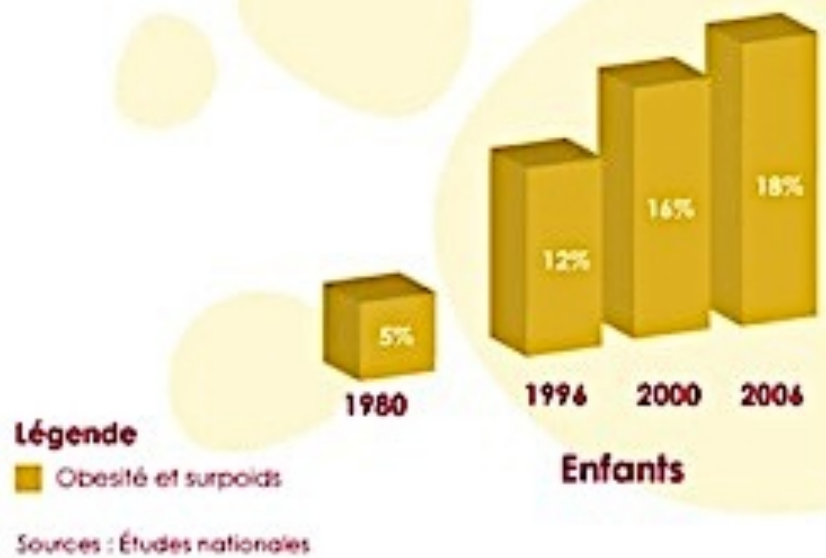


les segments reportés correspondent aux écarts possibles par rapport aux valeurs indiqués

Le surpoids et l'obésité chez l'enfant

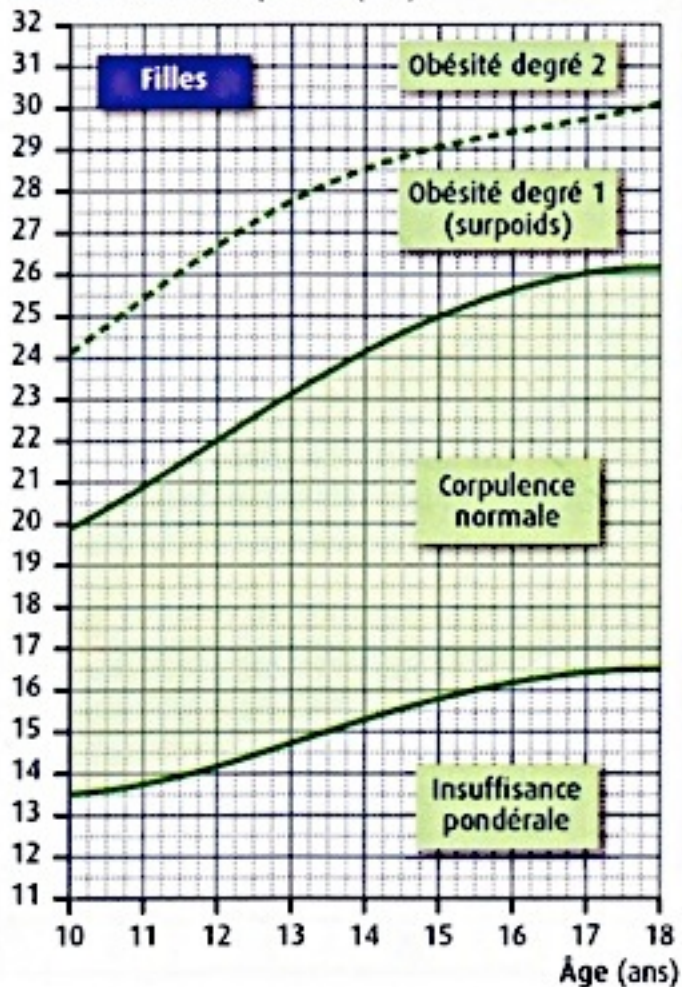
Document 4 :

En France :

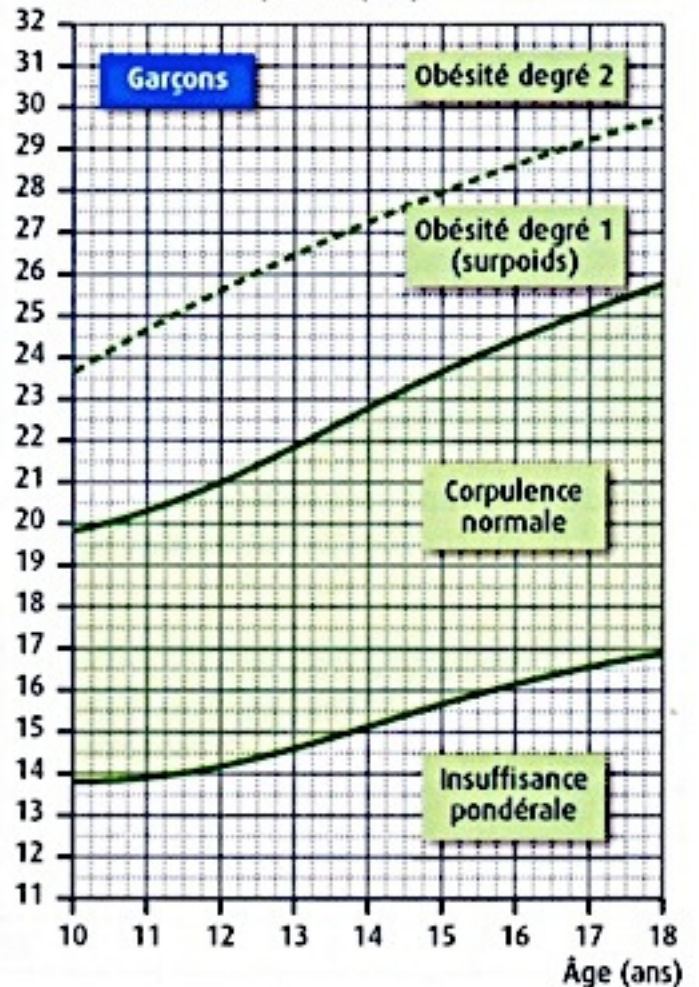


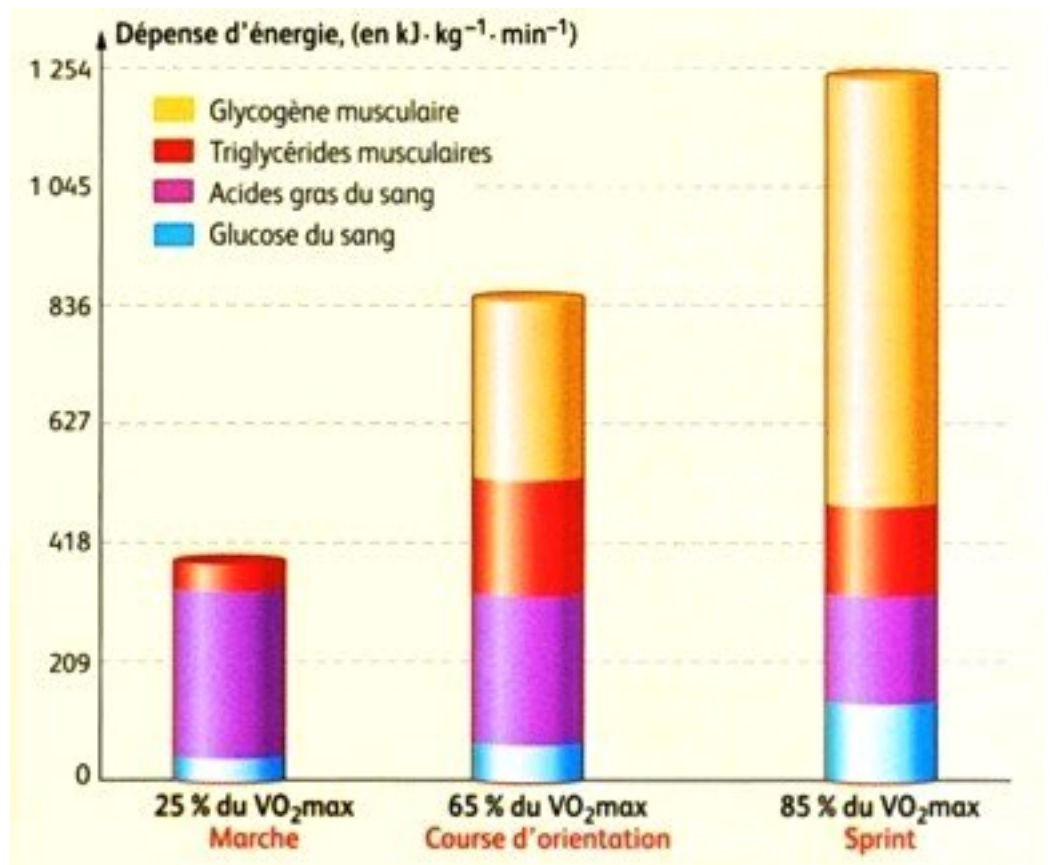
Document 5 :

Indice de masse corporelle (IMC)

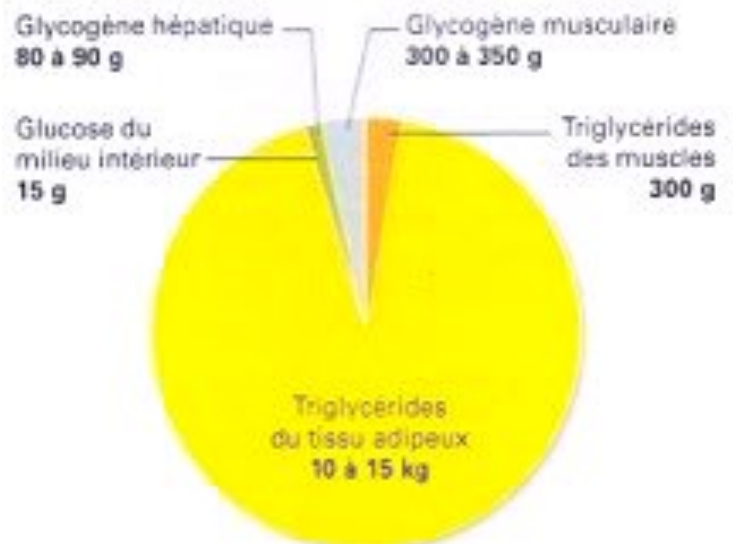
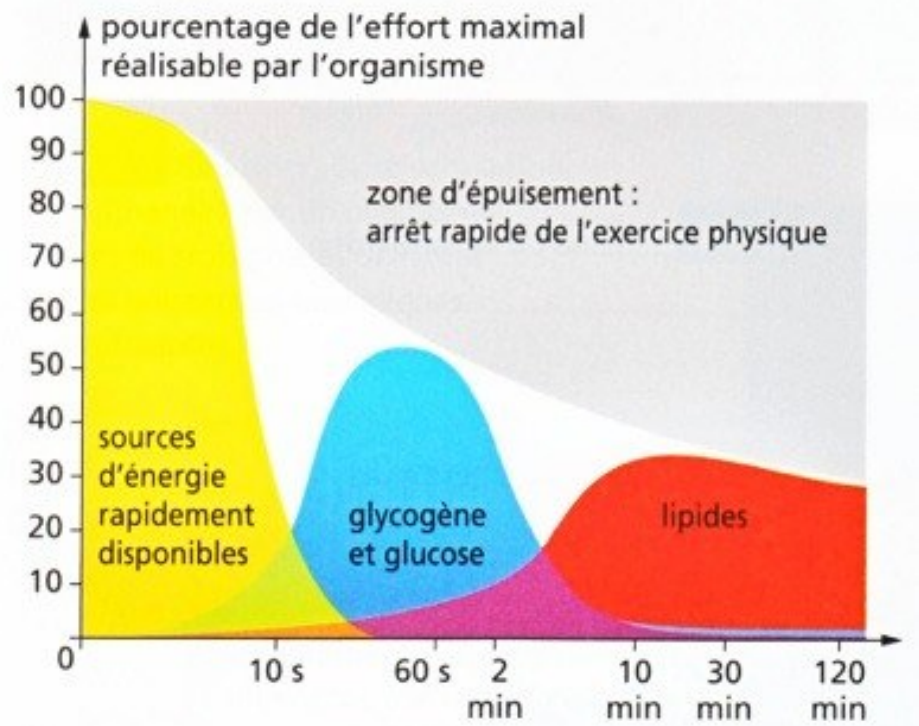


Indice de masse corporelle (IMC)





Document 6 :



Document 7 :

les réserves de l'organisme humain :

où ? quoi ? combien ?

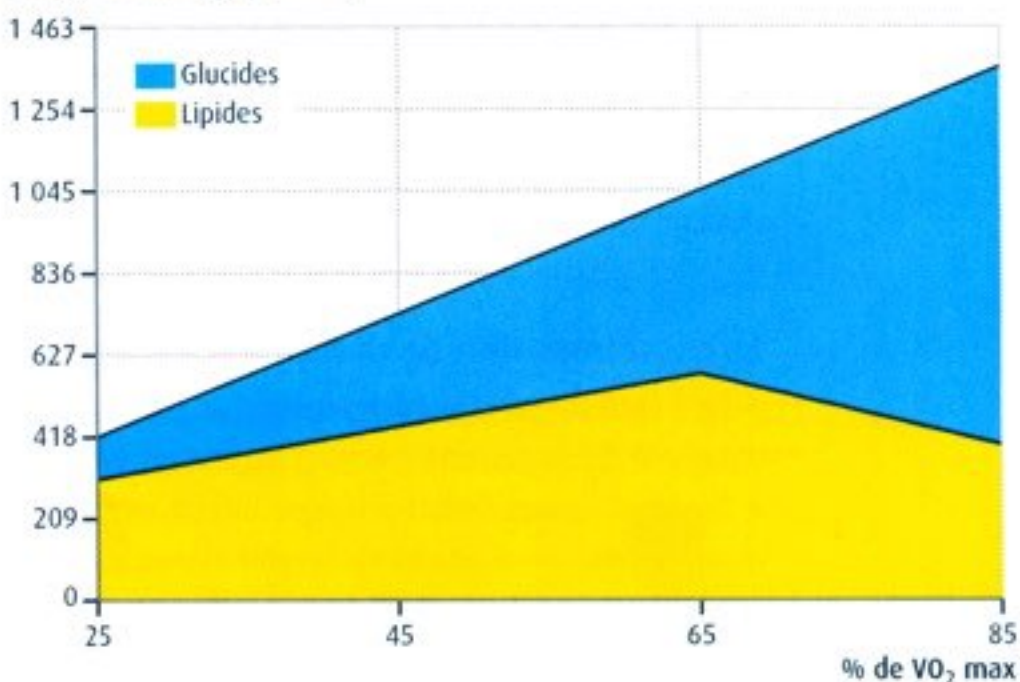
Document 8 :

	Hommes		Femmes	
	Sédentaires	Sportifs d'endurance	Sédentaires	Sportifs d'endurance
Taille moyenne	178 cm	175 cm	163 cm	169 cm
Poids moyen	73,3 kg	67,9 kg	55,4 kg	57,5 kg
% de graisse (en masse)	20,5	8,6	28,5	15,1

5 Masse de graisse de l'organisme en fonction de l'activité physique.

Quarante-huit hommes et femmes âgés de 22 à 25 ans ont été étudiés.

Énergie fournie ($J \cdot kg^{-1} \cdot min^{-1}$)



6 Évolution de l'énergie fournie par les glucides et lipides en fonction de l'intensité de l'effort chez 5 cyclistes professionnels.

	Début de la cure	Fin de la cure
Masse corporelle	83,2 kg	80,5 kg
% de masse grasse de la ceinture abdominale	31,2	26,3

8 Des données en milieu médical.

Un homme en surpoids âgé de 58 ans a suivi 21 jours de cure avec un régime hypocalorique (bilan énergétique durant la cure: - 2090 kJ par jour) associé à 3 séances d'1 h 30 de musculation par semaine, 2 h de marche par jour et 3 h d'aquagym par semaine. Un régime visant à perdre une masse corporelle importante doit être réalisé sous contrôle médical.