

THEME 3 : CORPS HUMAIN & SANTE	Partie A	Chapitre 4	L'EFFORT PHYSIQUE : INTEGRITE & PREVENTION : EFFETS DU TABAC SUR LES SYSTEMES DU CORPS
	Capacités et limites des systèmes nerveux (SN), ventilatoires (SV), cardio- vasculaires (SCV) et musculaires (SM)	2 h	

## INTRODUCTION

Réalisez un brainstorming, une carte mentale autour du mot tabac et corps humain  
mettre en commun, relier les idées, reprendre la notion d'appareil ou systèmes, organes, tissus, cellules

## ACTIVITÉ 1 : EFFETS DU TABAC

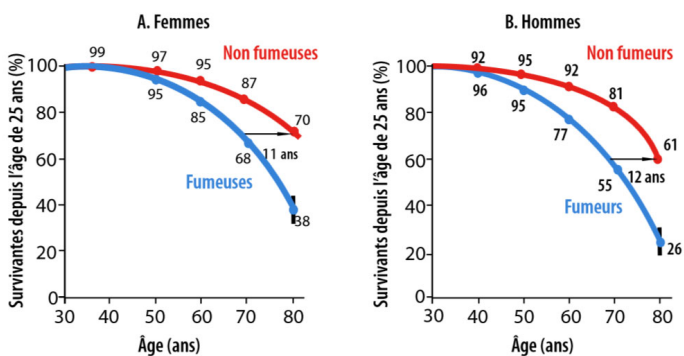
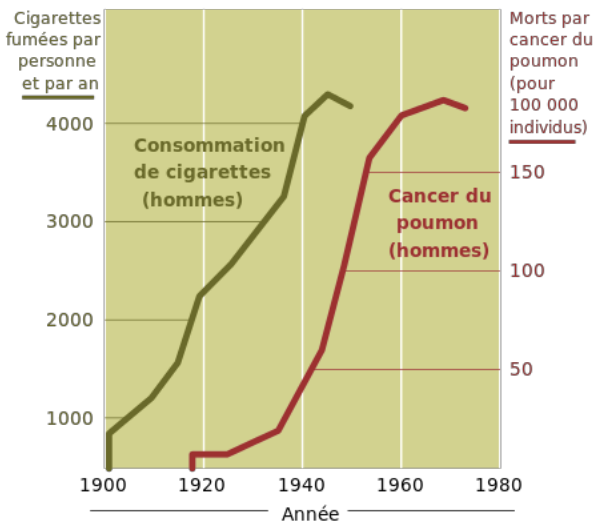
### EN QUOI CONSOMMER DU TABAC AGIT SUR L'INTEGRITE DES SYSTEMES DU CORPS ?

VOUS DEVEZ CONVAINCRE À L'ORAL VOS CAMARADES D'UNE AUTRE CLASSE OU VOS FRÈRES ET SOEURS DANS LE CADRE D'UNE CAMPAGNE DE PRÉVENTION CONTRE LE TABAC. PRÉPAREZ VOS ARGUMENTS EN LES NUMÉROTANT ET EN LES DÉFENDANT LE PLUS POSSIBLE SUR DES BASES DE SOURCES INTERNET SÛRES ET DE FAITS SCIENTIFIQUES À L'ÉCHELLE MONDIALE, FRANÇAISE  
DISTINGUEZ BIEN LES RAISONS SANTÉ ET LES RAISONS ÉCOLOGIQUES.

CORPUS :

[HTTP://TOBACCOBODY.FI/](http://TOBACCOBODY.FI/)

Décalage de 20 ans entre tabagie  
et apparition du cancer du poumon



## AUTOPSIE D'UN MEURTRIER

ACÉTALDÉHYDE (irritant des voies respiratoires)

ACROLÉINE (irritant des voies respiratoires)

ACÉTONE (dissolvant)

NAPHTYLAMINE

MÉTHANOL (carburant pour fusée)

PYRÈNE

DIMÉTHYLNITROSAMINE

NAPHTALÈNE (antimite)

NICOTINE (utilisée comme herbicide et insecticide)

CADMIUM (utilisé dans les batteries)

MONOXYDE DE CARBONE (gaz d'échappement)

BENZOPYRÈNE

CHLORURE DE VINYLE (utilisé dans les matières plastiques, diminution de la libido)

MERCURE (thermomètre)

ACIDE CYANHYDRIQUE (était employé dans les chambres à gaz)

TOLUIDINE

AMMONIAC (détergent)

URÉTHANE

TOLUÈNE (solvant industriel)

ARSENIC (poison violent)

DIBENZACRIDINE

PHÉNOL

BUTANE

POLONIUM 210 (élément radioactif)

STYRÈNE

DDT (insecticide)

GOUDRONS (les plus cancérigènes)

PLOMB (essence et gaz d'échappement)

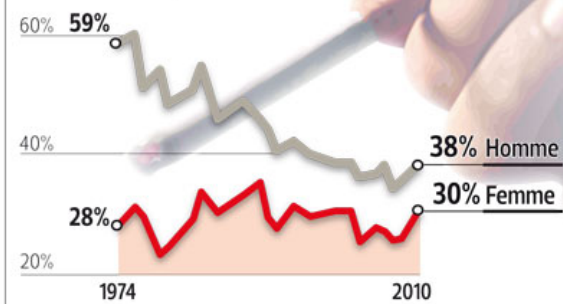
Lors de sa combustion, la cigarette produit une fumée qui contient environ 4000 substances toxiques (dont au moins 50 cancérigènes). Sur les paquets, seuls goudrons et nicotine sont indiqués. Certains composés proviennent de l'environnement (pesticides, produits radioactifs), d'autres composés sont ajoutés, comme l'ammoniac qui favorise la fixation de la nicotine et la dépendance. Certains plants de tabac sont génétiquement modifiés afin de rendre la nicotine plus « efficace ».

→ SUBSTANCES CANCÉRIGÈNES CONNUES 14, rue Corvisart · 75013 Paris · www.ligue-cancer.net 0810 111 101

LA LIGUE CONTRE LE CANCER POUR LA VIE

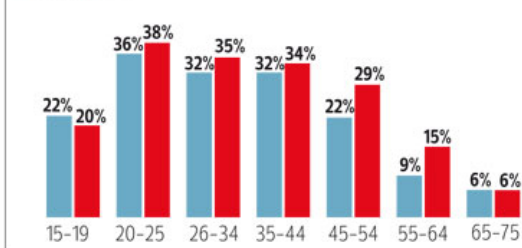
# L'usage quotidien de tabac augmente à nouveau

CHEZ LES 18-75 ANS, SELON LE SEXE



ÉVOLUTION CHEZ LES FEMMES SELON L'ÂGE

■ 2005 ■ 2010

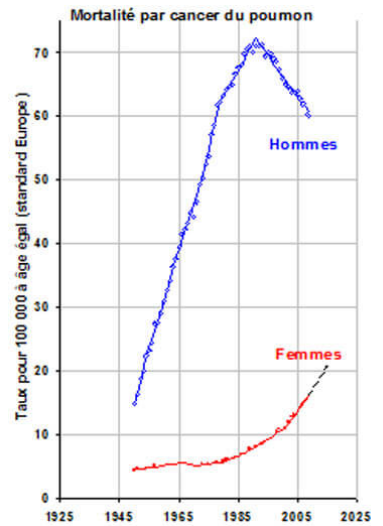
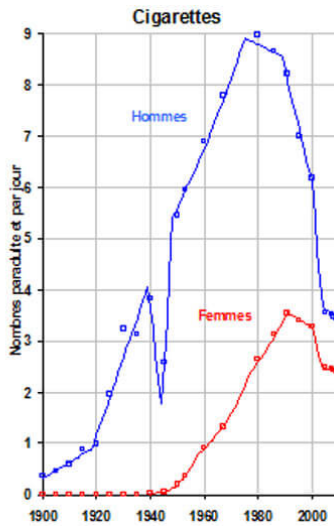


... ET CHEZ LES CHÔMEURS

■ 2005 ■ 2010



Sources : baromètre santé 2005 et 2010, Inpes



POUR S'INFORMER : [HTTP://WWW.TABAC-INFO-SERVICE.FR/](http://www.tabac-info-service.fr/)

## AIDE

- cherchez tous les mots nouveaux de « autopsie d'un meurtrier » en cherchant sur internet les effets santé prouvés chez l'être humain (citez vos sources à chaque fois : possibilité de rendre le travail sur traitement de texte à imprimer)
- ne vous limitez pas aux poumons !
- exploitez au mieux tous les documents fournis
- critères de réussite : niveau d'argumentation / éloquence à l'oral / capacité à répondre aux questions ou aux contre-arguments / appuis sur des sources sûres, récentes, scientifiques

C 7	mettre en relation des résultats	☀️ ☀️ ☀️ ☁️
C 11	savoir utiliser internet à bon escient	☀️ ☀️ ☀️ ☁️
C 16	avoir un point de vue argumenté oral, éloquence	☀️ ☀️ ☀️ ☁️
C 26	mettre en oeuvre une action responsable citoyenne	☀️ ☀️ ☀️ ☁️