

THEME 3 : CORPS HUMAIN & SANTE	Partie A	Chapitre 5	L'EFFORT PHYSIQUE : INTEGRITE & PREVENTION : EFFETS DU TABAC SUR LES SYSTEMES DU CORPS
	Capacités et limites des systèmes nerveux (SN), ventilatoires (SV), cardio- vasculaires (SCV) et musculaires (SM)	2 h	

## INTRODUCTION

Réalisez un brainstorming, une carte mentale autour du mot tabac et corps humain sans rien regarder, que ça vienne de vous seul(e)

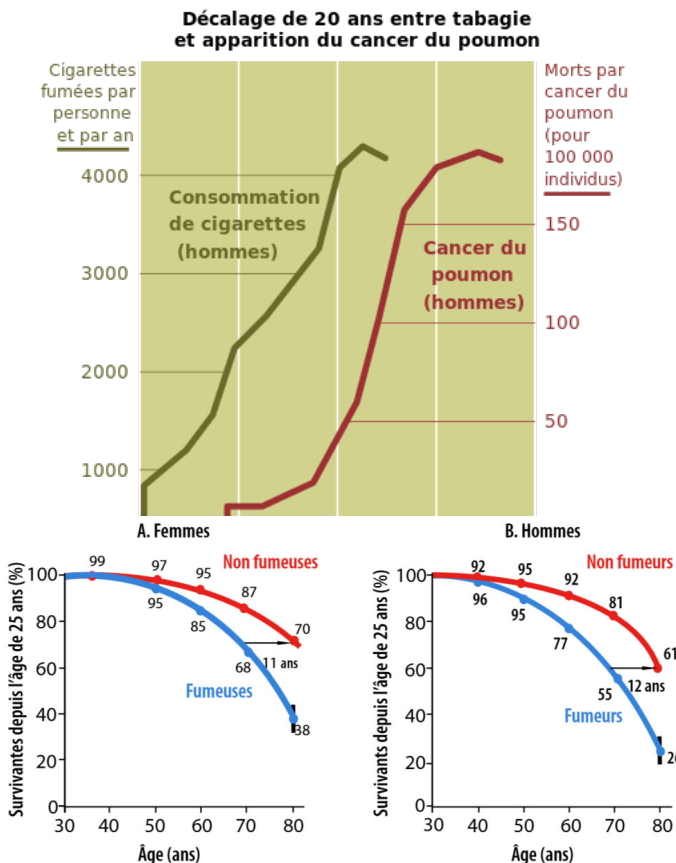
## ACTIVITÉ 1 : EFFETS DU TABAC

### EN QUOI CONSOMMER DU TABAC AGIT SUR L'INTEGRITÉ DES SYSTEMES DU CORPS ?

VOUS DEVEZ CONVAINCRE À L'ORAL VOS CAMARADES D'UNE AUTRE CLASSE OU VOS FRÈRES ET SOEURS DANS LE CADRE D'UNE CAMPAGNE DE PRÉVENTION CONTRE LE TABAC. PRÉPAREZ VOS ARGUMENTS EN LES NUMÉROTANT ET EN LES DÉFENDANT LE PLUS POSSIBLE SUR DES BASES DE SOURCES INTERNET SÛRES ET DE FAITS SCIENTIFIQUES À L'ÉCHELLE MONDIALE, FRANÇAISE ET DE L'ANALYSE PRÉCISE SCIENTIFIQUE DES DOCUMENTS SUIVANTS. DISTINGUEZ BIEN LES RAISONS SANTÉ ET LES RAISONS ÉCOLOGIQUES.

CORPUS DES SUPPORTS :

[HTTP://TOBACCOBODY.FI/](http://TOBACCOBODY.FI/)



## AUTOPSIE D'UN MEURTRIER

- ACÉTALDÉHYDE (irritant des voies respiratoires)
- ACROLÉINE (irritant des voies respiratoires)
- ACÉTONE (dissolvant)
- NAPHTYLAMINE
- MÉTHANOL (carburant pour fusée)
- PYRÈNE
- DIMÉTHYLNITROSAMINE
- NAPHTALÈNE (antimite)
- NICOTINE (utilisée comme herbicide et insecticide)
- CADMIUM (utilisé dans les batteries)
- MONOXYDE DE CARBONE (gaz d'échappement)
- BENZOPYRÈNE
- CHLORURE DE VINYLE (utilisé dans les matières plastiques, diminution de la libido)
- MERCURE (thermomètre)
- ACIDE CYANHYDRIQUE (était employé dans les chambres à gaz)
- TOLUIDINE
- AMMONIAC (détergent)
- URÉTHANE
- TOLUÈNE (solvant industriel)
- ARSENIC (poison violent)
- DIBENZACRIDINE
- PHÉNOL
- BUTANE
- POLONIUM 210 (élément radioactif)
- STYRÈNE
- DDT (insecticide)
- GOUDRONS (les plus cancérigènes)
- PLOMB (essence et gaz d'échappement)

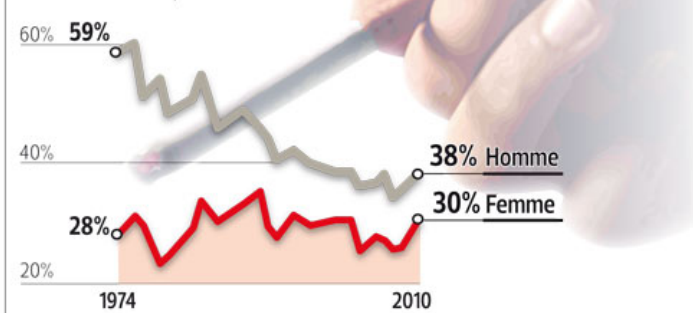
Lors de sa combustion, la cigarette produit une fumée qui contient environ 4000 substances toxiques (dont au moins 50 cancérigènes). Sur les paquets, seuls goudrons et nicotine sont indiqués. Certains composés proviennent de l'environnement (pesticides, produits radioactifs), d'autres composés sont ajoutés, comme l'ammoniac qui favorise la fixation de la nicotine et la dépendance. Certains plants de tabac sont génétiquement modifiés afin de rendre la nicotine plus « efficace ».

→ SUBSTANCES CANCÉRIGÈNES CONNUES 14, rue Corvisart - 75013 Paris - [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net) 0810 111 101

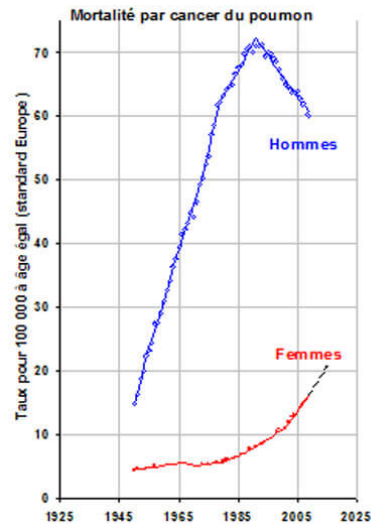
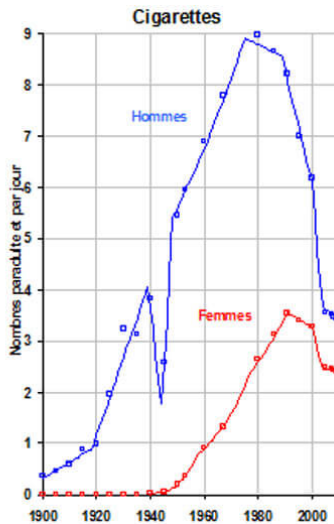
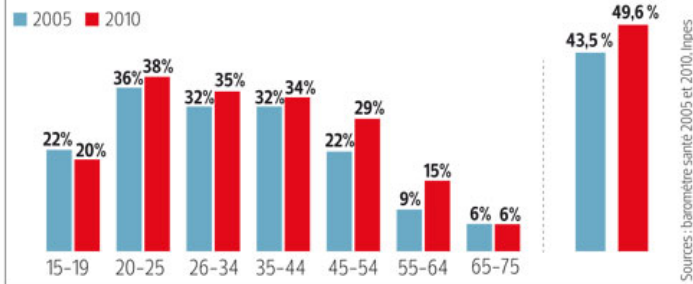
CONTRE LE CANCER LA LIQUE pour la vie

# L'usage quotidien de tabac augmente à nouveau

CHEZ LES 18-75 ANS, SELON LE SEXE



ÉVOLUTION CHEZ LES FEMMES SELON L'ÂGE



+ CE 31 - 8 = LIEN : [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=AU9BFWJ9FA](https://www.youtube.com/watch?v=AU9BFWJ9FA)

POUR S'INFORMER : [HTTP://WWW.TABAC-INFO-SERVICE.FR/](http://www.tabac-info-service.fr/)

## AIDE

- cherchez tous les mots nouveaux de « autopsie d'un meurtrier » en cherchant sur internet les effets santé prouvés chez l'être humain (citez vos sources à chaque fois et justifiez-les)
- ne vous limitez pas aux poumons !
- exploitez au mieux tous les documents fournis
- critères de réussite : niveau d'argumentation / éloquence à l'oral / capacité à répondre aux questions ou aux contre-

C 7	mettre en relation des résultats	
C 11	savoir utiliser internet à bon escient	
C 16	avoir un point de vue argumenté oral, éloquence	
C 26	mettre en oeuvre une action responsable citoyenne	

arguments / appuis sur des sources sûres, récentes, scientifiques