

Audrey monte à cheval et emprunte les allées forestières autorisées, Marion circule à bicyclette sur les larges allées, Alexandre promène son chien tenu en laisse sur les sentiers réservés aux piétons, Aurélie et Romain grimpent sur les rochers d'escalade.

... à l'intérieur !



Le Blaireau
Plantigrade comme l'ours. Sa tête blanche marquée de deux bandes noires donne un air aimable à cet animal discret qui sort essentiellement la nuit.



L'Écureuil roux
Grimpeur agile, il passe le plus clair de son temps dans les arbres. D'un pelage roux caractéristique, ce petit animal d'environ 20 cm, a une longue queue en panache qui lui sert de parachute.



Le Sanglier
Ce « cochon sauvage » vit dans les bois, mais il s'approche aussi des agglomérations. Cet animal peut manger aussi bien des glands que des escargots.



Le Hêtre
Feuilleux généreux, le hêtre est une essence capable de former des futaies élancées et majestueuses. Il peut atteindre 40 m de hauteur avec un tronc droit et lisse.

Le Chêne

Ce géant du règne végétal symbolise la forêt française, dont il constitue les plus belles futaies. Adulte à 150 ans, le Chêne atteint 40 mètres de haut, son tronc droit et solide est apprécié dans la construction. Pour grandir, le petit chêne a besoin de beaucoup de lumière.



Le Pin Sylvestre
L'écorce orangée au sommet du tronc et à la base des grosses branches et ses fines aiguilles légèrement bleutées rendent ce résineux caractéristique et facile à reconnaître.

La Couleuvre d'Esculape
C'est le plus grand serpent du massif de Fontainebleau (1,70 m). Elle est capable de monter dans des arbustes. Elle se nourrit d'oiseaux, de lézards, de petits mammifères qu'elle tue en les étouffant. Ne pas confondre avec la Vipère Aspic (50 à 85 cm).



La Chouette Hulotte
Gare aux animaux imprudents qui s'aventurent en terrain découvert !

Rongeurs distraits, oiseaux téméraires sont les proies de ce rapace à l'œil infailible et au vol silencieux. Elle mesure de 20 à 30 cm.



La Callune
Plante typique des lieux secs et acides. A ne pas confondre avec la vraie bruyère. Elle fleurit de juillet à septembre.

Charte du promeneur en forêt



Pour une forêt propre, il remporte ses déchets



Il sait que les tas de bois peuvent s'écrouler si on les escalade.



Il sait que le feu est l'ennemi de la forêt.



Il fait attention à son chien.



Les animaux de la forêt sont chez eux ; le promeneur les laisse en paix.



Il sait que les jeunes pousses sont fragiles. Il se garde de troubler leur croissance.



Il demande une autorisation pour le ramassage de bois mort.



Il modère ses cueillettes et sait que les fleurs arrachées ne repoussent pas.



Il n'abandonne pas ses détritus en forêt.



Il sait que les arbres à demi déracinés risquent de s'effondrer et que les souches peuvent basculer.



Il sait que les branches cassées peuvent tomber à tout moment.



Il sait que les coupes d'arbres sont nécessaires à la bonne gestion de la forêt.

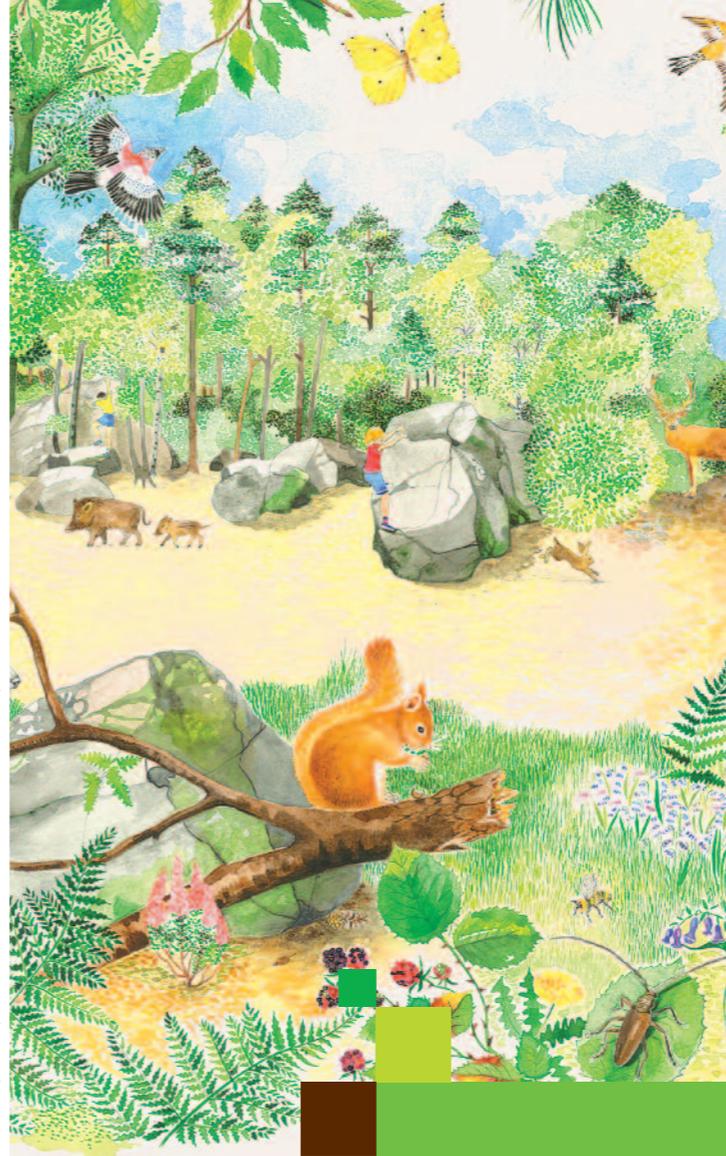


Il respecte les routes forestières fermées et les chemins balisés.



Il sait que le VTT est le bienvenu en forêt. S'il respecte à la fois la nature et les autres promeneurs. Les sentiers balisés en jaune sont réservés aux piétons. Utilisez le TMV (tour du massif à vélo), les allées de plus de 2,50 m de large et les circuits balisés

Réalisation et impression : Imprimerie ONF Fontainebleau - Dorian F. Clément - R. Communication - Septembre 2009



Apprendre à lire la forêt

Centre d'Initiation à la Forêt

Animations conçues sur la base des programmes scolaires et adaptées à votre demande.
Salle de pique-nique, cheminée, toilettes

Office National des Forêts

Apprendre à lire la forêt

Tous les sens en action

Reconnaissance des odeurs, des couleurs découverte des traces animales, chants d'oiseaux.

Des enfants acteurs

Participation active des enfants sous forme ludique (rallye nature ...)

Thèmes de visites :

- forêt de Fontainebleau, ancienne forêt royale,
- les carrières et les grès,
- les réserves artistiques,
- découverte des animaux de la forêt,
- le métier de forestier,
- la faune et la flore,
- les sites exceptionnels.



Le Bolet
Avec sa tête ronde, et son pied jowflu, le bolet est le plus familier de nos champignons. On les trouve partout, au pied des feuillus comme des résineux. Ils poussent en abondance à l'automne.



Le Renard roux
La grande vivacité du renard roux et ses sens aiguisés (odorat, ouïe, vue) lui permettent de vivre à proximité de l'homme et lui donnent la réputation d'animal rusé.



La Sittelle torchepot
Elle vit dans les hautes futaies (arbres au tronc élevé et droit). Petit oiseau trapu et actif au chant caractéristique (un court « chwet »). Sédentaire, habite son nid, c'est le seul à descendre les troncs la tête en bas. Cet oiseau est gris ardoisé dessus, roussâtre dessous.



Alisier de Fontainebleau
Issu d'une hybridation entre l'alisier torminal et l'alisier blanc, il est aujourd'hui une espèce protégée au plan national. Ses fruits « les alises » se vendaient sur le marché de Fontainebleau jusqu'en 1950.



Le Cerf élaphe
Il est le plus grand animal sauvage en France et peut peser jusqu'à 220 kg. Le cerf élaphe est un « roi couronné », majestueux habitant des grands massifs forestiers.

La Lithobie
On l'aperçoit facilement en soulevant pierres, écorces et autres vieux troncs tombés au sol, mais aussi en retournant la terre ou encore dans l'humus forestier. Ce chilopode se nourrit d'araignées et d'insectes.



Le Bousier
Insecte d'une taille de 15 à 22 mm, il représente un élément important de la chaîne de transformation des substances naturelles. On le trouve partout où il y a des excréments. C'est un recycleur de la forêt.



Le Bouleau

Il pousse partout en France sauf au bord de la Méditerranée. C'est une essence pionnière conquérante des espaces incendiés. Son bois a des multiples usages. Aujourd'hui on le transforme en boîtes à fromage et en papier.



La Tique
La tique peut être porteuse d'une bactérie pathogène pour l'homme qui déclenche la maladie de Lyme. Afin de prévenir les morsures, il est conseillé de porter un pantalon, des manches longues et des chaussures fermées. Evitez de vous promener hors des sentiers. Si une rougeur apparaît sur le corps dans le mois suivant la sortie en forêt, consultez un médecin.