

Une panoplie de médicaments contre la douleur inflammatoire

De nombreux médicaments permettent de limiter les effets de la réaction inflammatoire. Certains ont uniquement un effet **antalgique*** : ils diminuent la sensation de douleur. D'autres ont également un effet **anti-inflammatoire*** : ils limitent l'ensemble des processus de la réaction inflammatoire.



	Médicaments				
	Effet antalgique			Effet antalgique et anti-inflammatoire (l'effet anti-inflammatoire dépend des dosages)	
	Opioides	Paracétamol	Aspirine	AINS anti-inflammatoires non stéroïdiens (ibuprofène)	AIS anti-inflammatoires stéroïdiens (corticoïdes)
Mode d'action	agissent sur les régions du cerveau impliquées dans la douleur	réduisent la production des prostaglandines, médiateurs chimiques de la réaction inflammatoire		réduisent la production de nombreux médiateurs en agissant sur l'expression de gènes	
Préconisation	douleurs de forte intensité	douleurs modérées et fièvre		réaction inflammatoire* aiguë ou chronique douloureuse	
Effets indésirables	nausées sommolence risque de dépendance	risque pour le foie en cas de surdosage	troubles digestifs (nausées, douleurs à l'estomac) effet anticoagulant sur le sang		nombreux pour des traitements longs

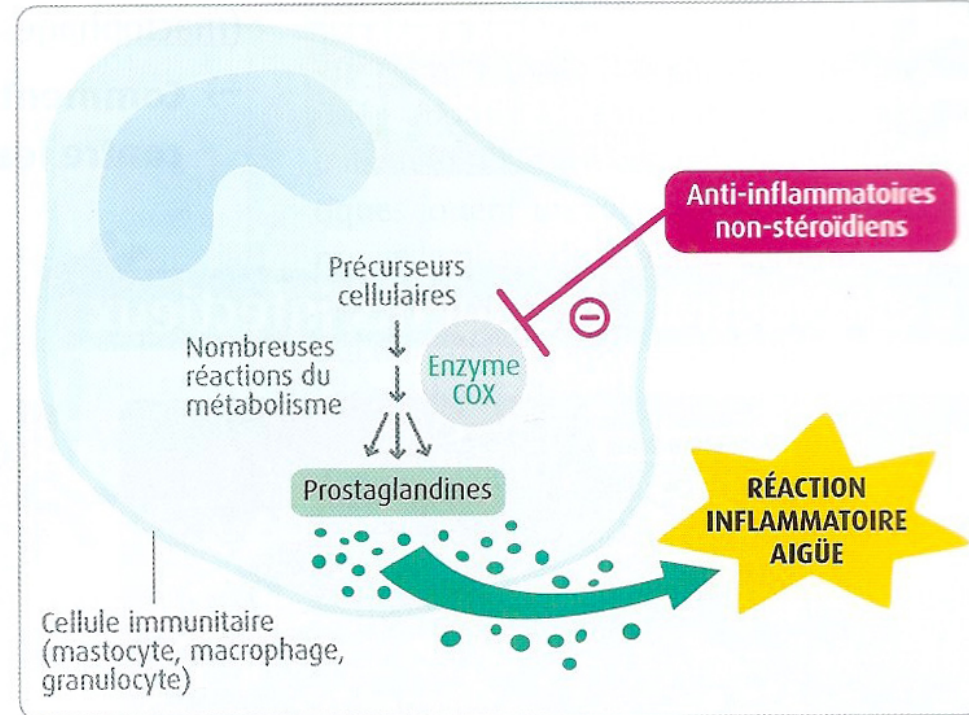
Remarque : ces substances ne sont pas équivalentes. Il appartient au médecin de prescrire ce qui est adapté à chaque patient.

Le mode d'action des médicaments anti-inflammatoires

Une inflammation chronique est une réaction inflammatoire qui, pour des raisons mal connues, se poursuit dans le temps et cause de sévères dégâts aux tissus touchés. Ainsi, la polyarthrite rhumatoïde est une inflammation chronique des articulations qui touche 0,5 à 1 % de la population en France. Autre exemple : les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin qui, dans l'Hexagone, concernent plus de 100 000 personnes. L'incidence* de l'une de ces maladies (maladie de Crohn) est passée de 5,2 en 1988-90 à 6,7 en 2006-07. Des traitements à base de médicaments anti-inflammatoires sont souvent les seules solutions thérapeutiques des inflammations chroniques.

* Nombre de nouveaux cas par an pour 100 000 habitants.

5 Un problème de santé publique : les maladies inflammatoires chroniques.



6 Le mode d'action des anti-inflammatoires non stéroïdiens. L'aspirine et ses dérivés, ainsi que d'autres molécules comme l'ibuprofène sont des anti-inflammatoires non stéroïdiens. Les prostaglandines sont de puissants médiateurs chimiques de l'inflammation.

Action des anti-inflammatoires sur la chaîne des prostaglandines

*Macrophage, mastocyte,
granulocyte sur le site
de l'inflammation*

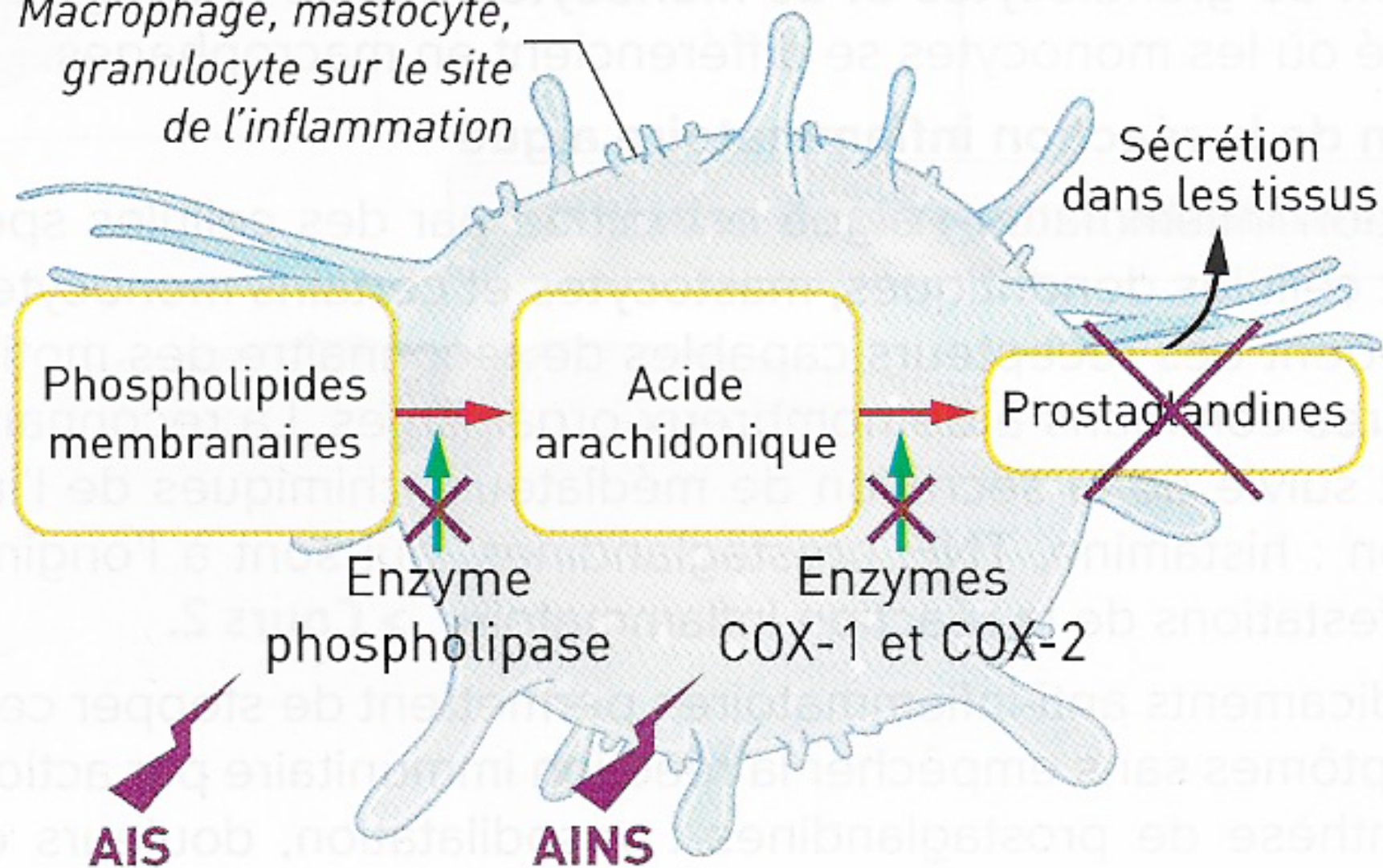
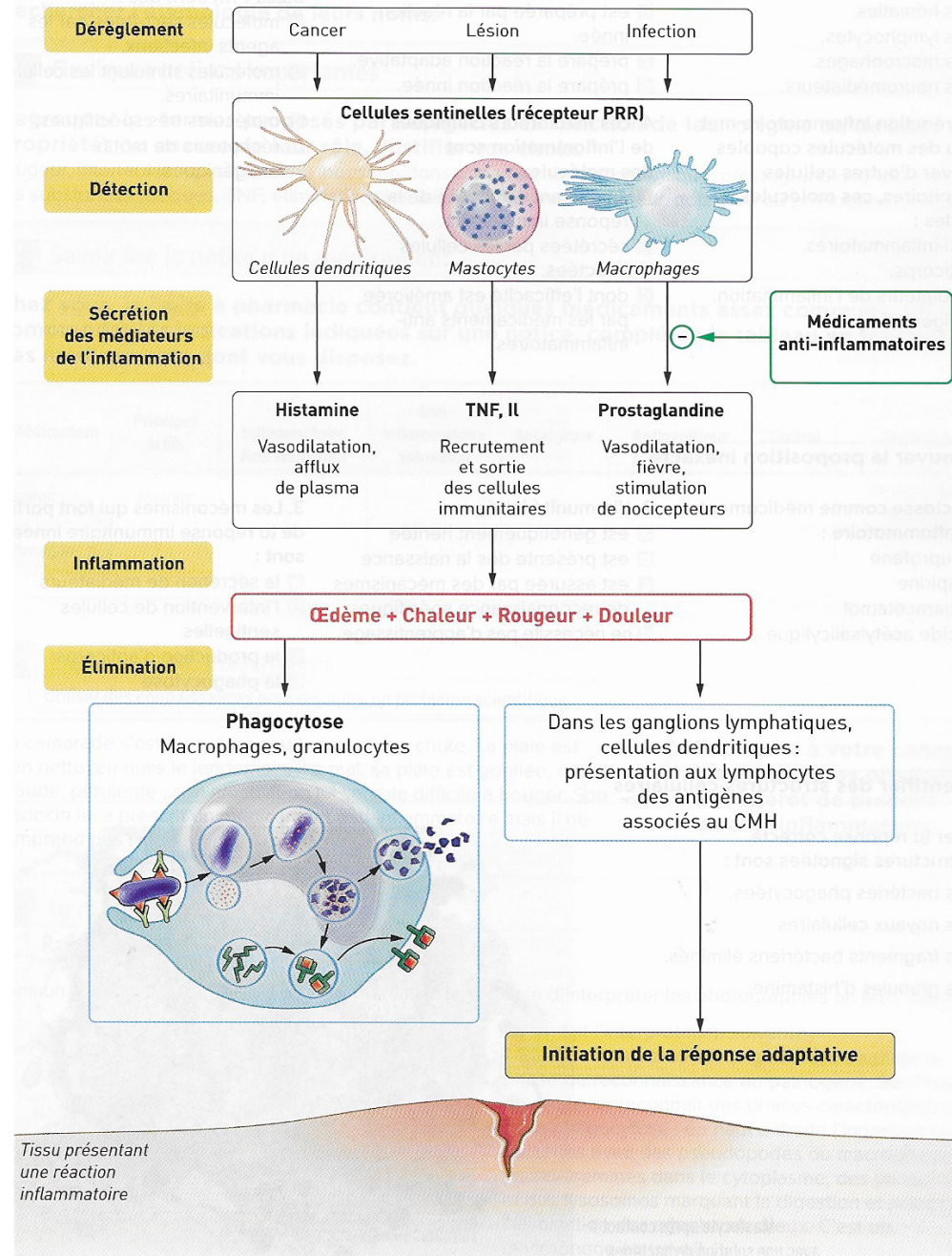


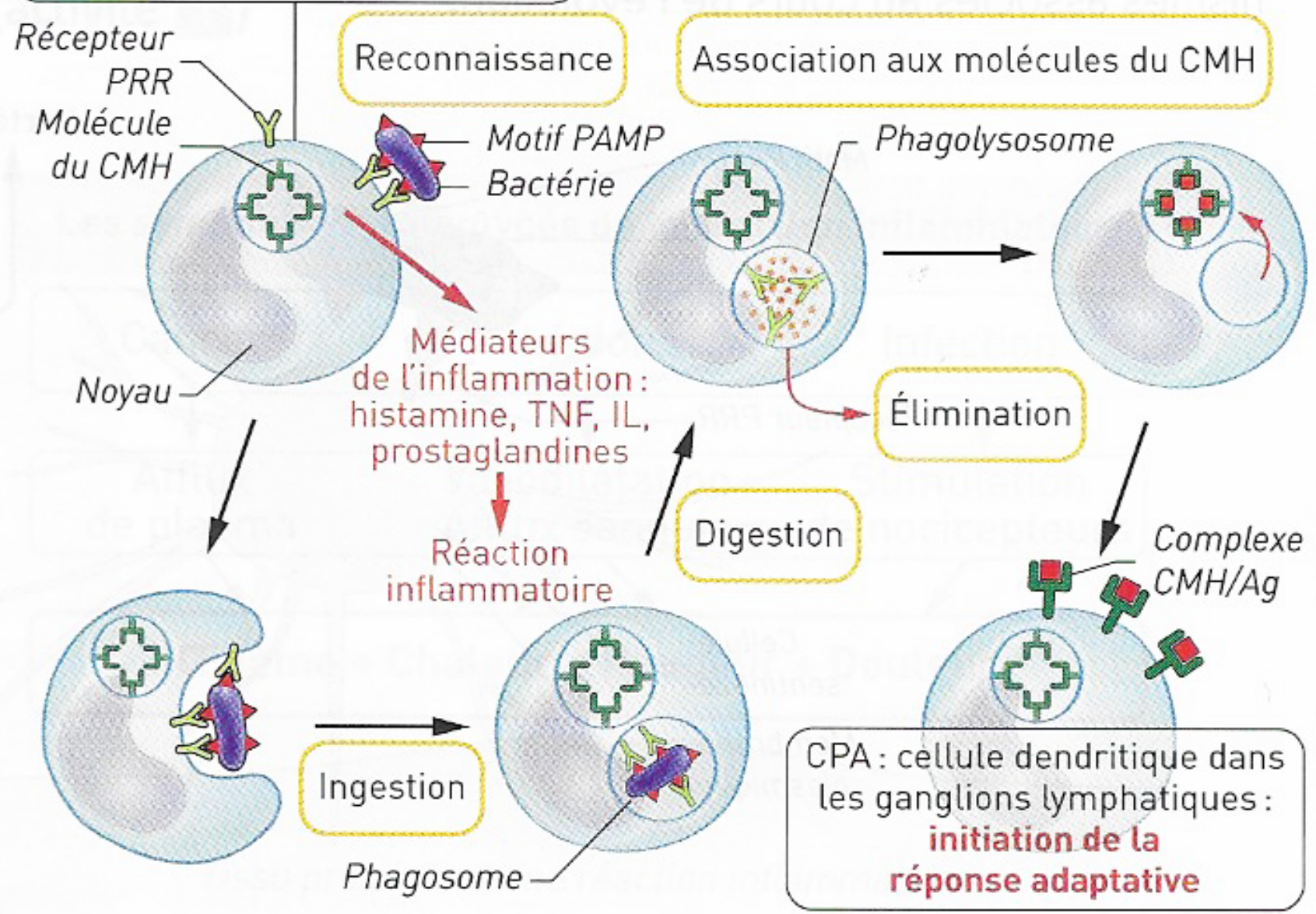
Schéma bilan

L'immunité innée



Phagocyte dans le tissu :
cellules dendritiques, mastocytes,
monocytes/macrophages

Les étapes de la phagocytose



CPA: cellule dendritique dans les ganglions lymphatiques:
initiation de la réponse adaptative