

éviter

Dans notre société actuelle, l'objectif de chacun est d'atteindre le bonheur et d'être heureux. Pourtant, chacun semble attendre ce bonheur, c'est à dire se détourner du présent pour se tourner vers un futur qui est indéterminé, et donc ne pas vivre activement le moment.

Ainsi, si l'on en croit Rousseau, pour qui le bonheur naît lorsque l'on désire quelque chose ou quelqu'un, être heureux consiste dans l'attente de ce désir.

Cependant, cela soulève une problématique, si nous attendons d'être heureux, cela veut-il dire que nous ne le sommes pas déjà ? Et donc dans l'hypothèse où nous sommes actuellement malheureux, est-ce qu'attendre que le bonheur vienne à nous est réellement la bonne solution ?

Pour répondre à cela, nous étudierons tout d'abord la manière d'attendre le bonheur que nous adoptons. Nous verrons ensuite si l'on ne peut pas tenter d'être heureux autrement qu'en attendant. Ainsi, nous nous demanderons finalement si l'attente ou la recherche active de notre bonheur personnel ou de celui d'autrui est réellement justifiée...

Tout d'abord, dans notre société actuelle, il est assez aisé de remarquer qu'effectivement la grande majorité de la population est dans l'attente perpétuelle du bonheur. En effet, ce n'est pas vraiment par pur pessimisme, mais plutôt à cause des valeurs qui nous sont inculquées dans notre enfance. Ainsi, on apprend que chaque homme est égal à son voisin, et qu'ainsi chaque être humain a le droit d'être heureux. On considère alors le bonheur comme quelque chose de presque acquis, qui nous est dû, et on l'attend en se disant qu'il finira bien un jour par arriver. Ainsi, nous vivons toute notre vie quotidienne, routinière et souvent monotone, en espérant qu'un jour, presque comme par magie, un grand changement va avoir lieu et changer notre existence en nous apportant le bonheur. Ainsi, Arthur Schopenhauer résume bien cela notamment en disant que : "Il n'y a qu'une erreur innée : celle qui consiste à croire que nous existons pour être heureux."

Ensuite, comme nous ne nous considérons pas comme heureux dans le présent, nous sommes dans ce qu'on appelle l'expectative, c'est à dire que l'on se dit tous : « je serais heureux quand... ». On est tous passif devant le bonheur.

Cela m'amène à aborder un sujet qui, quand on y réfléchit, est étroitement lié au bonheur : la mort. En effet, l'attente du bonheur peut être associée à l'attente de la mort selon certaines croyances. Par exemple, dans la religion catholique, lorsque que l'on meurt, on va au paradis, et on accède donc à une sorte de deuxième vie beaucoup plus heureuse que la première. On atteindrait donc le bonheur seulement à sa mort ? C'est une idée tout à fait plausible. Cependant, la religion catholique dit autre chose en plus de cela. Selon elle, avant d'aller au paradis, il faudrait passer par le purgatoire, lieu équivalent à l'enfer, pour expier ses péchés et devenir un être « pur ». Pour accéder au bonheur il faudrait donc vivre une existence simple, sans intérêt, ne commettre aucune fautes et respecter la « morale », car celles-ci finirait forcément par nous rattraper ? Kant semble rejoindre ce point de vue lorsque qu'il dit : « La morale n'est donc pas à proprement parler la doctrine qui nous enseigne comment nous devons nous rendre heureux, mais comment nous devons nous rendre dignes du bonheur. »

En effet, l'humain dans notre société actuelle a tendance à remettre les choses à plus tard, on regarde beaucoup plus le futur que le présent. On planifie nos voyages, nos séances de sport ect..., la spontanéité est de moins en moins présente. Les philosophes de l'antiquité pensaient également cela, comme Epicure, avec sa fameuse doctrine épicurienne qui nous conseillait de vivre notre vie au jour le jour pour être heureux. Pour lui, celui qui remettait à demain l'acte de philosopher remettait également à demain la possibilité d'être heureux. Tout comme Horace le dit si bien lorsqu'il nous explique sa philosophie du Carpe diem : « cueille le jour présent, en te fiant le moins

B

ok, mais ce n'est pas

une problématique

B +

B +

B

B +

B

B

B

B

B

B

B

B

B

possible au lendemain » . Ainsi Epicure et lui serait sûrement déçu de la façon d'attendre le bonheur que nous adoptons de nos jours...

*pas dans une copie*

R Ensuite , après avoir vu de quelle façon nous attendons le bonheur , il est légitime de se demander si il n'existe pas d'autre manière d'être heureux .Ainsi , comme le dit Alexandre Dumas fils : « Le travail est indispensable au bonheur de l'homme , il l'élève , il le console , et peu importe la nature du travail , pourvu qu'il profite a quelqu'un : faire ce qu'on peut c'est faire ce qu'on doit ». Être actif dans sa vie et travailler serait donc la clé du bonheur , ce qui s'oppose avec ce que nous avons vu précédemment . En effet , même si le travail instaure une certaine routine dans notre vie , il rythme notre existence . Ainsi , Alexandre Dumas ne voit pas le travail comme quelque chose de routinier et monotone , mais au contraire comme un action quotidienne qui fournirait a l'homme une satisfaction du devoir accompli , qui lui permettrait d'être heureux dans sa vie . En effet , le concept d'une vie de bohème serait alors totalement farfelu , car une vie sans réel travail ne conduirait jamais la personne au bonheur .

R Ainsi , attendre le bonheur ne serait pas la bonne solution , il faudrait vivre sa vie pleinement pour y accéder . Ceux qui attendent d'être heureux se conteraient alors de rêver , d'être inactif , comme le dit si bien René Char lorsque qu'il décrit la vie comme ceci : « Il n'y a que deux conduites avec la vie : ou on la rêve ou on l'accomplit. » . Pour pouvoir être pleinement satisfait de son existence , il faudrait alors accomplir des choses , vivre ses rêves en quelque sorte , être l'acteur principal de sa vie et non pas un figurant. Chacun devrait alors se donner les moyens de réaliser tout ce qu'il souhaite , travailler d'arrache pied pour mettre de l'argent de coté afin de voyager ou bien faire du sport pour être en harmonie avec son corps par exemple...

R Quoi qu'il en soit , un grand nombre de philosophes se rejoignent sur ce point : « Le bonheur, quoi qu'on en dise, ne vient pas en dormant. » comme le dit si bien Victor Cherbuliez . En effet , le bonheur , bien qu'il soit un concept immatériel , est quelque chose qui semble s'obtenir après un dur labeur , comme une sorte de récompense . Ainsi , la personne qui passerait sa vie à l'attendre ne le rencontrerait jamais , il faudrait donc non seulement travailler mais surtout tenter d'obtenir la satisfaction complète sur tous les plans de notre vie : sur le plan matériel , personnel ect... Et c'est seulement après cela que notre quête du bonheur serait achevée . Cependant , on peut s'interroger sur la légitimité de celle-ci...

+ Ensuite , après avoir constaté que notre façon d'attendre le bonheur n'était sûrement pas la meilleure technique pour parvenir à être heureux , mais qu'être actif dans sa vie semblait être la meilleure solution , on peut se demander si finalement la quête du bonheur est légitime . En effet , ne sommes nous pas déjà heureux ? Ou tout du moins le bonheur est-il réellement quelque chose a atteindre ? N'est il pas déjà présent en chacun de nous ? Eugène Marbeau disait ceci : « Le bonheur a sa source en nous-même ; sans nous, l'univers ne peut nous le donner. » . Ainsi , on peut effectivement penser que notre recherche active ou notre attente de celui-ci n'est pas justifiée . Passer sa vie à le chercher ou au contraire la passer à l'attendre serait alors dénué de sens car celui-ci est déjà juste là , sous nos yeux. Il faudrait donc arrêter de se tourner vers le futur , de réaliser ses rêves , mais simplement de profiter pleinement du moment présent sans se soucier de ce qu'il pourrait arriver ensuite . Cependant , si l'on faisait cela , ne serait-ce pas comme un sorte d'arrêt de notre vie ? La meilleure solution serait donc de continuer à vouloir atteindre le bonheur , même si nous sommes déjà heureux .

+ Mais pourquoi voudrait-on obtenir quelque chose que l'on possède déjà , si ce n'est parce que tel est l'essence même du bonheur .

R

Saint-Augustin à par exemple dit ceci : "Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce qu'on possède." En effet , en admettant que nous serions déjà tous heureux au fond de nous même , continuer de vivre normalement , de tenter de réaliser ses plus grands rêves , ses projets , tout en poursuivant notre quête ou bien notre attente , serait la clé du bonheur . Cependant , cela peut aussi s'apparenter a ce qui est un péché capital dans la religion : l'avarice . Désirer quelque chose que l'on possède déjà pour essayer de le « garder » pour soi peut sembler bien égoïste , et notre existence entière serait basé sur cet égoïsme , de toujours vouloir posséder quelque chose que l'on à déjà , surement par peur d'un jour le perdre .

TB

+

+

Ensuite , il y a un facteurs dans notre quête du bonheur qui est parfois difficile pour chacun de contrôler : les autres . En effet , si beaucoup disent que la meilleure façon d'être heureux est de ne pas se soucier des autres , il est avéré que les personnes seules sont souvent les plus malheureuses . Ainsi Henri Salvador nous donne le secret du bonheur : « La meilleure façon d'être heureux et d'avoir le bonheur dans la vie, c'est de donner le bonheur aux autres... c'est le secret. » . Notre recherche du bonheur serait donc inutile sans les autres , et il serait totalement illégitime pour quelqu'un d'espérer être heureux si il n'est pas entouré . C'est pourquoi notre relation avec les autres est primordiale dans notre existence , même si ils peuvent parfois être un frein , une source de malheur , ce sont eux qui nous portent , nous consolent , nous aimes...

R

Notre quête ou notre attente du bonheur serait donc totalement injustifiée si nous devons l'accomplir seul , car sans d'autres personnes à aimer , nous ne pourrions , dans tous les cas , pas être heureux...

+

+

Finalement , nous avons pu voir que notre façon d'attendre le bonheur n'était sûrement pas la meilleure manière d'être heureux , en effet en repoussant toujours tout à demain on manque très souvent des opportunités qui pourrait nous apporter ce bonheur tant recherché . Ensuite , on à pu constater qu'il était possible d'être actif dans notre recherche du bonheur , notamment par le travail et la réalisation de nos rêves . Mais ensuite nous nous sommes rendu compte que cette quête du bonheur pouvait sembler illégitime si l'on admettait que nous sommes déjà tous au fond de nous heureux , mais également qu'il était totalement injustifié de chercher ou d'attendre le bonheur si nous n'étions pas entouré d'autres personnes pour nous soutenir...

Ainsi , attendre ne serait donc pas la bon chemin pour accéder au bonheur , il faudrait tenter de l'atteindre en agissant . Cependant , cela est également un chemin difficile , si bien qu'on pourrait presque se demander si , comme le remarque Kant lorsque qu'il dit : « Le bonheur est un idéal de l'imagination et non de la raison. » si au fond le bonheur complet existe réellement dans notre bas monde....

+