

Tâches Complexes

CONSOMMATION DE SUCRE

Rachel réfléchit à sa consommation de sucre. En moyenne, par jour, elle consomme environ :

- 1 morceau de sucre qu'elle ajoute dans sa boisson chaude ;
- 1 L de boisson au cola ;
- 1 verre de jus d'orange ;
- 1 barre chocolatée au goûter du matin ;
- 50 g de bonbons ;
- 50 g de céréales ;
- 40 g de pâte chocolatée ;
- 1 yaourt au fruit.

Calcule la quantité de sucre qu'elle consomme annuellement.

La photo ci-dessous montre une boîte de sucre en morceaux contenant 1 kg de sucre lorsqu'elle est pleine.



Source : Matou Matheux

Masse de sucre dans 100 g de...

Pâte à tartiner chocolatée	55,2 g
Céréales sucrées pour petit déjeuner	88,5 g
Bonbons	95 g
Pain	61,7 g
Confiture	67,5 g

Barre chocolatée	72,3 g
Pommes de terre frites	35,5 g
Fruit (pomme, poire)	14,1 g
Yaourt au fruit	14,3 g
Yaourt nature	1,5 g

Équivalent en nombre de morceaux de sucre dans 1 verre de boisson (20 cL)

Boisson au cola	4,5
Jus d'orange	4,5
Sirop	3,5
Limonade	3,5