

LES REPAS EN FRANCE

Le **petit-déjeuner** se prend entre 6 et 8 heures.

Traditionnellement, les français aiment commencer la journée avec du lait, du café, du chocolat, du jus de fruits ou du thé. Ils mangent aussi des croissants, du pain au chocolat, des biscottes avec de la confiture, du miel ou du beurre.



Le déjeuner se structure avec une entrée, le plat principal ou de résistance, le fromage et/ou le dessert.

En entrée on peut prendre en peu de salade, des canapés ou de la charcuterie (du jambon, du saucisson...). Dans le plat principal il y a souvent de la viande, (du poulet, du bœuf ou du porc...), des pâtes, des frites, des légumes ou du riz.



Le plateau de fromage est une institution en France : on le trouve aussi sur la [carte](#) des restaurants, dans la rubrique des desserts. Au déjeuner, on boit de l'eau

minérale, du vin ou de la bière.

La pause-déjeuner a lieu entre 12 heures et 14 heures.

On prend le **goûter** en fin d'après-midi. Il est traditionnellement constitué d'une



tartine de pain avec du beurre et de la confiture ou avec un morceau de chocolat, ou bien encore d'un pain au chocolat.

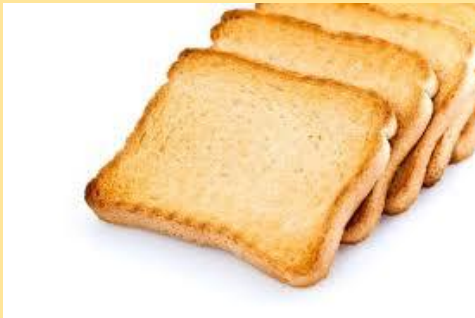
Le **dîner**, appelé aussi le **souper**, est le repas du soir. Comme le déjeuner, le dîner se compose d'une entrée, d'un plat principal, d'un fromage et d'un dessert.



Les crêpes



La quiche



Les biscottes



La soupe



La raclette



Les biscuits



La tisane



Les canapés



Le riz aux champignons



Les tartinettes