**Emincé de sport**

**Ingrédients :**

-35kg de muscles

-355 kg de souplesse

-50 kg de bras

-2kg de jambes

-2 millions de force

-25 amis

-25 rires

**Recette :**

-Chauffer les muscles

-Puis ajouter les bras

-Laver les amis

-Puis incorporer les rires

-Malaxer la souplesse

-Ajouter les jambes

-Et pour finir une pincée de force.

Cette recette est à consommer sans modération !

Lorenzo