**La gaufre d’équitation**

**Ingrédients :**

-30g d’équitation

-50g de vitesse

-Une pincée de galop

-200g de sauts

-10l de promenade

-3 beaux camarguais bien dressés

**Recette :**

-Mélanger 30g d’équitation avec les 50g de vitesse

-Ajouter la pincée de galop et les 200g de sauts

-Incorporer les 10l de promenade avec 3 beaux camarguais bien dressés.

Bonne promenade…

Marie