

TRIATHLON 2019 – CASTELNAUDARY

del 3 al 8 de junio de 2019

Desde el lunes 3 de junio hasta el sábado 8 de junio, ocho alumnos de la sección Bachibac, juntos con cinco otros alumnos, estuvieron “*poissons pilotes*” en el campeonato del mundo de *Triathlon* que se desarrolló en el instituto Germaine Tillon.

Tenían que acompañar a los equipos y hacer de traductor para los equipos que no hablaban francés. Los países participantes eran: Francia, Andorra, Chile, Brasil, Hong Kong, España, Ucrania, Alemania, Emiratos Árabes Unidos, Bielorrusia, Polinesia francesa, Estonia y Taipei. También había alumnos que se encargaban del mantenimiento de las bicicletas, y otros que hacían de reportero con la ayuda de algunos adultos. Además de todos los que se ocupaban de la administración, restauración, y de todo lo necesario para que los diferentes equipos estuvieran a gusto.

El lunes hemos acogido a todos los equipos. El martes, día de entrenamiento.

El lunes, hemos visitado con nuestros huéspedes el instituto, y los hemos ayudado a instalarse en sus habitaciones. Después se han entrenado. Luego, fuimos todos a la ceremonia de apertura del mundial, donde había un desfile de las naciones participantes, desde la piscina municipal hasta la *Halle aux Grains* de Castelnaudary. Seguimos con los discursos de las personas importantes del acontecimiento, con una prestación del coro de Castelnaudary que ha cantado tres canciones, y con otra de la sección de baile del instituto, con dos coreografías. Para terminar había un *buffet*.



El desfile de Andorra.

El martes por la mañana, los atletas conocieron el trayecto de la competición en bicicleta. Por la tarde han ido a la piscina de Castelnaudary en bicicleta, y los hemos acompañado con los entrenadores – eso sí, en autobús. Para terminar, había un *briefing* para la competición individual del miércoles.



Entrenamiento de los participantes en la piscina de Castelnaudary.

Empezó la competición el miércoles 5 de junio... ¡con mucha lluvia!

El miércoles era el primer día de la competición. Por la mañana, los atletas desayunaron a las 9:30 y después se entrenaron mientras nosotros comíamos para estar a las 12:30 en el lugar de la competición. A las 14:00 en punto, todos los chicos de los 13 países empezaron la competición: con la natación (600 metros), después la carrera en bicicleta (16 kms) para terminar corriendo (4 kms). El primero en llegar fue un español, Igor BELLIDO; pero había 4 campeones porque había 4 categorías:

- los de “16 years school”
- los de “16 years selected”
- los de “18 years school”
- los de “18 years selected”

Entonces Igor fue el primero y el campeón de “18 years selected”, y los tres otros campeones eran todos franceses.

Después, a las 15:00 en punto empezó la competición para las chicas: natación, bici y

carrera. La primera en llegar fue Candice DENIZOT, una francesa que competía entre los "18 years school". Las tres otras campeonas eran también francesas.

Como llovía muchísimo ese día, los brasileños calentaron el ambiente con bailes y muy buen rollo.

Después de las victorias del miércoles, el jueves fue también un día especial para los equipos franceses

El jueves era el segundo y último día de la competición. De la misma manera, la mañana estaba dedicada al entrenamiento para los participantes, y la competición empezó a las 14:00. Esta vez se trataba de las pruebas por equipos de dos chicos y dos chicas: natación (300 metros), bicicleta (8 kms) y carrera (2 kms). Cada uno debía terminar el trayecto antes de que otro miembro del grupo empezara su propia carrera. El orden era: chica, chico, chica, chico. Todos los equipos que ganaron en las 4 categorías fueron... ¡equipos franceses!

Después de las pruebas, cenamos todos juntos el *cassoulet de Castelnaudary*, y terminamos este evento deportivo con una pequeña fiesta con bailes. Todo el mundo (atletas, organizadores, traductores, mecánicos, reporteros, ...) lo pasó muy bien.

El viernes descansamos por la mañana, y visitamos la Cité de Carcassonne por la tarde. Por la noche tenía lugar la última ceremonia, con discursos oficiales y un baile realizado por una alumna de la sección de baile del instituto Germaine Tillion, que fue aplaudido por todo el mundo. Algunos equipos ya se fueron a sus países. Al día siguiente, todos los equipos regresaron a sus países hasta las 11:00.



Todos los equipos que ganaron en las 4 categorías fueron... ¡equipos franceses!

Durante esta semana, casi viajamos a 13 países distintos, intercambiamos con 13 naciones, y se crearon amistades a través de las redes sociales. De hecho, valoramos mucho el hecho de que tenemos, ahora, que comunicarnos en 3 idiomas (inglés, español y francés) en las redes sociales, lo que nos puede ayudar a mejorar nuestro nivel, pero también a guardar contacto para posibles futuros intercambios.

Algunas naciones:



Delegación de Andorra, con Romane y Paula.



Equipo brasileño, con Marine.

Los alumnos "poissons-pilotes" de la sección Bachibac, promoción La Pasionaria.