

Nom, prénom	Flora
Type de Bac (vous pouvez préciser la mention), obtenu le ...	Bac L juillet 2018
Types d'études poursuivies	Licence STAPS Caen
Dans quel but ?	Préparateur mental
Matières principales	anatomie/physiologie psychologie sports (4 par semestre) histoire du sport sociologie du sport ...
Nombre d'heures (cours, TD, TP...)	~ 20h pour enseignement en CM et 4h 10h pour les TD
Travail personnel (en quoi consiste-t-il ? Travail régulier ou pas, plus qu'en Tle ...)	Il n'y a pas de « devoirs » mais il faut constamment revoir ses cours (les remettre au propre si prise de note). En ce qui concerne le sport, il faut s'entraîner à côté des cours.
Points + de la formation	Pas mal de temps libre pour travailler et s'entraîner
Points -	Très peu de contrôles continus (2 par semestre en anatomie et psychologie), il ne faut pas se loucher sur les partiels (1 par semestre)
Si vous aviez un conseil à donner à un lycéen	Bien prendre en considération ses capacités physiques (la blessure est vite arrivée) bien organiser son temps libre pour ne pas se laisser déborder