



interviewé au Salon des micro-entreprises

**F. Le Bihan** - Chorégraphe des idées de l'information dirigée l'EFH



**Interview de F Le Bihan TiViPRO.TV**

**Les auto entrepreneurs et la CH**

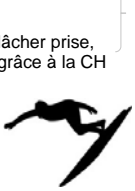
en vaut 10 ! formation de 2 jours de l'EFH

- CH = couteau suisse**
- réfléchir
  - clarifier
  - s'organiser
  - agir
  - communiquer



risque de perte  
"position du surfeur"  
dompter la masse d'info

masse d'infos à gérer  
maîtriser, en diminuant la masse d'info



2 solutions  
lâcher prise, grâce à la CH

**Problème principal des auto entrepreneurs**



**heuristique** - de "euriskein" - grec  
découvrir  
"eureka" = j'ai découvert

au service de la découverte. apprendre = découvrir

**public très large**

- enfants
- managers
- grand nombre de "solos"
- consultants
- coachs
- formateurs

cherchent des outils **simples performants**

organisme de formation

**la carte heuristique**

- mind mapping, en anglais
- manière de prendre des notes **TRÈS VISUELLE**
- outil qui fait partie de la cartographie de l'info
- mise en oeuvre simple
- crayons
- papier
- cerveau

possibilité logiciels  
plus puissant que n'importe quel ordi !

**Ecole Française de l'Heuristique**

