

LES THERMES ROMAINS

Qui et quand ?

après-midi ~ hommes
de 10h à 13h ~ femmes

apodyterium

- 1 Vestiaire
- 2 Sport : = pour bien transpirer à la palestres / au gymnase : course, jeux de ballons, lutte ...
- 3 Les bains

sorte de grattoir courbe

1 on enlève la sueur avec un strigile

tepidarium

2 bain tiède, pour se détendre

sudatorium

3 sauna, pour transpirer

caldarium

4 bain chaud

5 bain tiède

frigidarium

6 bain froid, pour resserrer les pores dilatés

soins payants : massage, coiffeur, épilation ...
4 Détente : promenade, discussion, lecture ...
boutiques

rôle social très important

lieu de rencontre incontournable : parler politique, conclure des affaires, se faire des relations

Comment ?

Aller aux thermes ...

Pourquoi ?

Définitions et étymologies

balna, ae, f = bain public

synonymes

mot masculin !

= thermes du gr "thermos", chaud

monument obligatoire des villes ro

- différents bains
- gymnase, palestres
- boutiques
- bibliothèques
- promenades ...

thermae, arum, f

grand complexe, ouvert à tous

balneum, i, m

= bain privé
bain appartenant à de riches Ro

Quelques thermes célèbres

Les + grands

Thermes de Dioclétien
fin du IIIème s
15 hectares !
3000 baigneurs

Les mieux conservés

Thermes de Caracalla
début du IIIème s
9 hectares
1600 baigneurs

Le chauffage des thermes

gr : hyp = en-dessous / kaio = chauffer

chauffage par "hypocauste"

= air chaud qui circule dans les murs et dans le sol.

