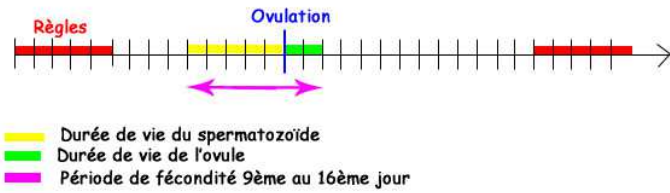


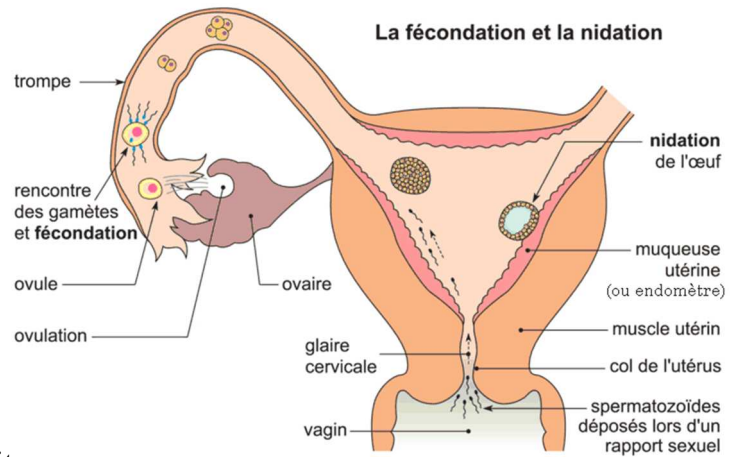
## I RAPPELS :



## II DEFINITION DE LA CONTRACEPTION

C'est l'ensemble des méthodes réversibles permettant d'éviter une grossesse.

## III METHODES DE CONTRACEPTION



### Contraception préventive

**Procédés hormonaux : pilule, anneau, patch, implant**

- Bloquent l'ovulation et/ou modifient la muqueuse utérine et/ou modifient la glaire cervicale.

**Stérilet (ou DIU, dispositif intra-utérin)**

- Empêche la nidation.

**Préservatifs masculin et féminin**

- Empêchent le sperme de pénétrer dans le vagin.

**Les seuls en vente libre et qui protègent des IST**

Si oublié ou accident (préservatif déchiré)

### contraception d'urgence



- Dans les 3 jours suivant le rapport pour les mineures, gratuitement et sans ordonnance (infirmier scolaire, CPEF, pharmacie).
- Dans les 5 jours auprès d'un médecin ou d'une sage-femme (autre type de médicament ou DIU).

Efficacité liée à la rapidité de la prise.

## IV POUR STOPPER UNE GROSSESSE NON DESIREE

### L'IVG (interruption volontaire de grossesse)

- Jusqu'à la 14<sup>e</sup> semaine après le début des dernières règles.
- Après les deux entretiens séparés par une semaine de réflexion.
- Réalisée par un médecin dans un centre agréé.

L'IVG n'est pas une méthode contraceptive mais un recours très réglementé.

## V STRUCTURES D'AIDE ET D'INFORMATION

Les CPEF (centres de planification et d'éducation familiale).

Mais aussi : infirmier scolaire, médecin traitant, gynécologue.

Approfondir :

[www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr) : Différents moyens de contraception, de nombreuses vidéos à découvrir.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr) : brochure « Choisir sa contraception » -> [www.lienmini.fr/choisir-sa-contraception](http://www.lienmini.fr/choisir-sa-contraception)

[www.contraceptions.org](http://www.contraceptions.org) : site interactif sur la contraception préventive et la contraception d'urgence : quiz et vidéos.