**Entrainements et sujets à faire et à rendre pour le 25 mars**

**A partir de vos cours, de vos connaissances et de vos stages répondre aux différents sujets suivants :**

SUJET 1

Madame A. est hospitalisée dans le service de médecine où vous travaillez. Elle présente des oedèmes importants des membres inférieurs.

Un régime sans sel lui a été prescrit. Elle pesait 60Kg à son arrivée.

* 1. Citer 6 aliments interdits.
  2. Une pesée journalière vous est demandée. Décrivez les actions à mettre en place.

SUJET 2

Madame B. est âgée de 63 ans. Elle est atteinte de la maladie de PARKINSON depuis 6 ans. Elle vit avec sa sœur plus jeune qui l’a prise en charge à la mort de son mari, il y a 4 ans.

Elle a une fille et un garçon qui vivent en province. Ils ont l’habitude de communiquer avec elle au téléphone.

Depuis 15 jours, Madame B. a une aggravation de sont état est constatée :

Asthénie, lenteur et blocage lors de la marche, vertiges, hypertonie musculaire avec tremblement, troubles de la mémoire, angoisse permanente.

Elle est donc hospitalisée depuis 2 jours pour bilan et réajustement du traitement dans le service de neurologie où vous êtes aide soignant (e).

Cette dame porte une prothèse auditive droite, une paire de lunettes. Elle ne peut effectuer seule les actes de la vie quotidienne : toilette, habillage, déplacements…. Elle est installée sur un lit à hauteur variable. Depuis son hospitalisation, elle ne sait plus composer un numéro de téléphone.

Aujourd’hui, il est 11h30, l’infirmier (e) vous demande de la lever, de l’installer au fauteuil.

2.1 Définissez les termes : Maladie de PARKINSON, asthénie.

2.2 Décrivez vos actions de soins en ce qui concerne les besoins de communiquer et de se mouvoir et indiquer pour chacun d’eux dans quel(s) but(s) vous menez ces actions.

SUJET 3

Vous êtes aide soignant(e) dans un service de soins de suite et de réadaptation. Vous êtes chargé de servir les plateaux repas de six patients ayant des régimes particuliers.

Madame M. doit avoir une coloscopie de contrôle demain, elle a un régime sans résidu.

Madame O. est obèse, elle a un régime hypocalorique.

Monsieur P. a présenté une hémorragie digestive, il a une alimentation lactée froide.

Melle A. est diabétique non insulino-dépendante, elle a un régime sans sucre pur.

Madame L. souffre de constipation chronique, elle a une alimentation riche en fibres.

Noter le nom de la personne dans la case du menu qui lui correspond ci-dessous.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Menu 1 | Menu 2 | Menu 3 |
| Carottes râpées vinaigrette  Purée de chou fleur  Lapin aux champignons  Yaourt nature  Compote d’abricots  Jus d’orange  Pain  NOM : | Carottes râpées vinaigrette  Pomme de terre vapeur  Lapin aux champignons  Camembert  Salade de fruits frais  Pain  NOM : | Semoule au lait froid  Yaourt nature ou sucré  Crème vanille  NOM : |
| Menu 4 | Menu 5 | Menu 6 |
| Carottes râpées citronnées  Endives braisées  Lapin rôti  Fromage Blanc 0%  Clémentines  Biscottes (3)  NOM : | Pâtes au beurre  Lapin rôti  Gruyère  Gelée de groseilles  Biscottes (2)  NOM : | Œufs en gelée  Chou-fleur et pomme de terre en béchamel  Lapin aux champignons  Bleu d’Auvergne  Flan au caramel  Pain  NOM : |

SUJET 4

Vous êtes aide soignant (e) de 6h30 à 14h30 dans un service de médecine. Madame X. 65 ans, est entrée voilà deux jours pour dyspnée, état sub- fébrile, suspicion de phlébite. Sa fréquence cardiaque est à 140/min. Elle souffre par ailleurs d’hémorroïdes.

A l’entrée, le médecin prescrit :

Repos strict au lit, un anticoagulant (héparine) en intraveineuse en seringue électrique continue.

Une surveillance bi quotidienne de la température corporelle, des pulsations, de la pression artérielle.

L’infirmier(e) vous demande votre collaboration dans la réalisation des soins relevant de vos compétences et la surveillance de Madame X.

4.1 Indiquer les éléments plus particulièrement à surveiller chez Madame X par rapport au diagnostic de suspicion de phlébite ?

4.2 Indiquer la fréquence normale des pulsations chez un adulte au repos et en bonne santé ?

Comment pouvez-vous définir le pouls de Madame X. ?

4.3 Nommer 4 conditions essentielles à respecter pour une prise correcte des pulsations.

4.4 Indiquer vos surveillances du traitement anticoagulant auprès de Madame X.

4.5 Cocher les soins que vous pouvez effectuer selon votre champ de compétence :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SOINS | OUI | NON |
| Informer sur la nécessité du repos strict au lit |  |  |
| Changer la seringue électrique d’anticoagulant préparée par l’infirmier(e) |  |  |
| Surveiller la perfusion |  |  |
| Prendre le pouls manuellement |  |  |
| Prendre la température axillaire |  |  |
| Prendre la tension artérielle |  |  |

SUJET 5

Vous êtes aide-soignant (e) dans un service de médecine. Vous prenez en charge, Mr Y. 45 ans, hospitalisé pour un déséquilibre de son diabète insulino-dépendant (type I). L’infirmier(e) effectue 3 injections d’insuline par 24 heures.

5.1 Avant de lui servir son repas, indiquer quelles précautions prenez-vous ?

5.2 Indiquer sur quoi portera votre attention lorsque vous débarrasserez son plateau ? Pourquoi ?

5.3 Indiquer les règles d’hygiène alimentaire que doit suivre un patient diabétique ? (4 éléments de réponse)

5.4 Indiquer quels conseils d’hygiène corporelle et vestimentaire pouvez-vous lui donner ?