

EVALUATION SOMMATIVE

Situation professionnelle : L'auxiliaire de puériculture vous accompagne dans le groupe des bébés et vous présente Clara, 8 mois, et Jules 3 mois. Vous devez préparer les biberons adaptés à chaque enfant puis les donner aux bébés dont vous avez la charge aux heures indiqués par l'auxiliaire.

Dans cet établissement, chaque parent doit apporter le lait adapté aux besoins de son enfant. Dans le groupe des bébés, Paul, 3 mois, boit le lait de sa maman. Tous les matins, elle apporte les biberons de son lait car elle tient à continuer l'allaitement maternel le plus longtemps possible.

L'auxiliaire vous présente les différents types de lait et vous questionne sur leurs caractéristiques nutritionnelles.

Elle vous demande ensuite de retrouver, à partir des informations à votre disposition, la ration lactée à répartir dans la journée en fonction de l'âge.

Nutrition - alimentation

20

RATION LACTEE DU NOURRISSON

1. Indiquer comment est déterminé l'intervalle entre chaque biberon chez un nouveau-né et préciser à quoi correspond ce délai. Les biberons sont généralement donnés « à la demande » : lorsque l'enfant réclame avec un intervalle minimum de 2 h 30 à 3 h entre chaque tétée. Ce délai correspond au temps de digestion du lait.	2
2. Nommer la règle qui permet de calculer la ration lactée d'un nourrisson. La règle d'Appert	1
3. Citer 2 critères à respecter pour évaluer la quantité de lait à donner au nourrisson. . Il faut surtout respecter l'appétit de l'enfant et les recommandations du corps médical.	2
4. Indiquer 2 éléments permettant de vérifier que la ration lactée est suffisante pour un nourrisson. Si sa courbe de croissance est régulière et qu'il est satisfait après ses biberons, c'est qu'il mange suffisamment.	2
5. Indiquer le volume de la ration lactée de 6 mois à 1 an et au-delà. Conserver une ration de lait de 500 mL au minimum jusqu'à 1 an (voire au-delà).	1
LAIT INFANTILES	
6. Citer quatre intérêts nutritionnels du lait maternel ~ Le lait maternel est le mieux adapté aux besoins du nourrisson et à son système digestif encore immature les premiers mois de sa vie. ~ Glucides (= 7%) favorisant l'absorption du calcium et le développement du système nerveux central ; ~ Lipides (= 4 %) très digestes et riches en acides gras essentiels indispensables au développement cérébral du nourrisson ; ~ Protéines (≈1%) riches en acides aminés indispensables à la croissance du nourrisson et très digestes. ~ Sa teneur en protéines et en minéraux, très inférieure à celle du lait de vache, correspond exactement aux reins immatures du nourrisson. ~ Son apport en calcium et en fer est inférieur à celui du lait de vache mais ils sont beaucoup mieux assimilés. ~ Le lait maternel contient des anticorps qui protègent le nourrisson durant les premiers mois de sa vie et accroissent sa résistance aux allergies.	2

<p>7. Citer trois autres intérêts du lait maternel</p> <p>Outre son intérêt nutritionnel, le lait maternel présente également des avantages</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ Pratiques (pas de préparation), ~ Hygiénique (moins de risque de contamination par l'environnement), ~ Économique (gratuit) ~ Psychoaffectif (lien privilégié avec la mère). 	3								
<p>8. Décoder le sigle ALD Aliments lactés diététiques (ALD)</p>	1								
<p>9. Citer une caractéristique nutritionnelle pour chacune des préparations pour nourrisson citée dans le tableau</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr style="background-color: #cccccc;"> <th colspan="2" style="text-align: center;">Préparation pour nourrisson (lait ou ALD 1^{er} âge)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 20%; text-align: center;">Caractéristiques</td> <td> Adaptation du lait de vache aux besoins et aux capacités digestives du nourrisson : <ul style="list-style-type: none"> ~ Limitation de la teneur en protéines et en sodium ; ~ Protéines et lipides du lait de vache rendus plus digestes ; ~ Enrichi en acides gras essentiels, en fer et en vitamines (D notamment). </td> </tr> <tr style="background-color: #cccccc;"> <th colspan="2" style="text-align: center;">Préparation de suite (lait ou ALD 2^{ème} âge)</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Caractéristiques</td> <td> Adaptation du lait de vache aux besoins et aux capacités digestives du nourrisson : <ul style="list-style-type: none"> ~ Limitation de la teneur en protéines et en sodium ; ~ Protéines et lipides du lait de vache rendus plus digestes ; ~ Enrichi en acides gras essentiels, en fer et en vitamines (D notamment). </td> </tr> </tbody> </table>	Préparation pour nourrisson (lait ou ALD 1 ^{er} âge)		Caractéristiques	Adaptation du lait de vache aux besoins et aux capacités digestives du nourrisson : <ul style="list-style-type: none"> ~ Limitation de la teneur en protéines et en sodium ; ~ Protéines et lipides du lait de vache rendus plus digestes ; ~ Enrichi en acides gras essentiels, en fer et en vitamines (D notamment). 	Préparation de suite (lait ou ALD 2 ^{ème} âge)		Caractéristiques	Adaptation du lait de vache aux besoins et aux capacités digestives du nourrisson : <ul style="list-style-type: none"> ~ Limitation de la teneur en protéines et en sodium ; ~ Protéines et lipides du lait de vache rendus plus digestes ; ~ Enrichi en acides gras essentiels, en fer et en vitamines (D notamment). 	2
Préparation pour nourrisson (lait ou ALD 1 ^{er} âge)									
Caractéristiques	Adaptation du lait de vache aux besoins et aux capacités digestives du nourrisson : <ul style="list-style-type: none"> ~ Limitation de la teneur en protéines et en sodium ; ~ Protéines et lipides du lait de vache rendus plus digestes ; ~ Enrichi en acides gras essentiels, en fer et en vitamines (D notamment). 								
Préparation de suite (lait ou ALD 2 ^{ème} âge)									
Caractéristiques	Adaptation du lait de vache aux besoins et aux capacités digestives du nourrisson : <ul style="list-style-type: none"> ~ Limitation de la teneur en protéines et en sodium ; ~ Protéines et lipides du lait de vache rendus plus digestes ; ~ Enrichi en acides gras essentiels, en fer et en vitamines (D notamment). 								
<p>10. Sur conseil médical, certains laits peuvent être donnés aux enfants présentant des troubles digestifs ou des pathologies. Indiquer dans quelles situations les deux préparations citées seront données aux nourrissons.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td style="width: 20%; text-align: center;"></td> <td style="width: 20%; text-align: center;">Lait Hypoallergénique</td> <td style="width: 60%;">Préparation contenant des protéines avec un pouvoir allergisant réduit, utilisée dans un rôle préventif</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">Lait sans lactose</td> <td>Préparation à base de soja recommandée en cas de diarrhées aiguës et d'intolérance au lactose</td> </tr> </tbody> </table>		Lait Hypoallergénique	Préparation contenant des protéines avec un pouvoir allergisant réduit, utilisée dans un rôle préventif		Lait sans lactose	Préparation à base de soja recommandée en cas de diarrhées aiguës et d'intolérance au lactose	2		
	Lait Hypoallergénique	Préparation contenant des protéines avec un pouvoir allergisant réduit, utilisée dans un rôle préventif							
	Lait sans lactose	Préparation à base de soja recommandée en cas de diarrhées aiguës et d'intolérance au lactose							
VALEUR ENERGETIQUE		2							
<p>Situation professionnelle : Vous avez confectionné le biberon de Clara, 8 mois et demi, et de Jules 3 mois.</p> <p>A l'aide des étiquettes vous devez calculer la valeur énergétique de chaque biberon.</p> <p>-A l'aide des documents 2 et 3, calculer la valeur énergétique d'un biberon de Clara.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biberon de Clara : 8 mois. - Volume du biberon : 240 ml - Valeur énergétique de 100 ml de lait : 									

P: 2,7g
G: 8,3g
L: 3g

$$VE = (2,7 \times 17) + (8,3 \times 17) + (3 \times 38) = 45,9 + 141,10 + 114 = 301 \text{ kJ}$$

– Valeur énergétique d'un biberon de 240 ml de lait :

$$VE = \frac{301 \times 240}{100} = 722,40 \text{ kJ}$$

– Valeur énergétique d'un biberon de 210 ml de lait :

$$VE = \frac{301 \times 210}{100} = 632,10 \text{ kJ}$$

Service à l'utilisateur

20

Les parents de Clara, 8 mois, et Jules 3 mois ont porté les boîtes de lait pour leur enfant. Vous devez les identifier et repérer les informations fournies par les étiquettes.

Ces laits sont généralement utilisés sous forme de laits en poudre à diluer mais ils existent également en liquide prêts à l'emploi.

Les informations relatives à leur utilisation et à leur stockage figurent sur l'étiquette de ces produits. Leur lecture est donc indispensable pour garantir la qualité du biberon.

1. Identifier sur les étiquettes les principaux types de lait pour nourrissons, document 1, les éléments relatifs à leur utilisation et à leur conservation en reportant leur nom dans le tableau.
Justifier dans le tableau chaque mention.

N°	Mentions	Justifications
①	La dénomination	Pour adapter le lait en fonction de l'âge
2	Date Limite d'Utilisation Optimale [DLUO]	Pour garder toutes les qualités organoleptiques du produit
3	Les conditions de stockage ou conditions de conservation	Pour éviter une détérioration du produit, pour conserver le produit dans de bonnes conditions
④	Le mode d'emploi, l'utilisation	Pour éviter une mauvaise reconstitution et éviter au nourrisson tout problème lié à un surdosage.
⑤	La composition	Pour connaître les ingrédients, les éléments importants ajoutés
⑥	La quantité, le volume	Pour adapter les quantités achetées à ses besoins

6

2. Compléter le tableau présentant les différents types de laits pour nourrissons

Appellation commune	Appellation réglementaire	Période d'utilisation habituelle
« Lait 1 ^{er} âge »	Préparation pour nourrissons	Dès la naissance jusqu'à 6 mois ou plus et au moins jusqu'à 4 mois
« Lait 2 ^{ème} âge »	Préparation de suite	De 6 à 12 mois ou plus en relais du lait maternel ou du lait 1 ^{er} âge

1

<p>3. Indiquer les deux types d'eau utiliser pour la confection des biberons et préciser pour chacune les conditions d'utilisation.</p> <p>~ L'eau du robinet (eau de distribution publique) peut être utilisée pour la préparation du biberon après avoir vérifié que c'était possible auprès de la mairie ou du département. Il faut veiller à laisser couler l'eau quelques secondes avant de remplir le biberon et nettoyer régulièrement la tête du robinet (détartrage notamment).</p> <p>~ En cas d'utilisation d'eau en bouteille, il faut choisir une eau de source ou une eau minérale naturelle peu minéralisée destinée aux nourrissons (vérifier sur l'étiquette). Par ailleurs, une bouteille entamée doit être réfrigérée et consommée dans les 24 h.</p>	2
<p>4. Décrire les deux possibilités de nettoyage des biberons en crèche collective.</p> <p>- Après utilisation, vider le biberon, rincer au robinet à l'eau froide et laver en lave-vaisselle en utilisant un cycle spécifique complet. (haute température, au moins égale à 65°C, et séchage impératif) en veillant à ne pas mélanger les biberons et le petit matériel annexe de préparation avec tout autre matériel.</p> <p>- En l'absence de lave-vaisselle, immerger le biberon et les annexes dans de l'eau chaude additionnée de liquide-vaisselle, nettoyer avec un goupillon, et rincer, laisser égoutter sans essuyer au torchon</p>	3
<p>5. Recommandations de l'AFSSA concernant le réchauffement des biberons. Indiquer pourquoi l'utilisation du four à micro-ondes pour réchauffer les biberons est interdite en crèche. Car elle entraine une très grande hétérogénéité de températures au sein du biberon de lait ce qui peut engendrer des brûlures de la bouche et de la gorge de l'enfant</p>	1
<p>6. En cas de nécessité, indiquer comment procéder pour réchauffer un biberon en crèche.</p> <p>En crèche collective, si un réchauffement est effectué, il doit l'être au bain-marie ou au chauffe-biberon.</p> <p>Après réchauffement du biberon, il est essentiel de toujours :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Agiter le biberon pour homogénéiser la température du lait, et de • Vérifier cette température en mettant quelques gouttes sur la face interne de l'avant-bras de la personne qui alimente l'enfant, avant de donner le biberon à celui-ci. 	3
<p>7. Indiquer puis justifier l'entretien du chauffe-biberon Il doit être vidé de son eau après chaque usage, séché et nettoyé au moins une fois par 24 heures et détartré si nécessaire. En effet, un appareil contenant du tartre n'est jamais propre et peut favoriser la prolifération de micro-organismes hydrophiles.</p>	1
<p>8. Lors de la préparation des biberons vous devez respecter le principe de la marche en avant. Indiquer l'objectif du principe de la marche en avant.</p> <p>La marche en avant évite les contaminations des aliments par les micro-organismes et ainsi le risque de toxi-infection alimentaire collective ou non (TIA ou TIAC)</p>	1

9. Compléter le cercle de Sinner pour chaque paramètre intervenant dans les opérations de nettoyage des biberons

NETTOYAGE DES BIBERONS	
<p>Action mécanique. C'est l'action du frottement avec le goupillon qui exerce une pression sur le biberon et qui décroche les salissures</p>	<p>Temps Le trempage des éléments dans la solution de lavage facilite le décollage des salissures.</p>
<p>Température. Le rinçage du biberon à l'eau froide juste après la tétée facilite l'élimination du lait. Au cours du lavage, l'eau chaude favorise la détergence du produit et son action sur les salissures</p>	<p>Action chimique. C'est l'action du produit détergent qui décolle les salissures.</p>

2

Document 2

Lait de suite du 5 ^{ème} mois		
Analyse moyenne pour 100 ml reconstitué à 14%		
Glucides		8,3 g
Protéines		2,7 g
Lipides		3 g
Fer	1 mg	

QUELLES QUANTITES DE LAIT INFANTILE DONNER A VOTRE BEBE ?

Le dosage et la fréquence des biberons sont donnés à titre indicatif. Le corps médical pourra adapter le régime quotidien de votre bébé en fonction de ses besoins spécifiques.

Utilisez toujours 1 mesurette de poudre dans 30 ml d'eau.

Durant les deux premières semaines de vie, se référer à l'avis médical.

Age de l'enfant	EAU	Nombre de mesurettes	Nombre de biberons par jour
4 à 6 mois	180 ml	6	4
6 à 8 mois	210 ml	7	3
+ 8 mois	240 ml	8	2 à 3

Document 3

- 1g de glucide libère 17kJ
- 1g de protide libère 17kJ
- 1g de lipide libère 38kJ

PRODUITS SPECIFIQUES : LAITS POUR NOURRISSON.

Document 1

1 → 

4 → **NOS CONSEILS D'UTILISATION**
Il est important pour la santé de votre bébé de bien respecter les instructions suivantes :

- . Avant de préparer le biberon, assurez-vous que le biberon et ses accessoires ainsi que vos mains et votre plan de travail sont propres . Préparez le biberon juste avant le repas . Pour préparer le biberon, utilisez exclusivement la mesurette contenue dans la boîte de lait . Une fois préparé, il est recommandé de consommer le biberon dans la demi-heure . Après la tétée, si votre bébé n'a pas tout bu, jetez le reste du biberon sans hésiter . Une fois ouverte la boîte peut se conserver au maximum 4 semaines bien refermée dans un endroit sec et frais.

3 → **AVIS IMPORTANT**
le lait maternel est l'aliment idéal du nourrisson. Toutefois, si vous ne pouvez pas ou ne souhaitez pas allaiter, votre médecin vous conseillera un lait infantile adapté aux besoins nutritionnels de votre enfant dès la naissance.
Ne changez pas de lait sans demander l'avis de votre médecin.

5 → **Ingrédients :** lait écrémé - Maltodextrine - Matières grasses végétales (palme, coprah, colza, tournesol) - lactose - Lactosérum partiellement déminéralisé - Sérum riche en lactalbumine - Sirop de glucose - Huiles de mouton, alpina et de poisson - taurine - Inositol - Bifidobactéries - Ferments lactiques - Emulsifiants : lécithine de soja, monodiglycérides d'acides gras - Antioxydant : extrait riche en tocophérols - Vitamines : A, D3, E, C, B2, PP, B6, ac. folique, B12, biotine, pantothénate de calcium, K1 - Minéraux : citrates de calcium, de magnésium, de potassium, de sodium et de choline, chlorures de magnésium et de potassium, phosphates de calcium et de potassium, sulfates de fer, de zinc, de cuivre et de manganèse, bicarbonates de potassium et de sodium, iodure de potassium

POURQUOI BLÉDILAIT 1ER ÂGE EST-IL PARFAITEMENT CONÇU POUR LES BESOINS DE TOUS LES NOURRISSONS BIEN PORTANTS DÈS LA NAISSANCE ?
Pourquoi il a besoin d'apports nutritionnels spécifiques auxquels le lait maternel répond parfaitement.
Afin de garantir l'équilibre nutritionnel de votre bébé bien portant dès la naissance, la formule Blédilait 1er âge apporte des nutriments essentiels présents dans le lait maternel : entre autres les oméga 3 & 6 (le DHA et l'ARA)
A travers son engagement capital Nutrition, Blédilait 1er âge garantit ainsi un apport en nutriments adaptés à l'imaturité du nourrisson bien portant et lui assure une croissance harmonieuse et sans carences.* *conformément à la réglementation

blédina
Blédilait 1

PREPARATION DU BIBERON → **4**

Quelques astuces pour que votre bébé et vous profitiez bien du moment du biberon !

- Installez vous confortablement.
- Calez bien votre bébé contre vous, sa tête reposant dans le creux de votre bras. Maintenez-lui la tête haute.
- Présentez la tétine remplie de lait à votre bébé et inclinez le biberon pour éviter qu'il n'avale de l'air.
- Marquez des temps de pause pendant la tétée pour que votre bébé digère bien son lait.
- Enfin facilitez le rot en installant votre bébé en position verticale contre vous et en lui caressant doucement le dos.

4 → **QUELLES QUANTITÉS DE LAIT DONNER À VOTRE BÉBÉ ?**
Le dosage et la fréquence des biberons sont proposés à titre indicatif. Le corps médical pourra adapter le régime quotidien de votre bébé en fonction des besoins spécifiques.
Utilisez toujours 1 mesurette de poudre pour 30 ml d'eau.
Durant les 2 premières semaines de vie, se référer à l'avis médical

6 → Conditionné sous atmosphère protectrice. **POIDS NET : 400 g**

Blédina BP 432 - 69654 Villefranche-sur-Saône
Cedex France - Fabriqué en France

2 → A consommer de préférence avant fin : 28/08:2014

Extrait de « Service à l'utilisateur » - Bac pro ASSP – M.BRUYERE – G.LOUISOR – EDITIONS CASTEILLA