

Activité 1 : Les facteurs de risque pouvant conduire à une addiction

1. Surligner, dans le document **A**, la définition d'une addiction.

DOC. A LES ADDICTIONS

L'addiction se caractérise par l'impossibilité répétée de contrôler un comportement et la poursuite de ce comportement en dépit de la connaissance de ses conséquences négatives.

La notion de conduite addictive comprend les addictions aux substances psychoactives (alcool, tabac, drogues illicites) mais également les addictions comportementales, sans substance psychoactives (jeux par exemple). Les addictions posent, en France comme à l'échelle européenne et dans le reste du monde, un problème de santé publique majeur, dont les impacts sont à la fois sanitaires, médicaux et sociaux.

2. A partir du document A et de vos connaissances, nommer, dans chaque situation, le produit consommé ou l'activité pratiquée, puis indiquer s'il s'agit d'une addiction.

	Il arrive à Nora de fumer un joint occasionnellement, lors d'une soirée.	- Substance consommée : CANNABIS - Présente une addiction : <input type="checkbox"/> OUI <input checked="" type="checkbox"/> NON
	Lisa fume depuis trois ans un paquet de cigarettes par jour. Elle n'arrive pas à réduire sa consommation.	- Substance consommée : Tabac - Présente une addiction : <input checked="" type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	Léo passe 90 heures par semaine devant un écran pour jouer aux jeux vidéo. Il a besoin de sa « dose » : il ne fait que ça, ne parle que de ça et ne rêve que de ça !	- Substance consommée : jeux vidéo - Présente une addiction : <input checked="" type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	Hugo a commencé à boire lors de soirées. Progressivement, il s'est mis à consommer de la bière seul chez lui. C'est devenu une habitude à laquelle il n'arrive pas à résister, sous peine de crises d'angoisse.	- Substance consommée : alcool - Présente une addiction : <input checked="" type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON

3. En déduire les différents types d'addictions :

Les conduites addictives comprennent les addictions aux substances psychoactives (alcool, tabac, drogues illicites), mais également les addictions comportementales, sans substances psychoactives (jeux, réseaux sociaux...).

4. A l'aide du document B, citer les facteurs de risque ayant conduit Arthur à l'addiction :

Situation d'Arthur		
<p>Arthur, 16 ans, est timide. Lors de son arrivée en seconde professionnelle au lycée, il se sent seul. Au bout de quelques semaines, il sympathise avec un groupe de jeunes qui consomment du cannabis. Il fume ses premiers joints pour faire comme les autres et se sentir mieux intégré. En fin de seconde, sa consommation a fortement augmenté. Chaque jour, il fume entre 10 et 15 joints et ne peut s'en passer.</p>		
Facteurs de risque ayant conduit Arthur à l'addiction	Lié au produit	<p>Debut sa consommation a 16 ans.</p> <ul style="list-style-type: none">- Fume ses premiers joints en debut de seconde.- Fume entre 10 et 15 joints en fin de seconde.
	Liés à l'environnement	<p>Pour faire comme les membres du groupe de jeunes avec qui il sympathise.</p>
	Personnels	<p>Pour se sentir mieux intégré.</p>

DOC 3 Les addictions : une triple interaction

Les pratiques addictives résultent de l'interaction de **trois facteurs** : ceux liés au(x) produit(s) consommé(s) (substance psychoactive ou autre), ceux liés à la vie personnelle et ceux liés à l'environnement dans lequel évolue l'individu. Il est impossible pour une personne de connaître, avant de consommer une substance psychoactive, la façon dont elle va réagir, les risques qu'elle prend et la dépendance que cela peut entraîner.

Facteurs de risque liés au produit

- Le type de substance.
- L'âge de début de consommation.
- La fréquence et la durée de consommation.
- La quantité absorbée.
- Le mode d'absorption.
- La polyconsommation.

Facteurs de risque personnels

- Les facteurs neurobiologiques et génétiques.
- Certains traits de personnalité.
- Les troubles du comportement, les maladies psychiatriques.
- Les événements de la vie : deuil, rupture, maltraitance, anxiété, maladie grave.

Facteurs de risque liés à l'environnement

- L'éducation familiale.
- Le cercle d'amis.

Vulnérabilité personnelle

Produit(s)

Environnement

© Editions Fleurier

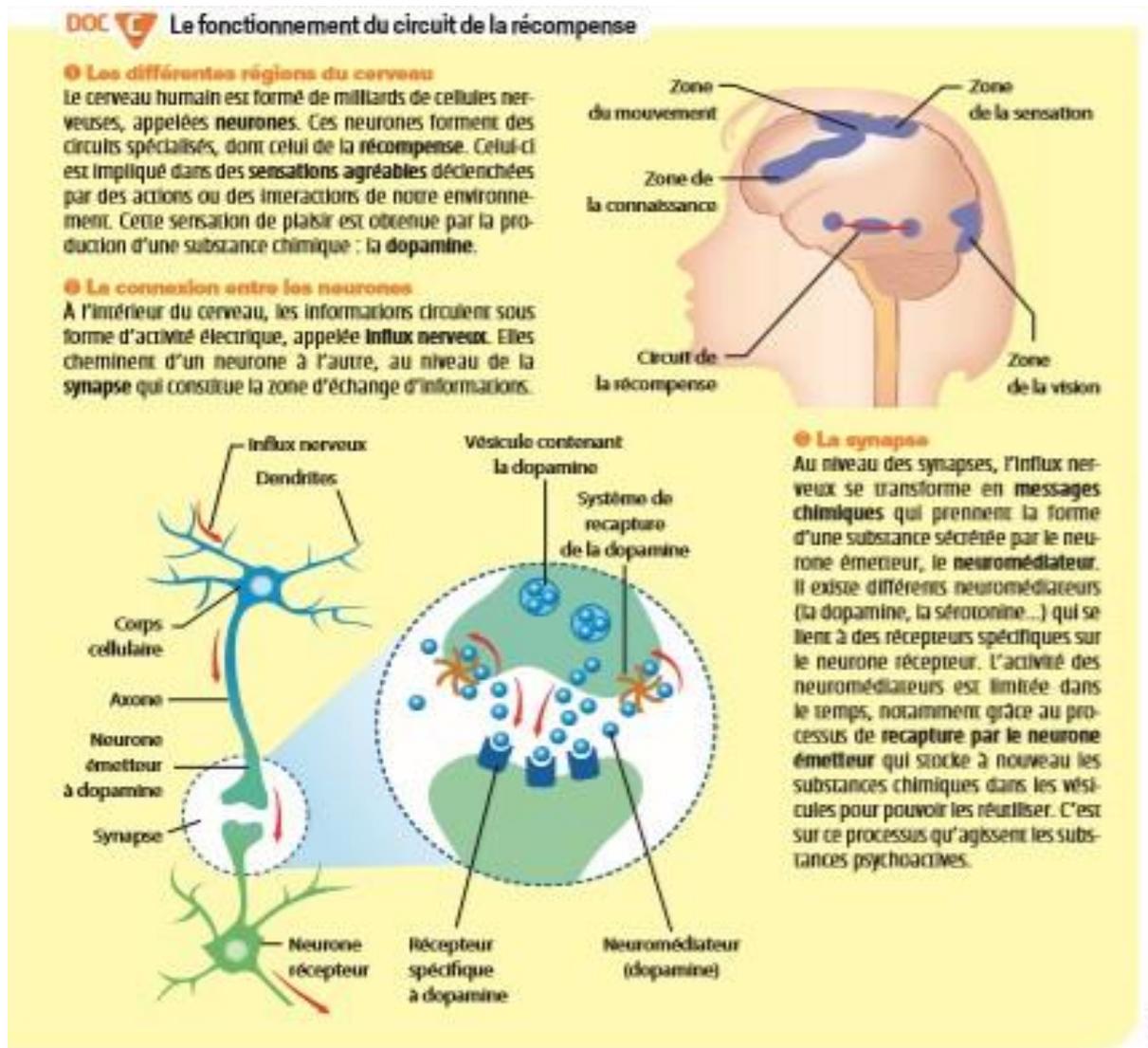
45

Activité 2 : Le mécanisme de l'addiction sur le cerveau

5. A partir du **document C de la vidéo** : <https://www.youtube.com/watch?v=2YVQ7G3LjM8>

Nommer :

- Le circuit qui provoque la sensation de bien-être : le circuit de la récompense.
- Les cellules nerveuses qui transmettent les informations : les neurones ;
- La connexion qui transmet l'information d'un neurone à l'autre : la synapse
- La substance chimique (neurotransmetteur) produite par l'organisme qui procure une sensation de plaisir : la dopamine



- A partir du document D et de la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=kvfBurusF2k>

Nommer la substance chimique libérée par les neurones au contact de la molécule active du cannabis (THC) : La dopamine.

Justifier le fait que le consommateur devienne dépendant :

La molécule active du cannabis (THC) agit sur le système de la récompense et produit chez le fumeur une sensation de plaisir en libérant de la dopamine qui a des effets

stimulants sur le cerveau. L'effet du THC dure peu de temps et, lorsque le taux diminue, le fumeur ressent des symptômes de manque. Il doit donc consommer régulièrement du cannabis. Avec le temps, il est obligé d'augmenter ses doses pour avoir les mêmes sensations de plaisir.

