

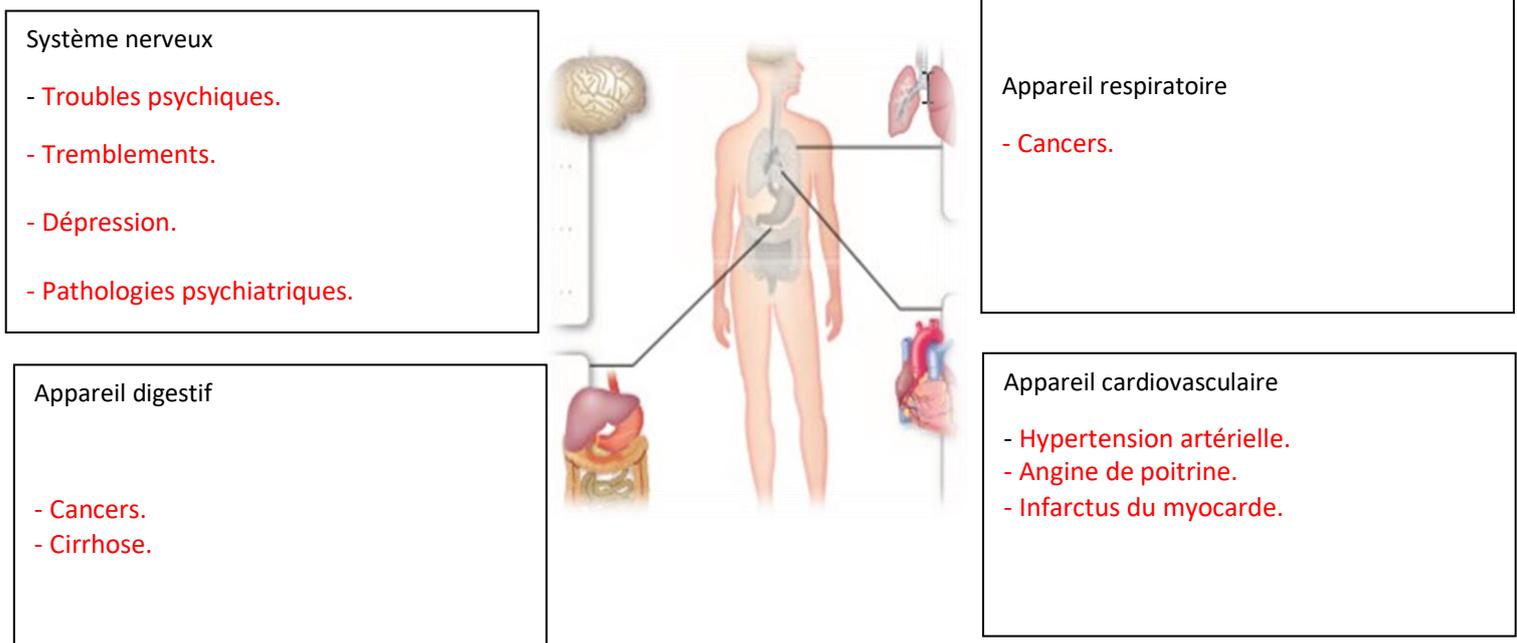
## Séance 2 : Les addictions

### Activité 3 : Les effets des substances psychoactives sur l'organisme

À partir des documents E et F, citer les effets immédiats de la consommation d'alcool et de cannabis.

Effets de l'alcool	Effets du cannabis
<ul style="list-style-type: none"><li>- Diminution des réflexes et du champ visuel.</li><li>- Ivresse.</li><li>- Mauvaise coordination des mouvements.</li><li>- Élocution troublée.</li><li>- Pertes de mémoire.</li><li>- Somnolence.</li><li>- Coma éthylique.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Diminution des réflexes.</li><li>- Difficultés de mémorisation.</li><li>- Somnolence.</li><li>- Troubles de la perception.</li><li>- <i>Bad trip</i>.</li></ul>

2 Indiquer les effets à long terme d'une consommation régulière et excessive d'alcool ou de cannabis (DOCE)



## DOC E Les effets de la consommation d'alcool et de cannabis sur l'individu



- Consommé à faibles doses, l'**alcool** procure une sensation de détente, d'euphorie, voire d'excitation. À plus fortes doses, il provoque l'ivresse. Celle-ci se traduit par une mauvaise coordination des mouvements,

une élocution troublée, un état de somnolence... La consommation d'alcool peut également entraîner des pertes de mémoire allant jusqu'au trou noir. À très fortes doses, la somnolence peut se transformer en coma éthylique.

Au-delà de ses effets immédiats, l'alcool consommé fréquemment a des conséquences sur la santé à long terme : cancers des voies digestives, cirrhose, hypertension artérielle, troubles psychiques, dépression.

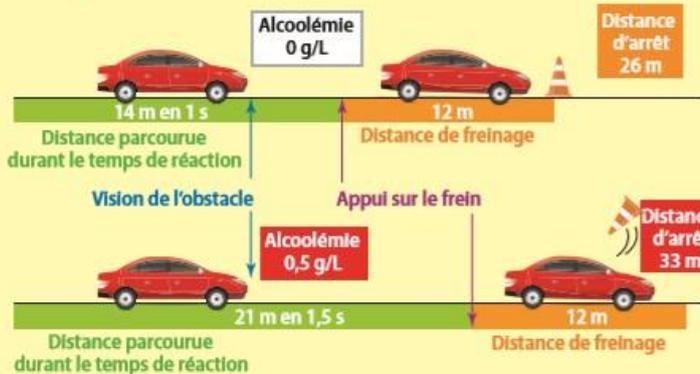


- La consommation de **cannabis** entraîne des effets immédiats : diminution de la vigilance, difficultés de mémorisation, troubles de la perception (vue, ouïe...), somnolence, et même « *bad trip* » (tremblements, sueurs

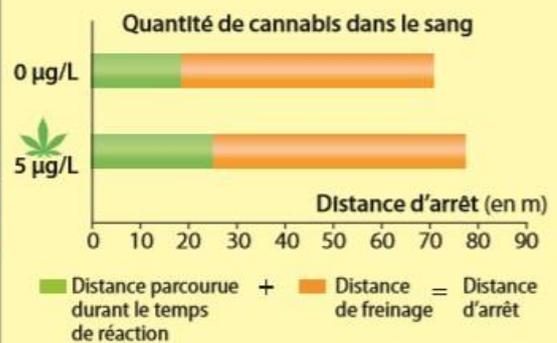
froides, nausées, angoisses).

À long terme, apparaissent une aggravation des pathologies psychiatriques, des risques d'infarctus du myocarde, des troubles du rythme cardiaque et des cancers des voies aérodigestives.

## DOC F Les effets de la consommation d'alcool et de cannabis sur la conduite automobile



Distance d'arrêt d'un véhicule roulant à 50 km/h selon l'alcoolémie du conducteur



Distance d'arrêt d'un véhicule roulant à 90 km/h selon la quantité de THC dans le sang du conducteur



Sans consommation d'alcool

Effets de l'alcool sur le champ visuel du conducteur



Avec consommation d'alcool

À partir du **document G** :

-Indiquer et justifier les dangers d'une polyconsommation :

La polyconsommation entraîne un risque accru de dépendance et amplifie les risques sanitaires et sociaux. Les effets des produits s'ajoutent. Les risques sont donc plus graves pour la santé.

-Préciser par combien sont multipliés les risques d'accidents chez un conducteur ayant consommé du cannabis et de l'alcool.

Les risques d'accident sont multipliés par 15.

## DOC G La polyconsommation : multiplication des produits et des dangers

- La **polyconsommation** désigne le fait de consommer, avec une certaine fréquence, au moins deux substances psychoactives. Les consommations sont souvent associées soit par un effet d'entraînement, soit pour la recherche de sensations, soit encore pour atténuer les effets de certains produits. [...]

- Les **dangers** sont souvent méconnus : conjugués, les effets des produits sont modifiés, entraînant des risques plus graves pour la santé. [...]

- La polyconsommation engendre des **problèmes spécifiques** :

- du fait de sa fréquence ;

- car elle peut amplifier les risques sanitaires et sociaux, aussi bien en termes de risques aigus qu'en termes de risques chroniques ;

- car elle entraîne une aggravation des conduites de consommation : il y a un risque accru d'évolution vers un usage nocif ou une dépendance, que ce risque soit lié au patient, aux produits et/ou à l'environnement.

### Alcool et cannabis au volant



Source : [www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)

## Les conséquences personnelles et sociales des addictions

- Indiquer, sous chaque photo, les conséquences possibles des addictions :



Provoquer ou avoir un accident de la route.

S'isoler.

Perdre le contrôle de soi.



Subir des problèmes financiers.

Souffrir de problèmes de sante.

Se séparer ou divorcer.



Avoir un rapport sexuel non consenti.

Aller en prison.

Perdre son emploi.

### Conclusion

Les facteurs de risques pouvant conduire à une addiction L'addiction se caractérise par la dépendance à une substance psychoactive (alcool, tabac, cannabis...) ou à un comportement (jeux...). Les pratiques addictives résultent de l'interaction de facteurs liés au produit, à l'environnement et à l'individu.

## Le mécanisme de l'addiction sur le cerveau

Les substances psychoactives agissent sur le circuit de la récompense en augmentant la production d'un neurotransmetteur, la dopamine, qui circule entre les neurones au niveau des synapses et procure une sensation de bien-être conduisant l'individu à consommer toujours plus.

## Les effets des substances psychoactives sur l'organisme

**À court terme**, les substances psychoactives modifient la vigilance, les réflexes et le comportement. L'abus peut entraîner la mort.

**À long terme**, elles sont responsables de cancers, maladies cardiovasculaires et de troubles neurologiques et psychiatriques. La polyconsommation désigne le fait de consommer au moins deux substances psychoactives (ex. : alcool + tabac). Dans ce cas, les effets des produits s'ajoutent et le risque de dépendance augmente.

## Les conséquences personnelles et sociales des addictions

Les conséquences sont nombreuses : isolement, perte d'emploi, difficultés financières, augmentation du risque d'accident de la route...

## Des actions individuelles et collectives de prévention

**Les actions individuelles** consistent à renoncer à consommer des drogues, ne pas conduire après consommation d'alcool et de cannabis, désigner lors d'une soirée une personne qui ne boit pas pour raccompagner ses camarades...

**Les actions collectives consistent à** : - réaliser des campagnes publicitaires (affiches, spots) pour prévenir des risques liés à la consommation d'alcool et de cannabis au volant ; - promulguer des lois (ex. : limiter le taux d'alcoolémie au volant) ; - mettre en place des structures d'aide, des numéros d'appel, des lieux d'écoute.

**Le cadre réglementaire L'alcool et le tabac** sont des substances licites, leur commerce et usage sont autorisés mais réglementés par la loi. Le cannabis est une substance illicite, son commerce et son usage sont interdits et punis par la loi.