

NOM	↩ NOTE / 20			
PRENOM				
COMPETENCES			A	ECA
Sélectionner et traiter l'information – Extraire et classer les informations.				
SAVOIRS ASSOCIES – INDICATEURS D'EVALUATION				
1-Indiquer les principales formes commerciales d'eau en bouteille.				
2- Indiquer les critères de choix des eaux minérales en fonction de leur teneur en éléments minéraux.				
3- Indiquer les caractéristiques des éléments minéraux contenus dans les eaux minérales				
APPRECIATION GENERALE				

A retenir

1. Principales formes commerciales des eaux en bouteille.



Appellation : EAU NATURELLE.

Caractéristiques : Assure que l'eau minérale n'a subi aucun traitement.

Appellation : EAU DE SOURCE.

Caractéristiques : Eau d'origine souterraine, microbiologiquement saine et protégée contre les risques de pollution, apte à la consommation humaine, sans traitement. Sa composition peut varier au fil de temps. L'étiquetage de minéralisation n'est pas obligatoire.

Exemple : Cristaline

Appellation : EAU MINERALE.

Caractéristiques : Elle répond à la même définition que l'eau de source mais doit posséder en plus des propriétés favorables à la santé. Sa teneur en minéraux et oligoéléments est plus élevée ; Sa pureté est originelle ; Sa composition est très stable.

Exemples : Volvic, Vittel, Contrex, Badoit, Evian ...

Appellation : EAU GAZEUSE.

Caractéristiques : La teneur en gaz carbonique est la même dans la bouteille qu'à la source.

Exemple : Badoit

Appellation : EAU AVEC ADJONCTION DE GAZ CARBONIQUE.

Caractéristiques : Rendue effervescente par adjonction de gaz carbonique d'une autre origine que celle de la nappe dont elle vient.

Exemple : Vitelloise.

Appellation : EAU RENFORCEE AU GAZ DE LA SOURCE.

Caractéristiques : eau naturellement gazeuse à laquelle on peut ajouter du gaz provenant de la même source.

Exemples : Perrier, Vichy.



2- Critères de choix des eaux minérales en fonction de leur teneur en éléments minéraux.

EAUX PLATES			EAUX GAZEUSES	
Faiblement minéralisées	Fortement minéralisées	Chargées en fluor	Faiblement minéralisées	Fortement minéralisées
-Pas de vertu particulière sur la santé. -On peut en boire beaucoup et les utiliser pour les biberons.	-Ne doivent pas être utilisées pour les biberons. -Consommables en quantités modérées car trop riches en minéraux -Sont intéressantes pour leurs propriétés	-Consommables à tout moment par les adultes. -Peuvent convenir occasionnellement pour les biberons. -Eviter de consommer des suppléments de fluor en même temps (sel ou comprimés)	-Pas d'intérêt spécifique -Peuvent être bues sans modération	-Trop minéralisées pour les boire régulièrement et en grande quantité. -Ont des propriétés liées à leurs minéraux.

3- Caractéristiques des éléments minéraux contenus dans les eaux minérales

Les éléments minéraux peuvent avoir des effets positifs ou négatifs sur la santé.

Caractéristiques des éléments minéraux contenus dans les eaux minérales	
EFFETS POSITIFS	EFFETS NEGATIFS
<ul style="list-style-type: none"> • Bicarbonates : effets digestifs (eaux gazeuses) • Calcium: solidité du squelette, bon complément des produits laitiers. • Fluor : prévention de la carie dentaire entre 0.7 et 1.2 mg/litre. • Sodium : indispensable à la vie. • Magnésium : anti-stress. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sulfates : associés au sodium et au magnésium, ils induisent un effet laxatif (diarrhées) ; exemples: Vittel, Contrex. • Nitrates: <ul style="list-style-type: none"> ~ Méthémoglobinémie chez les nourrissons ~ Effets cancérogènes chez l'adulte • Fluor : fluorose dentaire ou osseuse si le taux est supérieure à 2 mg/litre. • Sodium : en excès, il favoriserait l'hypertension artérielle. • Magnésium : à forte dose, il entraîne des diarrhées ; exemple : Hépar)

