

| | | | |
|---|--------------------|---|-----|
| NOM | ↩ NOTE / 20 | | |
| PRENOM | | | |
| COMPETENCES | | A | ECA |
| Sélectionner et traiter l'information – Extraire et classer les informations. | | | |
| SAVOIRS ASSOCIES – INDICATEURS D'EVALUATION | | | |
| 1-Indiquer les principales formes commerciales d'eau en bouteille. | | | |
| 2- Indiquer les critères de choix des eaux minérales en fonction de leur teneur en éléments minéraux. | | | |
| 3- Indiquer les caractéristiques des éléments minéraux contenus dans les eaux minérales | | | |
| APPRECIATION GENERALE | | | |
| | | | |

A retenir

1. Principales formes commerciales des eaux en bouteille.



Appellation : EAU NATURELLE.

Caractéristiques : Assure que l'eau minérale n'a subi aucun traitement.

Appellation : EAU DE SOURCE.

Caractéristiques : Eau d'origine souterraine, microbiologiquement saine et protégée contre les risques de pollution, apte à la consommation humaine, sans traitement. Sa composition peut varier au fil de temps. L'étiquetage de minéralisation n'est pas obligatoire.

Exemple : Cristaline

Appellation : EAU MINERALE.

Caractéristiques : Elle répond à la même définition que l'eau de source mais doit posséder en plus des propriétés favorables à la santé. Sa teneur en minéraux et oligoéléments est plus élevée ; Sa pureté est originelle ; Sa composition est très stable.

Exemples : Volvic, Vittel, Contrex, Badoit, Evian ...

Appellation : EAU GAZEUSE.

Caractéristiques : La teneur en gaz carbonique est la même dans la bouteille qu'à la source.

Exemple : Badoit

Appellation : EAU AVEC ADJONCTION DE GAZ CARBONIQUE.

Caractéristiques : Rendue effervescente par adjonction de gaz carbonique d'une autre origine que celle de la nappe dont elle vient.

Exemple : Vitelloise.

Appellation : EAU RENFORCEE AU GAZ DE LA SOURCE.

Caractéristiques : eau naturellement gazeuse à laquelle on peut ajouter du gaz provenant de la même source.

Exemples : Perrier, Vichy.



2- Critères de choix des eaux minérales en fonction de leur teneur en éléments minéraux.

| EAUX PLATES | | | EAUX GAZEUSES | |
|---|---|--|---|---|
| Faiblement minéralisées | Fortement minéralisées | Chargées en fluor | Faiblement minéralisées | Fortement minéralisées |
| -Pas de vertu particulière sur la santé. -On peut en boire beaucoup et les utiliser pour les biberons. | -Ne doivent pas être utilisées pour les biberons. -Consommables en quantités modérées car trop riches en minéraux -Sont intéressantes pour leurs propriétés | -Consommables à tout moment par les adultes. -Peuvent convenir occasionnellement pour les biberons. -Eviter de consommer des suppléments de fluor en même temps (sel ou comprimés) | -Pas d'intérêt spécifique -Peuvent être bues sans modération | -Trop minéralisées pour les boire régulièrement et en grande quantité. -Ont des propriétés liées à leurs minéraux. |

3- Caractéristiques des éléments minéraux contenus dans les eaux minérales

Les éléments minéraux peuvent avoir des effets positifs ou négatifs sur la santé.

| Caractéristiques des éléments minéraux contenus dans les eaux minérales | |
|---|--|
| EFFETS POSITIFS | EFFETS NEGATIFS |
| <ul style="list-style-type: none"> • Bicarbonates : effets digestifs (eaux gazeuses) • Calcium: solidité du squelette, bon complément des produits laitiers. • Fluor : prévention de la carie dentaire entre 0.7 et 1.2 mg/litre. • Sodium : indispensable à la vie. • Magnésium : anti-stress. | <ul style="list-style-type: none"> • Sulfates : associés au sodium et au magnésium, ils induisent un effet laxatif (diarrhées) ; exemples: Vittel, Contrex. • Nitrates: <ul style="list-style-type: none"> ~ Méthémoglobinémie chez les nourrissons ~ Effets cancérogènes chez l'adulte • Fluor : fluorose dentaire ou osseuse si le taux est supérieure à 2 mg/litre. • Sodium : en excès, il favoriserait l'hypertension artérielle. • Magnésium : à forte dose, il entraîne des diarrhées ; exemple : Hépar) |

