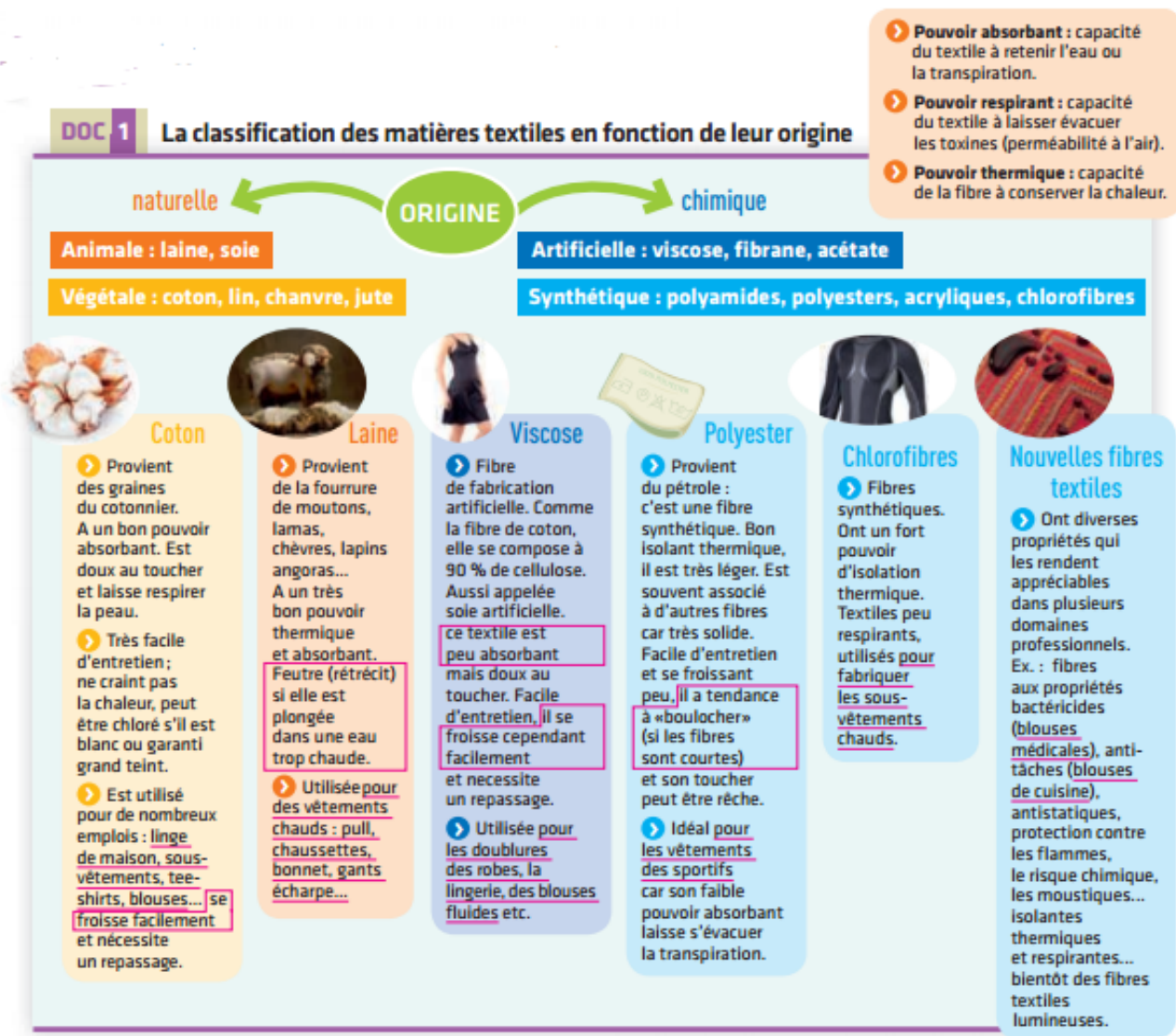


Matières textiles

Objectifs :

- Enoncer les propriétés des matières textiles courantes et leurs usages
- Identifier les symboles liés aux conseils d'entretien et déduire les précautions à prendre

Activité 1 : Les propriétés des matières textiles.



1. {Doc1} Souligner les exemples d'utilisation de chacune des matières textiles et encadrer leurs inconvénients. Reporter leurs avantages, dans le tableau ci-dessous.

	Coton	Laine	Viscose	Polyester	Chlorofibres	Nouvelles fibres textiles
Avantages	Absorbant, doux, respirant, facile d'entretien.	Pouvoir thermique : absorbante.	Douce ; facile d'entretien.	Isolant thermique, très léger, solide, facile d'entretien.	Pouvoir d'isolation thermique.	Selon la fibre : bactéricides, anti-tâches...

Activité 2 : L'entretien des matières textiles

DOC 2 Les symboles d'entretien du linge

LAVAGE			
Lavage normal à 95 °C 	Lavage délicat à 30 °C 	Lavage à la main 	Ne pas laver
Les chiffres dans les symboles indiquent les températures de lavage maximales à ne pas dépasser. Le trait sous les symboles indique la nécessité d'un lavage délicat			
REPASSAGE			
Repassage à température faible (110 °C)* 	Repassage à température moyenne (150 °C) 	Repassage à température élevée (200 °C) 	Ne pas repasser
Les points dans les symboles indiquent la température maximale à ne pas dépasser.			
NETTOYAGE A SEC			
Nettoyage à sec autorisé 	Ne pas nettoyer à sec 	Chlorage autorisé 	Chlorage non autorisé
Les lettres dans les symboles désignent des protocoles de lavage à l'attention des professionnels (pressing, blanchisserie, etc.)			
SECHAGE			
Les points dans les symboles de séchage en machine indiquent la température de séchage autorisée.	Séchage à basse température 	Séchage à température normale 	Ne pas sécher au sèche-linge
	Sécher sur un cintre 	Sécher à plat 	Suspendre humide

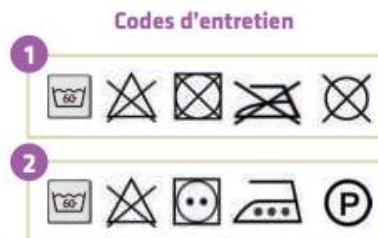
2.1 Déduire les précautions à prendre pour entretenir le lainage portant l'étiquette suivante.



- Lavage : à la main ;
- chlorage non autorisé (= pas d'eau de javel) ;
- repassage à température moyenne (150 °C) ;
- nettoyage à sec autorisé par un professionnel ;
-
-

2.2 Déolinda, aide à domicile chez Mme Foret, découvre 2 codes d'entretien différents pour le drap qu'elle doit entretenir. Repérer le code correct, justifier. Indiquer ce que Déolinda doit faire.

Draps – BLANC 100 % coton
Conseils d'entretien
 Lavage en machine à 60°C en cycle normal
 Blanchiment (chlorage) interdit
 Séchage à température normale
 Repassage à 200°C
 Nettoyage à sec autorisé



Le code n° 2
 correspond aux
 conseils d'entretien, ...
 Laver en machine ...
 à 60 °C, sécher en ...
 machine et repasser..

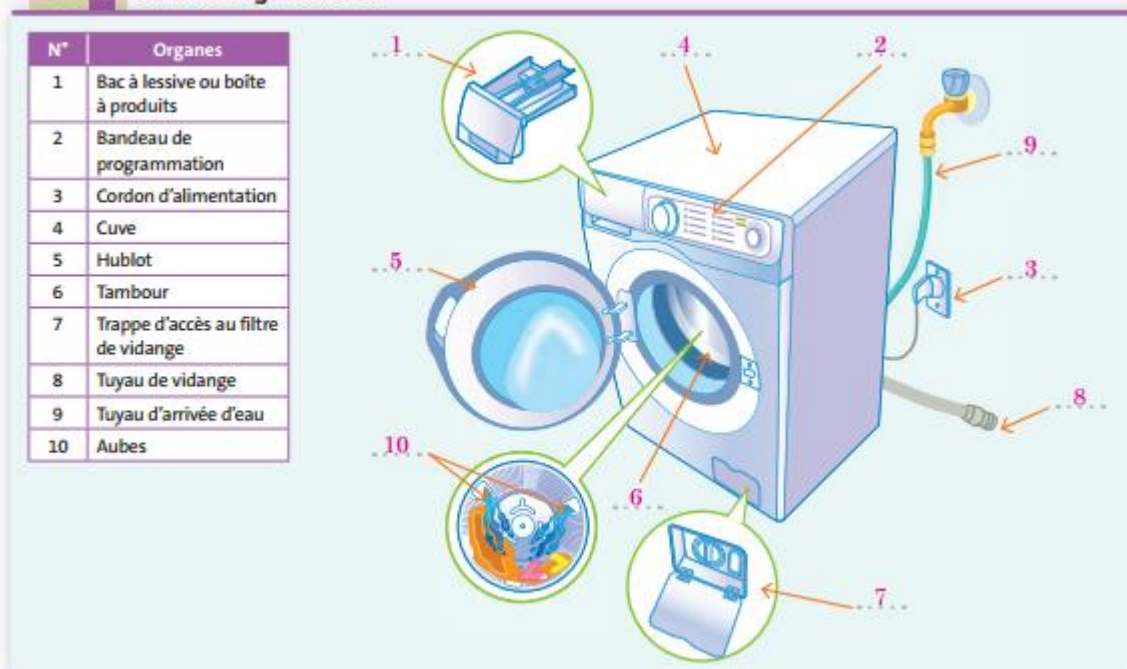
Matériels et appareils d'entretien du linge

Objectifs:

- Enoncer le principe de fonctionnement, identifier organes, consignes d'utilisation, de nettoyage, de maintien en état des appareils.
- Enumérer les règles de sécurité
- Justifier la fréquence des opérations d'entretien

Activité 1 : Le lavage du linge en machine

DOC 1 Le lave-linge à hublot



DOC 2 Le lave-linge

Le lave-linge, permet d'éliminer les salissures, les taches ainsi que les odeurs indésirables présentes sur les textiles sans les détériorer. Pour que le résultat soit satisfaisant, certaines consignes doivent être appliquées : avant la mise en machine, trier le linge, (selon l'étiquette d'entretien, la couleur, le degré de salissure...), le vérifier (poches vidées...), le préparer (linge de couleur à l'envers...), le détacher si besoin et adapter le type de lessive et le dosage à la quantité de linge et à la capacité de l'appareil.

Le tambour placé dans une cuve étanche contient les textiles à laver. Il est mis en mouvement par le moteur par l'intermédiaire d'une courroie. Il se remplit d'eau froide qui, au passage, emporte la lessive placée dans le bac à produits. La solution lessivante est chauffée par une résistance selon le programme choisi. Les aubes recueillent et réinjectent la solution de lavage sur le linge. L'action mécanique du

lavage est assurée par les rotations, qui alternent dans les deux sens et assurent le brassage, le détassage du linge. Il est ensuite rincé plusieurs fois à froid, puis essoré dans le tambour à une vitesse de rotation plus ou moins élevée. L'eau (sale, de rinçage ou d'essorage) est évacuée par la pompe de vidange (protégée par son filtre) et le tuyau de vidange. En fin d'essorage, la porte du lave-linge se déverrouille. Le linge propre, mouillé et essoré peut être séché naturellement ou mécaniquement (sèche-linge). L'appareil est entretenu périodiquement, afin de ne pas salir le linge au moment de son retrait ni de lui donner de mauvaises odeurs (dus à la prolifération de moisissures) et pour préserver ses performances (qualité de vidange ou de chauffage). Le hublot et le bac à produits doivent rester ouverts, après utilisation.

1.1 {Doc 1 et 2} Reporter le numéro de chaque organe sur le schéma du document 1.

1.2 {Doc2} Souligner la fonction globale d'un lave-linge.





1.3 {Doc2} Enoncer 5 consignes d'utilisation d'un lave-linge

- Avant de lancer une machine : trier, préparer et détacher le linge
- Respecter la capacité de lavage de l'appareil
- Respecter les consignes d'entretien des textiles
- Choisir une lessive adaptée au linge à laver, et respecter le dosage préconisé par le fournisseur
- Laisser le hublot ouvert ainsi que la boîte à produits après utilisation

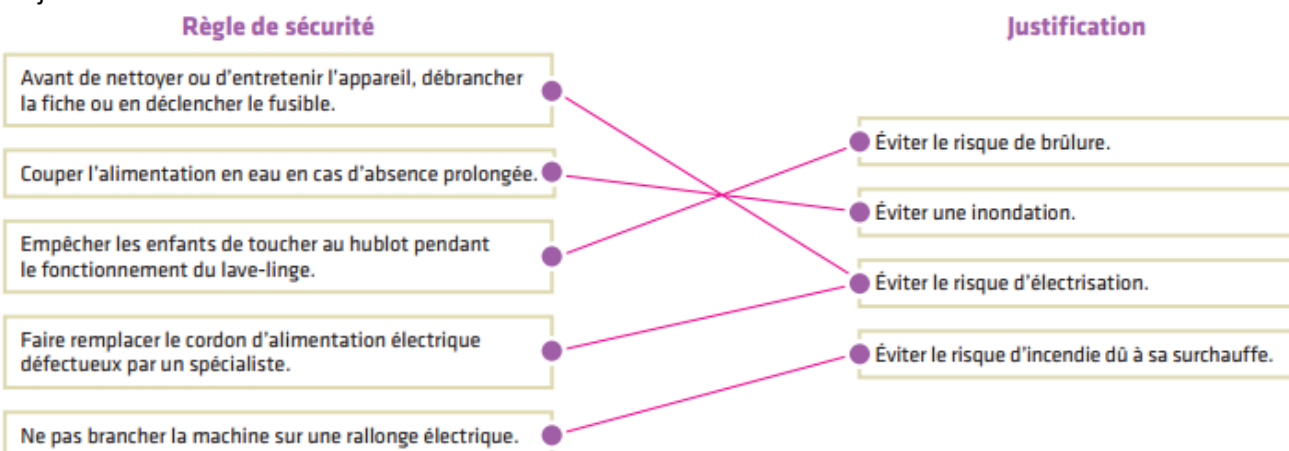
1.4 {Doc1 et 2} Enoncer le principe de fonctionnement du lave-linge

Le tambour contenant les textiles se remplit d'eau froide et de lessive. La situation lessivielle est chauffée par une résistance selon la programmation. Les rotations du tambour assurent le brassage du linge. Le linge est ensuite rincé plusieurs fois à froid puis essoré (le tambour tournant à très grande vitesse). Les eaux de lavage, de rinçage et d'essorage sont éliminées par la pompe de vidange avant de terminer dans le tuyau de vidange.

1.5 Justifier les consignes d'entretien d'un lave-linge

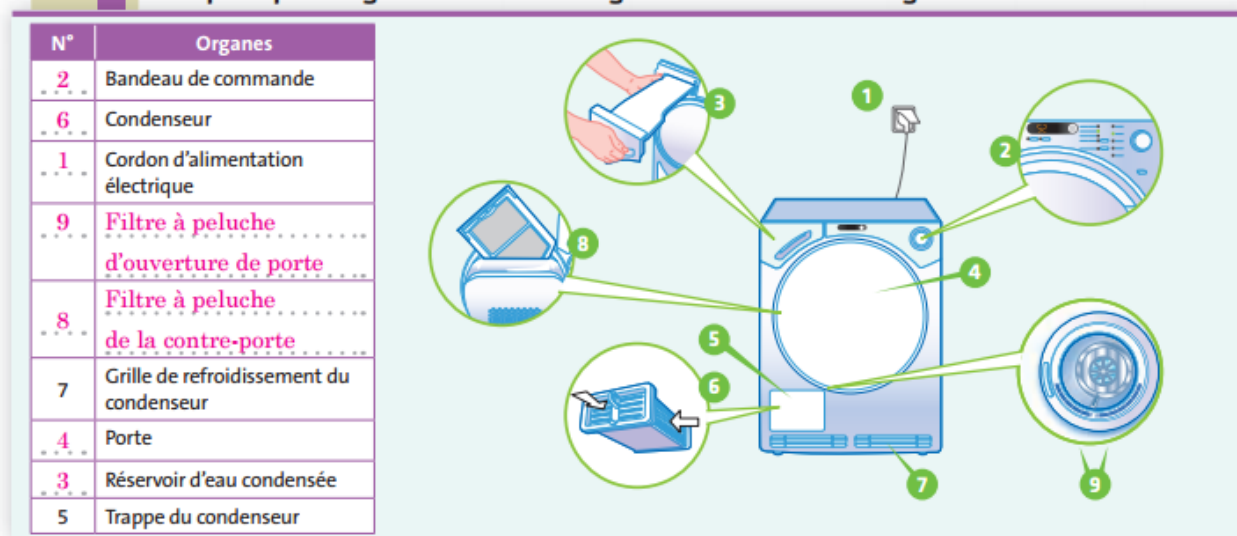
Consignes d'entretien du lave-linge à réaliser 2 fois par an		Justifications
	Essuyer le joint et la carrosserie de l'appareil, nettoyer les plis du joint de la porte.	Éviter de salir le linge lavé au moment de son retrait du lave-linge.
	Nettoyer la boîte à produits et son logement à l'aide d'une brosse à dents.	Enlever les résidus de produit, et éviter la prolifération de bactéries et de moisissures, source de mauvaises odeurs.
	Nettoyer le filtre de vidange.	Permettre une vidange correcte.
	Détartrer en versant 1 l de vinaigre blanc dans le tambour vide et en programmant un cycle long à 90 °C.	Préserver les performances de l'appareil dont celles de la résistance.

1.6 Relier chaque règle de sécurité à respecter lors de l'entretien ou de l'utilisation d'un lave-linge à sa justification.



Activité 2 : Le séchage du linge

DOC 3 Les principaux organes d'un sèche-linge à condensation à chargement frontal



2.1 {Doc3} Reporter dans le tableau le numéro correspondant à chaque organe.

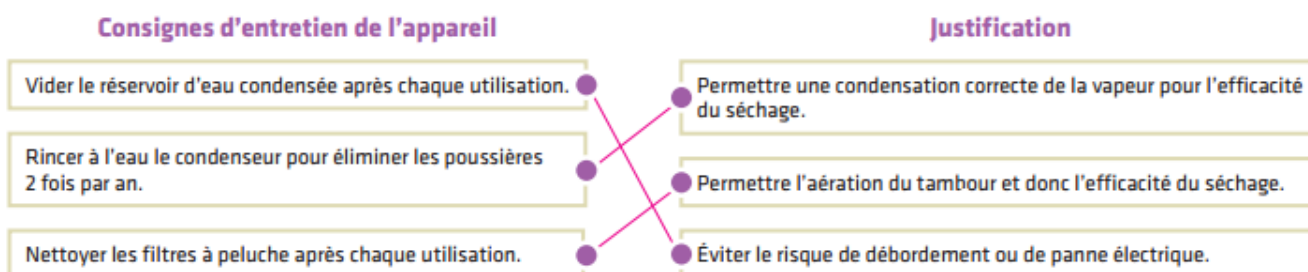
2.2 {Doc3} Expliquer la fonction globale du sèche-linge.

Eliminer l'eau contenue dans le linge propre, mouillé et essoré et faciliter le pliage et le repassage.

2.3 {DOC3} Enoncer le principe de fonctionnement d'un sèche-linge à condensation en numérotant dans l'ordre chronologique les étapes ci-dessous.

5	La vapeur d'eau, en passant dans le condenseur, se liquéfie puis est stockée dans le réservoir d'eau condensée.
2	L'air ambiant sec est chauffé par une résistance et pénètre dans le tambour en mouvement qui renferme le linge.
3	L'air sec et chaud traverse le linge, se charge de son humidité et l'assèche.
4	L'air chaud et humide (ou vapeur d'eau) passe ensuite à travers des filtres qui arrêtent les peluches.
1	Une turbine aspire l'air ambiant.

2.4 Relier chaque consigne d'entretien à sa justification



2.5 Enoncer 2 consignes d'utilisation et justifier 2 règles de sécurité à respecter lors de l'utilisation ou de l'entretien d'un sèche-linge.

1. Respecter la capacité de séchage de l'appareil.
2. Respecter les consignes d'entretien des textiles.

-> Débrancher ou mettre hors circuit avant de nettoyer pour éviter le risque d'électrisation.

-> Ne pas brancher sur une rallonge pour éviter le risque d'incendie.

Activité 3 : Le repassage du linge.

DOC 4 Le fer à repasser : fonction globale et principe de fonctionnement

Lorsque le fer à repasser est branché, l'énergie électrique est transformée en énergie thermique par une résistance électrique qui chauffe la semelle. La chaleur se règle à l'aide du sélecteur de programme.

L'eau à l'état liquide tombe dans la chambre de vaporisation où la température est supérieure à 100 °C. Elle se

transforme alors instantanément en vapeur et sort par la semelle.

Le fer à repasser permet d'éliminer les plis, de défroisser, d'améliorer l'esthétique du linge en redonnant au textile son aspect initial.

DOC 5 Les principaux organes d'un fer à repasser

N°	Organes
6	Cordon d'alimentation
8	Sélecteur de programme
7	Voyant du thermostat
2	Orifice de remplissage
9	Semelle
5	Commande du jet vapeur
3	Sélecteur de vapeur
1	Sortie spray
10	Réservoir
4	Commande du spray
13	Socle, talon du fer
11	Résistance électrique
12	Chambre de vaporisation



3.1 {Doc4} Souligner la fonction globale du fer à repasser à vapeur.

3.2 {Doc4 et 5} Replacer dans le tableau le numéro des organes composant un fer à repasser.

3.3 {Doc6} Indiquer l'objectif correspondant à chaque consigne ci-dessous selon l'exemple donné.

Consignes	Objectif
Vider le fer.	Ne pas laisser l'eau stagner.
Régler la température du fer selon l'étiquette du vêtement.	Repasser sans détériorer le tissu.
Ne pas appliquer directement la vapeur sur un vêtement porté par une personne. Laisser refroidir avant nettoyage ou rangement.	Réduire le risque de brûlure.
Débrancher l'appareil avant chaque vidange, remplissage ou entretien.	Supprimer le risque d'électrisation.
Nettoyer la semelle avec un chiffon doux après chaque utilisation.	Ne pas salir le linge.
Réaliser un autonettoyage une fois par mois pour éliminer le calcaire.	Préserver les performances du fer.
Enrouler le cordon et ranger le fer sur son socle, hors de la portée des enfants.	Supprimer le risque de chute.

Mémo : Matières textiles, matériel d'entretien du linge







1 Les matières textiles

1.1 Les propriétés des matières textiles

Matières textiles	Coton	Laine	Viscose	Polyester	Chlorofibres	Nouvelles fibres textiles
Origine	Végétale	Animale	Artificielle	Synthétique		
Propriétés des matières textiles	Absorbant Doux Respirant Facile d'entretien	Pouvoir thermique ; absorbante	Douce Facile d'entretien	Isolant thermique, très léger, solide, facile d'entretien, peu froissable	Pouvoir d'isolation thermique	Divers selon la fibre : bactéricides ou anti-taches
	Facilement froissable	Feutre exposée à la chaleur	Froissable Peu absorbante	Peu absorbant, peu respirant, rêche, boulochage	Peu respirant	
Usages	Draps, tee-shirts, blouses...	Pull, gilets, bonnets, écharpes, gants...	Lingerie, doublures,	Vêtements, blouses, sous-vêtements...	Sous-vêtements chauds	Divers

1.2 Les symboles et les conseils d'entretien

Les conseils d'entretien peuvent être donnés en clair ou symbolisés par des pictogrammes qui donnent les consignes d'entretien à respecter.

	Le lavage : le symbole du cuvier indique la première étape de l'entretien : le lavage. Les chiffres à l'intérieur indiquent la température de lavage maximale, en degrés Celsius. La main dans le cuvier signifie que l'on doit laver à la main. Si le symbole est souligné d'un trait, cela indique la nécessité d'un lavage délicat.
	Le blanchiment : le triangle indique la possibilité d'utiliser tous types de produits de blanchiment, à base de chlore ou à base d'oxygène. Les tissus colorés en particulier ne doivent pas être traités avec des produits de blanchiment.
	Le séchage : le carré est le troisième symbole d'entretien sur l'étiquette et indique si et comment un vêtement peut être séché. Les points indiquent les étapes de séchage du séchoir. Les traits en revanche, indiquent le type et le lieu de séchage.
	Le repassage : le symbole d'entretien le plus reconnaissable est le fer à repasser. Celui-ci indique si un vêtement peut être repassé et à quelle température. Plus il y a de points dans le fer à repasser, plus un vêtement peut être repassé à haute température.
	L'entretien professionnel des textiles : il indique si un entretien professionnel des textiles est recommandé. Les lettres dans les cercles montrent les différents solvants qui peuvent être utilisés pour le nettoyage à sec.
	Un symbole barré d'une croix signifie que l'opération est interdite.

Pour aller plus loin : http://www.lavermonlinge.com/FR/symboles_d_entretien/signification_des_symboles.asp

2 Les matériels et appareils d'entretien du linge

	Lave-linge	Sèche-linge	Fer à repasser
Fonction globale	<ul style="list-style-type: none"> Éliminer les salissures, tâches, odeurs indésirables des textiles sans les détériorer. 	<ul style="list-style-type: none"> Éliminer l'eau des textiles lavés et essorés, avec un gain de temps. 	<ul style="list-style-type: none"> Éliminer les plis, défroisser, améliorer l'esthétique du linge.
Principe de fonctionnement	<ul style="list-style-type: none"> Le linge est brassé avec une solution lessivante chauffée par une résistance. Il est ensuite rincé à froid puis essoré. 	<ul style="list-style-type: none"> L'air ambiant sec chauffé par une résistance se charge de l'humidité du linge mouillé et l'assèche. La vapeur d'eau est transformée en eau puis éliminée. 	<ul style="list-style-type: none"> La semelle, chauffée par une résistance qui produit également de la vapeur, redonne au textile, lors de son passage, son aspect initial.
Consignes d'utilisation	<ul style="list-style-type: none"> Respecter les consignes d'entretien du linge. Trier et détacher avant lavage. Choisir un dosage et une lessive adaptés au linge à laver. Respecter la capacité de l'appareil. 	<ul style="list-style-type: none"> Respecter les consignes d'entretien du linge. Respecter la capacité de l'appareil. 	<ul style="list-style-type: none"> Respecter les consignes d'entretien du linge. Débuter le repassage par les textiles supportant de faibles températures, puis de plus hautes.
Consignes de nettoyage et de maintien en état	→ Pour préserver les performances de l'appareil	<ul style="list-style-type: none"> Détartre le tambour et la résistance. Nettoyer le filtre de vidange. 	<ul style="list-style-type: none"> Vider le réservoir d'eau condensée. Enlever les peluches des filtres. Rincer à l'eau le condenseur.
	→ Pour éviter de salir le linge lors de son utilisation	<ul style="list-style-type: none"> Nettoyer les joints et la carrosserie. Nettoyer la boîte à produits et son logement. Laisser le hublot et la boîte à produits ouverts après utilisation. 	<ul style="list-style-type: none"> Nettoyer la carrosserie. Vider le fer après utilisation. Nettoyer la semelle.
Règles de sécurité	→ Pour éviter le risque de brûlure	<ul style="list-style-type: none"> Empêcher les enfants de toucher au hublot pendant le fonctionnement. 	<ul style="list-style-type: none"> Ne pas appliquer directement la vapeur sur un vêtement porté par une personne. Laisser refroidir avant nettoyage ou rangement.
	→ Pour éviter le risque d'incendie	<ul style="list-style-type: none"> Ne pas brancher sur une rallonge. 	
	→ Pour éviter le risque d'électrisation	<ul style="list-style-type: none"> Débrancher ou mettre hors circuit avant d'entretenir l'appareil. Faire remplacer le cordon d'alimentation électrique défectueux par un spécialiste. 	

Tri, détachage, lavage

Objectif :

- Justifier les techniques, les précautions à prendre selon le contexte professionnel

DOC 1 Pourquoi et comment trier le linge avant lavage ?

Le tri permet de protéger le linge et de préserver la qualité du textile lors du lavage, de laver le linge efficacement et de façon plus responsable (économie d'énergie et d'eau).

1. Contrôler l'étiquette d'entretien : elle indique la température maximale de lavage à ne pas dépasser et le mode de lavage (en machine ou à la main). L'action mécanique de la machine à laver peut abîmer, rétrécir ou provoquer des bouloches sur des tissus délicats.

2. Séparer les couleurs : afin d'éviter aux couleurs sombres ou vives de déteindre sur le blanc et les couleurs claires.

3. Trier le linge en fonction de la matière : pour choisir la température de l'eau de lavage, car les tissus réagissent différemment aux lessives et à la chaleur. Laver séparément : linge délicat, en coton ou synthétiques.

4. Trier le linge en fonction du degré de salissure : Le linge très sale peut être prélavé ou bien lavé avec un cycle de lavage intensif. Le linge taché pourra être prétraité à l'aide d'un produit détachant avant le lavage. Cela évite le transfert de salissures du linge très sale (linge souillé par de l'urine, des selles, du sang...) et la contamination du reste du linge.

5. Trier et mettre ensemble les pièces de linge selon le type (sous-vêtements, draps, serviettes et gants de toilette, pantalons, chemises), afin de les laver efficacement et de les protéger lors du lavage.

6. Isoler les vêtements délicats dans un filet.

7. Trier les vêtements neufs pour les laver à part, car leur couleur peut dégorger.

1.1 {Doc1} Indiquer les informations à vérifier lors du tri du linge.

Il faut vérifier sur l'étiquette d'entretien du textile, le mode de lavage (main, machine) ainsi que la température maximale de l'eau de lavage à ne pas dépasser.

1.2 {Doc1} Indiquer, pour chaque illustration, le tri du linge correspondant et le justifier.

	<p>Trier le linge selon le mode de lavage (machine ou main) indiqué sur les étiquettes d'entretien des textiles</p> <p>Justification : préserver au lavage la qualité du textile</p>
	<p>Trier le linge en fonction du degré de salissure</p> <p>Justification : éviter le transfert des salissures et la contamination du linge</p>
<p>Synthétique Coton Laine</p> 	<p>Trier le linge en fonction de la matière</p> <p>Justification : préserver la qualité du textile en lavant à la température maximale</p>
	<p>Trier le linge en fonction des couleurs</p> <p>Justification : éviter que le linge foncé ou de couleur vive ne déteigne sur le linge clair ou blanc.</p>
	<p>Trier selon le type de vêtement ou de linge</p> <p>Justification : permettre un lavage plus efficace et qui protège le linge</p>

Activité 2 : Le détachage

DOC 2 Les solutions détachantes pour le linge

Des produits détachants spécifiques existent dans le commerce. Ils permettent d'éliminer tous types de taches (rouille, encre, cambouis, graisse, vin, café, chocolat, sang, herbe) à condition de respecter le mode d'emploi et les recommandations du fabricant.

D'autres produits sont utilisables selon la tache :

Café : glycérine ; chocolat : lait tiède ; encre : lait ; chewing-gum : glaçon puis vinaigre blanc ; feutre : citron ; herbe : vinaigre blanc ; peinture à l'eau : savon de Marseille ; sang : eau froide ou peroxyde d'hydrogène.

Pour détacher un vêtement :

- ▶ mettre des gants ;
- ▶ imbiber la zone tachée avec le produit spécifique à chaque tache ;
- ▶ frotter avec un chiffon doux pour bien imprégner le produit et laisser agir ;
- ▶ rincer puis laver en machine.

2.1 {Doc2} Souligner les produits utilisables pour retirer les taches (chocolat, sang, encre, herbe) sur des vêtements d'enfants et les précautions à prendre, puis encadrer le mode opératoire.

Activité 3 : Le lavage du linge à la main ou en machine

DOC 3 Les modes opératoires pour le lavage à la main et à la machine

LAVAGE À LA MAIN	LAVAGE À LA MACHINE
Tissus délicats (soie, velours, laine...)	Coton, synthétique ou tous textiles
<ol style="list-style-type: none"> 1. Préparer un bain de lavage dans une baignoire : eau (froide ou tiède en fonction du type de linge) ; lessive (doser selon les indications du fabricant de la lessive). 2. Immerger le vêtement dans le bain, laisser tremper 10 minutes sans frotter pour ne pas fragiliser la fibre. 3. Rincer à l'eau claire puis essorer. 4. Sécher à plat. Enrouler le vêtement de laine dans une serviette éponge pour absorber l'excédent d'eau. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Charger la machine de linge trié après avoir fouillé les poches, fermé les boutonnages, les fermetures éclair, retourné les vêtements fragiles pour ne pas les abîmer. Ne pas charger afin que le lavage soit efficace. 2. Doser le produit lessiviel selon les instructions données sur l'emballage. Fermer la machine. 3. Choisir le programme de lavage adapté au textile et au degré de salissure.

3.1 {Doc3} Compléter le tableau pour trier les vêtements selon le mode de lavage (pull-over en laine, T-shirt en coton, robe en synthétique et chemisier en soie) et indiquer trois précautions pour chaque mode de lavage. Justifier.

	Lavage à la main	Lavage en machine
	<p>Pull-over en laine et chemisier en soie</p>	<p>T-shirts et robe</p>
Précautions	<ul style="list-style-type: none"> - Respecter le dosage de lessive et la température du bain de lavage ; - laver sans frotter ; - rincer et sécher avec précaution. 	<ul style="list-style-type: none"> - Respecter le dosage du produit lessiviel ; - choisir le programme adapté au textile ; - ne pas trop charger la machine.
	<p>Justification : Obtenir un linge propre sans taches ni traces de salissures, sans abîmer le vêtement.</p>	

Repassage, pliage

Objectif :

- Justifier les techniques et les précautions à prendre pour le repassage, le pliage du linge

Activité : Le repassage du linge

DOC 1 Organiser le repassage

Matériels et produits

Une panière de linge propre, une table et un fer à repasser ou une centrale vapeur, une table de dépose du linge repassé et une chaise, eau (deminéralisée ou non).

Sur un même plan accessible




À gauche : la panière de linge, au centre : la planche à repasser, à droite : la dépose du linge (organisation pour un droitier)

L'installation au poste de travail

- Être en tenue, s'attacher les cheveux, avoir les mains propres et sèches avant toute utilisation.
- Travailler dans une pièce aérée et lumineuse.
- Régler la table à hauteur de hanche et l'orienter pour poser le fer à gauche de la table (gaucher) et inversement (droitier).
- Placer une chaise devant la table pour recueillir les grandes pièces de linge en évitant le contact avec le sol.
- Remplir le réservoir en fonction de la quantité de linge à repasser.

La technique

- Préparer le linge (le frauder*).
- Brancher le fer, positionner le thermostat sur la température souhaitée.
- Respecter une progression chronologique des températures (fer froid à très chaud).

		
Fer froid (110 °C) acrylique, nylon, acétate	Fer chaud (150 °C) polyester mêlé, laine	Fer très chaud (200 °C) coton, lin

- Poser une pièce de linge sur la planche à repasser : lisser le linge avec la main, repasser dans le sens du tissage. Pour le linge en forme : commencer par le haut du vêtement (chemise : col, empiècement, manches, poignets, dos, devant ; pantalon : poches, ceinture, entrejambe et jambes).
- Utiliser la touche vapeur et le poids du fer pour exercer la pression nécessaire sur l'ouvrage.

* Étirer un linge déformé par le séchage ou l'essorage afin de le remettre dans le droit fil avant le repassage.

1.1 {Doc1} Expliquer l'intérêt de l'organisation du plan de repassage présentée.

Cette organisation est fonctionnelle ; tout se trouve sur un même plan accessible, ce qui permet de limiter les déplacements (ergonomie) et de gagner du temps (économie).

1.2 {Doc1} Justifier les étapes du repassage et indiquer, à l'aide d'une croix, si elles font référence à l'économie (EC), à la sécurité (S), à l'hygiène (H), à l'ergonomie (E).

Justifications		EC	S	H	E
1	Réaliser un travail propre, en évitant tout risque d'électrisation.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2,3	Faciliter le travail de l'opérateur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4,6	Préparer le linge pour faciliter le repassage. Éviter le contact avec le sol.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5	Adapter la quantité d'eau à la quantité de linge à repasser.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7,8	Adapter la température de repassage au textile repassé. Gagner du temps.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Éviter la déformation du linge et les faux plis.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Entretien des textiles - MCAD

Juliette, responsable de secteur, forme les auxiliaires de vie au repassage et au pliage du linge

1.3 {Doc1} Expliquer et justifier l'organisation chronologique préconisée ci-dessous.

1) Gilet en laine	2) Tunique	3) Torchon	4) Serviette de bain
			

Les symboles et codes des étiquettes sont utilisés pour organiser l'ordre du repassage en fonction des textiles repassés. La pièce 1 ne sera pas repassée, car le code indique repassage interdit.

Les pièces 2, 3, et 4 seront repassées dans cet ordre en commençant par le repassage des vêtements les plus délicats à faible température et en progressant vers les vêtements qui supportent les fortes températures cela évite de détériorer le linge en utilisant des températures inadaptées le sens de progression proposé est donc logique et justifié.

Activité 2 : Le pliage du linge

DOC 2 Les consignes de pliage du linge à l'EHPA Les Fleurettes

Avec la lingère, la maîtresse de maison met en place la démarche qualité pour l'entretien du linge des résidents.

Pliage des torchons de la structure

Plier le torchon en marquant un pli avec la main : poser la main droite au 1/3 du torchon, ramener le torchon avec la main gauche ; renouveler l'opération à l'inverse, la main droite ramène le torchon, la main gauche tient le torchon.
Contrôle : résultat conforme aux exigences de la structure ; le torchon est plat, les arrondis sont nets, les pliages identiques.



Pliage des pantalons des résidents

Les deux jambes sont superposées l'une sur l'autre dans l'alignement des coutures.

Pantalons pliés en 3, arrondi présenté vers soi.
 Résultat attendu : absence de faux plis.



Fiche de suivi du linge de M. Victor

Linge	Repasser : R	Plier : P
Serviettes de toilette	R	P en 3
Pantalons	R	P en 3
Observation : les serviettes de toilette sont pliées et empilées par couleurs.		

2.1 {Doc2} Commenter le protocole de pliage des torchons et du pantalon, puis indiquer deux critères de qualité pour cette tâche.

- Pour les torchons : Pliage net. Bords sans bec. / Pliage des différentes pièces en piles droites uniformes.
- Pour le pantalon : Jambes et 4 coutures du pantalon parfaitement superposées, sans faux plis. / Pliage de gauche à droite, en 3 fois, arrondi vers soi pour faciliter le rangement.
- Deux critères « qualité » : régularité du pliage ; conformité aux habitudes et exigences des personnes ou de la structure.

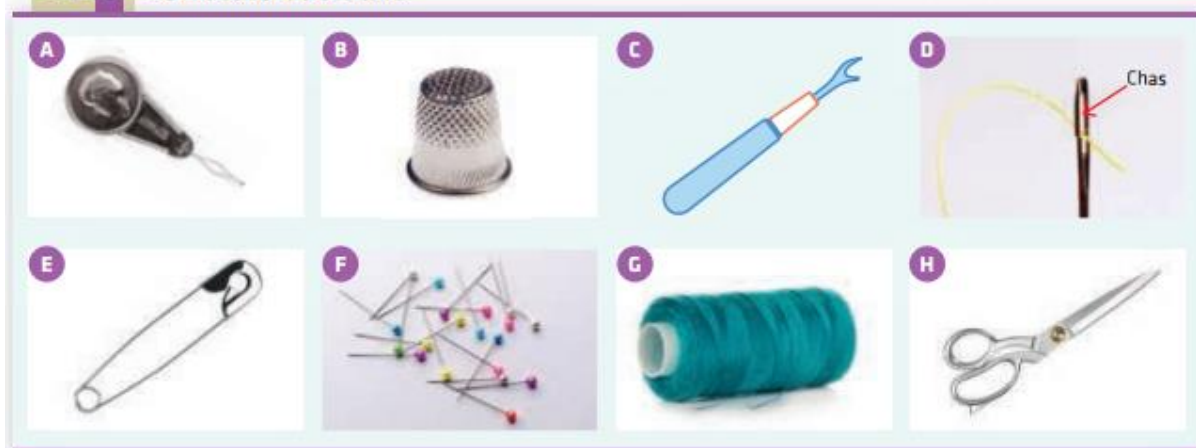
Réfection et adaptation d'un vêtement

Objectifs :

- Justifier le choix du matériel de couture.
- Justifier les adaptations proposées.
- Justifier les techniques, les précautions à prendre selon le contexte professionnel.

Activité 1 : Le choix du matériel de couture

DOC 1 Le matériel de couture



1.1 {Doc1} Mettre en relation les matériels de couture avec leur emploi en reportant la lettre dans la case correspondante.

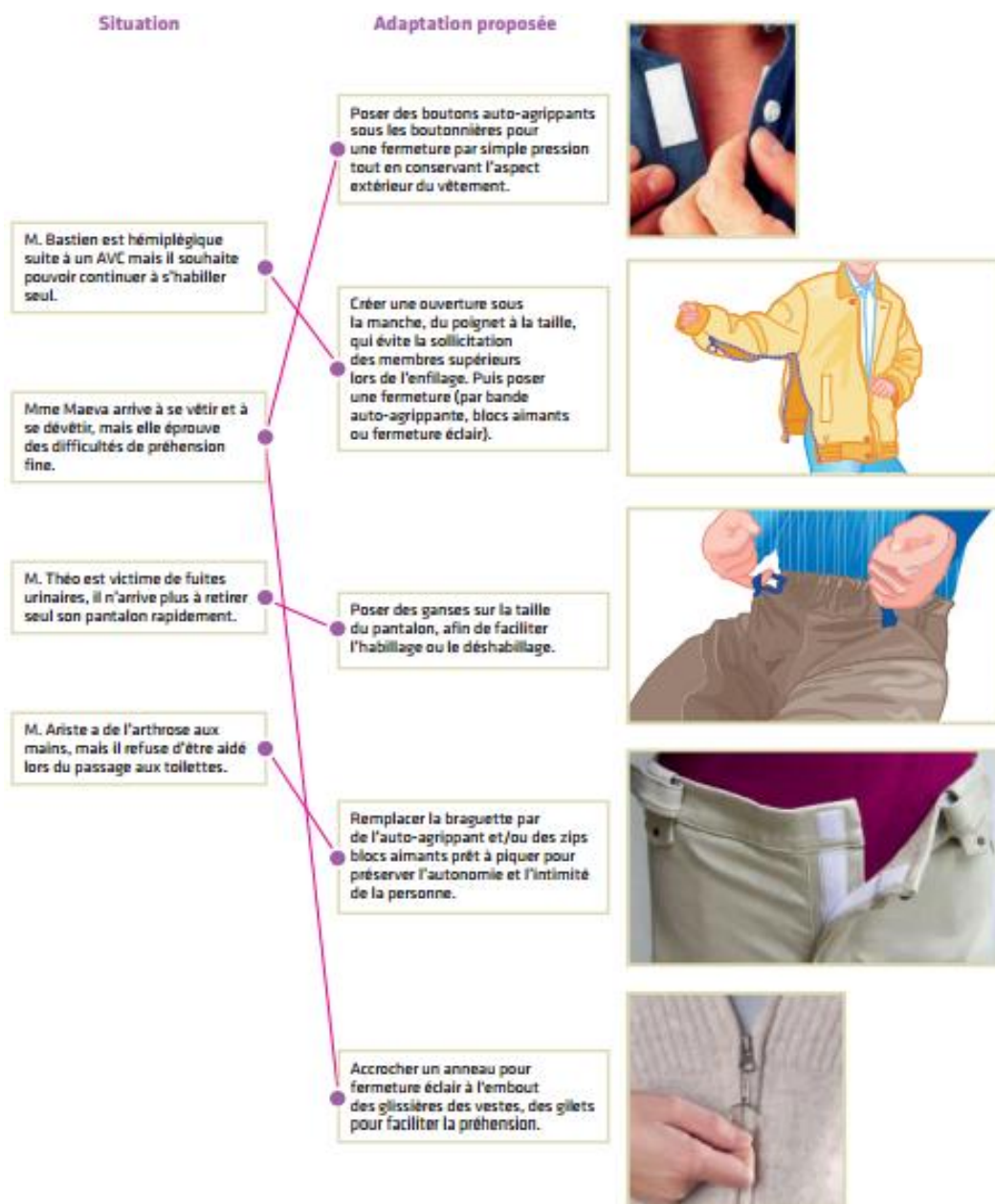
Dé à coudre	Épingle à nourrice	Ciseaux de couture	Fil en bobine
Permet de pousser l'aiguille dans le tissu épais avec facilité en se protégeant le majeur.	Utilisée comme passe-lacets pour glisser un cordon ou un élastique dans un repli. Maintient ensemble plusieurs épaisseurs de tissu.	Employés pour couper uniquement du tissu ou du fil.	Permet l'assemblage de pièces entre elles. Utilisé pour piquer des tissus épais, coudre des boutons ou pour bâtir.
B	E	H	G
Enfile aiguille	Découd-vite	Épingles	Aiguille à coudre
Permet d'enfiler facilement le fil dans le chas d'une aiguille.	Sert à découdre une couture ou un bouton de façon rapide et aisée.	Permet d'assembler plusieurs épaisseurs de tissu en attente de couture.	Entraîne le fil à travers le tissu ou le bouton.
A	C	F	D

1.2 {Doc1} Choisir le matériel de couture adapté à la réalisation des travaux ci-dessous en reportant la (ou les) lettre(s) correspondante(s).

Découdre une fermeture éclair. C	Fixer une fermeture éclair avant de la coudre à la machine. F	Remettre le cordon à la taille du pantalon de jogging. E
Enfiler une aiguille avant de coudre. A	Ajuster la longueur de tissu. H	Recoudre à la main l'ourlet d'une jupe. D, G, B

Activité 2 : Des adaptations simples de vêtements.

2.1 Indiquer pour chaque situation l'adaptation justifiée.



Réaliser des coutures courantes

FT8

Objectif :

- Réaliser des coutures de base (ourlet et pose de bouton) pour réparer ou adapter un vêtement

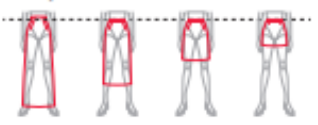


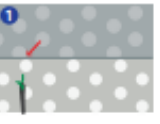
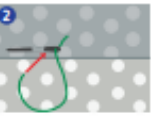
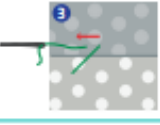
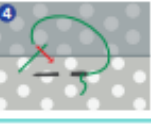

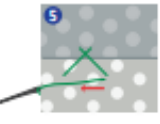
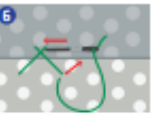

1 | Ourlet main (1-2) ou ourlet machine (1-3)

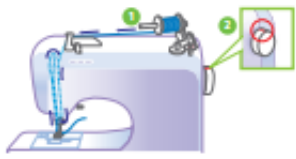

Matériel couture *main* ou MACHINE

Produit

✓ Ciseaux de couture ; épingles ; mètre ruban ; réglet ; crayon blanc ; fer et planche à repasser ;
aiguille et dé à coudre – MACHINE À COUDRE ÉQUIPÉE D'UNE AIGUILLE ADAPTÉE AU TISSU

✓ Fil de couleur assortie au tissu

Succession des opérations	Exigences	Justifications
1. Préparer le vêtement 	<ul style="list-style-type: none"> > Laver le vêtement et repasser. > Repérer la hauteur de l'ourlet à l'aide d'épingles. > Marquer l'ourlet sur toute la longueur. 	<ul style="list-style-type: none"> > Tenir compte d'un rétrécissement. > Adapter la hauteur (en essayant le vêtement).
	<ul style="list-style-type: none"> > Mesurer au réglet 2 traits à 3 cm. > Couper l'excédent de tissu sur le 2^e tracé. > Arrêter les coutures latérales au point droit. 	<ul style="list-style-type: none"> > Faire un rabat pas trop épais. > Consolider la couture latérale.
	<ul style="list-style-type: none"> > Retourner le tissu vers l'envers sur 1,5 cm 2 fois. > Maintenir le rabat avec les épingles tête à l'extérieur. > Repasser pour marquer le pli. 	<ul style="list-style-type: none"> > Éviter que le bord du tissu coupé ne s'effiloche. > Faciliter le maintien et la couture.
2. Coudre à la main  	<ul style="list-style-type: none"> > Enfiler 30 cm de fil sur l'aiguille. > Commencer par un côté sur l'arrière du vêtement. > Coudre sur l'envers. 	<ul style="list-style-type: none"> > Maintenir les deux épaisseurs de tissu l'un contre l'autre. > Veiller à l'esthétique.
 	<ul style="list-style-type: none"> > Coudre de gauche à droite pour un droitier et de droite à gauche pour un gaucher. 	<ul style="list-style-type: none"> > Coudre en avançant. 
 	<ul style="list-style-type: none"> > Réaliser 2 lignes de points parallèles : l'une sur le rabat et l'autre sur le tissu de base. Prendre une seule épaisseur de tissu et prendre un seul fil du tissu sur l'envers. 	<ul style="list-style-type: none"> > Fixer le rabat sur l'envers du tissu. > Rendre la couture invisible.
	<ul style="list-style-type: none"> > Faire des points de 1 à 2 mm de part et d'autre du bord du rabat. > Ne pas trop tirer sur le fil. > Terminer par un nœud sur l'envers. 	<ul style="list-style-type: none"> > Réaliser un travail invisible sur l'endroit. > Éviter une grande tension du fil et les plis. > Éviter que l'ourlet ne se décroise.

Succession des opérations	Exigences	Justifications
3. Coudre à la machine > Préparer la machine à coudre avec une aiguille adaptée au tissu.	> Faire une canette de fil assorti au tissu. > Enfiler le fil dans l'aiguille et le fil de canette sur la machine. > Utiliser un fil de même couleur pour endroit et envers.	
> Coudre l'ourlet. 	> Coudre sur l'endroit à 1mm du bord du rabat. Commencer sur une couture latérale et faire des points arrière et continuer par des points avant. Enlever les épingles au fur et à mesure. Terminer par des points arrière. Couper les fils.	> Obtenir une couture droite et parallèle au bord du tissu. > Assurer la solidité de l'ourlet. Ne pas se blesser, ne pas casser l'aiguille. > Arrêter la couture.
Autocontrôles de l'ourlet fini après couture		Opérations complémentaires
> Vérifier que la couture est droite. > Vérifier que le vêtement a la bonne longueur. > Vérifier l'absence de pli autour des points de couture.		> Repasser l'ourlet sur l'endroit (si le tissu le permet) pour une finition esthétique.

Couture droite à la machine à coudre

> Placer les deux pièces de tissu à coudre endroit contre endroit, puis les épingler. Piquer à 1 cm du bord sur la longueur. Effectuer des points en marche arrière sur 1 cm au début et à la fin pour assurer la solidité de la couture.


2 | Couture d'un bouton à la main

Matériel

✓ Aiguille et dé à coudre, ciseaux de couture

Produit

✓ Fil de couleur assortie

Succession des opérations	Exigences	Justifications
> Faire le premier point de fixation.	> Prévoir 30 cm de fil environ, le doubler, faire un nœud à l'extrémité. Démarrer à l'emplacement du bouton ; piquer de l'envers vers l'endroit.	> Éviter que le fil glisse lors du 1 ^{er} point. > Assurer la solidité de la couture.
> Coudre le bouton. 	> Coudre de la même manière que les boutons déjà en place (en « + » 4 trous ou « = » 2 trous). > Croiser le fil sur l'envers dans les trous du bouton.	> Faire une couture esthétique. > Faire une couture solide.
> Terminer la couture.	> Entourer 3 fois les fils entre le bouton et le tissu. > Faire plusieurs points sur l'envers en sortant l'aiguille par la boucle du 1 ^{er} point et faire un nœud.	> Solidifier l'ensemble.
Autocontrôles		
> Vérifier que le bouton est solidement cousu, de la même façon que les autres boutons → 4 trous en parallèle ou en croix, et que les points sur l'envers sont esthétiques.		

Mémo : Entretien du linge

1 Les techniques relatives au tri, détachage, lavage

1.1 Le tri du linge

On peut trier son linge selon 3 critères :

La nature du textile



Les couleurs



Le degré de saleté



Le tri du linge permet de :

- ▶ repérer les taches sur les vêtements et les prétraiter avant lavage ;
- ▶ laver efficacement son linge en :
 - protégeant la qualité des textiles ;
 - préservant l'éclat et les couleurs ;
 - limitant la consommation d'eau et d'électricité.

1.2 Le détachage

Produits	Mode opératoire
Solutions détachantes spécifiques à chaque tache ou produits détachants adaptés. (Ex. : lait tiède pour le chocolat, peroxyde d'hydrogène pour le sang, vinaigre blanc pour l'herbe, lait pour l'encre, glycérine pour le café).	<ul style="list-style-type: none">• Imbiber la tache de solution détachante spécifique.• Frotter pour bien imprégner le produit et laisser agir.• Rincer et laver en machine.



1.3 Le lavage du linge à la main ou en machine

L'étiquette des vêtements donne des informations précises sur le mode de lavage (main ou machine) et le cycle à utiliser (température du bain lessiviel).

Modes opératoires



2 Les techniques relatives au repassage, pliage

21 Le repassage du linge

Le repassage qui redonne au linge son aspect initial est effectué dans le sens du tissage pour éviter la déformation du linge et les faux plis. Pour faciliter le travail de l'opérateur, l'organisation du poste de repassage doit respecter une progression logique dans sa mise en place pour permettre l'accessibilité : panier de linge propre à repasser à gauche ; planche à repasser à hauteur de hanches au centre ; table de dépose du linge repassé à droite (organisation pour un droitier).

Produits et matériels	Mode opératoire
<ul style="list-style-type: none"> • Une panier de linge propre • Un fer à repasser ou une centrale vapeur • Une table à repasser • Une table de dépose du linge repassé • Une chaise • Eau 	<ul style="list-style-type: none"> • Frauder le linge. • Positionner le thermostat du fer sur la température souhaitée. • Repasser les différentes pièces selon une progression chronologique pour le repassage en fonction des températures de fer (1 point → 2 points → 3 points). • Positionner la pièce de linge à plat (pour le linge en forme, commencer par le haut du vêtement). • Exercer la pression nécessaire grâce au poids du fer et utiliser la touche vapeur.

Des règles sont à respecter lors de l'opération de repassage :

- ▶ **hygiène** : réaliser un travail propre (tenue professionnelle, mains lavées) ;
- ▶ **sécurité** : brancher le fer avec des mains sèches, adapter la température au textile ;
- ▶ **économie** : remplir le réservoir d'eau en fonction de la quantité de linge à repasser, repasser par matières textiles.

22 Le pliage du linge

Le pliage doit être net, les bords sans bec. Les différentes pièces de linge doivent s'empiler de manière uniforme, afin de faciliter le rangement dans les tiroirs et placards. Pour le linge en forme, il peut être plié ou déposé sur un portant avec cintre, de manière à éviter tout faux pli lors du rangement. Deux exigences « qualité » doivent être respectées : la régularité du pliage ainsi que sa conformité aux habitudes et exigences des personnes ou de la structure.

3 La réfection courante du linge

- ▶ Pour toute couture à la main ou à la machine, il convient de choisir un fil de la couleur assortie au textile.
- ▶ Pour les ourlets à la main et la couture des boutons, toujours commencer sur l'envers du tissu pour un rendu esthétique. Le fil peut être doublé ou non en fonction de la priorité à donner : solidité ou esthétique.
- ▶ Pour une question de sécurité, utiliser un dé à coudre pour les coutures manuelles et enfiler le fil, changer la canette de la machine lorsqu'elle est hors tension.

4 L'adaptation simple des vêtements

Difficulté de la personne lors de l'habillage ou du déshabillage	Solution d'adaptation des vêtements
À boutonner	→ Pose de boutons auto-agrippants.
À actionner une fermeture éclair	→ Accrocher un anneau pour fermeture éclair ou la remplacer par de l'auto-agrippant et/ou des zips blocs aimants.
À enfiler une manche	→ Créer une ouverture sous la manche du poignet à la taille et poser une fermeture éclair.
À saisir le pantalon pour le monter ou le descendre	→ Poser des ganses sur la taille.