

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 mai au 7 mai		ECOLES DE CORBAS													
mar 2 mai	Radis et beurre	X													
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Cubes de Colin sauce citron	X	X		X										
	Purée de pommes de terre	X								X					
	Yaourt nature BIO les 2 vaches	X													
	Yaourt Les 2 vaches bio à la framboise	X													
	Compote de pommes														
	Compote de poires														
mer 3 mai	Salade de haricots verts (assaisonnée)					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Filet limande beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Lentilles bio														
	P'tit Louis	X													
	Edam	X													
	Orange														
	Autre fruit de saison														
jeu 4 mai	Taboulé BIO		X												
	Omelette BIO	X		X											
	Epinards bio à la crème	X													
	Camembert BIO	X													
	Fruit de saison BIO														
	Croûtons		X												
ven 5 mai	Carottes râpées														
	Concombre en salade (à assaisonner)														
	Bœuf bourguignon	X	X	X		X									
	Filet de hoki sauce basquaise	X	X	X	X	X									
	Riz BIO créole														
	Saint Paulin	X													
	Rondelé à la fleur de sel de Camargue	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Crème dessert au caramel	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 mai au 14 mai		ECOLES DE CORBAS													
mar 9 mai	Salade de betteraves BIO (à assaisonner)														
	Macédoine BIO et mayonnaise BIO			X									X		
	Lasagnes au saumon	X	X		X	X									
	Brebis crème	X													
	Emmental	X													
	Poires au sirop														
	Compote de pommes fraises														
mer 10 mai	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Radis et beurre	X													
	Boulettes de bœuf à l'orientale	X	X	X		X				X	X				
	Filet de hoki sauce tajine		X		X										
	Semoule BIO		X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Compote pomme-banane														
	Compote de pommes														
jeu 11 mai	Salade de tomates bio														
	Salade verte BIO														
	Rôti de bœuf sauce basquaise	X	X	X		X									
	Médaille de merlu sauce tomate	X	X	X	X	X									
	Pommes lamelles persillées														
	Cotentin nature	X													
	Tomme noire	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Flan nappé caramel	X													
ven 12 mai	Salade de blé bio à l'orientale		X			X							X		
	Salade de lentilles bio					X							X		
	Carré de porc fumé à la diable	X	X	X		X									
	Steak de colin à la crème	X	X		X										
	Courgettes à l'ail														
	Petit Montebourg sucré	X													
	Petit gervais aux fruits	X													
	Fruit de saison														
	Autre fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 mai au 21 mai		ECOLES DE CORBAS													
lun 15 mai	Concombre à la ciboulette														
	Salade verte chiffonnade														
	Poulet sauté à l'ancienne	X	X							X					
	Quenelles natures à la tomate	X	X	X		X									
	Haricots verts aux parfums du jardin														
	Montboissier	X													
	Croc'lait	X													
	Compote pommes abricots BIO														
	Compote pommes poires BIO														
mar 16 mai	Mortadelle de porc									X			X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Hoki cubaine	X	X	X	X	X									
	Riz créole														
	Brie	X													
	Saint Morêt	X													
	Fruit de saison BIO														
	Autre fruit de saison BIO														
mer 17 mai	Salade de coquillettes bio à la niçoise		X		X	X							X		
	Salade de lentilles bio					X							X		
	Steak haché aux oignons	X	X	X		X									
	Omelette aux fines herbes			X											
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Gouda	X													
	Fromage fondu	X		X											
	Flan nappé caramel	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
jeu 18 mai	Radis rondelles														
	Roulé au fromage	X	X												
	Carottes braisées	X	X								X				
	Yaourt nature BIO les 2 vaches	X													
	Chou pomme d'amour														
ven 19 mai	Betteraves bio														
	Macédoine BIO et mayonnaise BIO			X									X		
	Rôti de veau sauce marengo	X	X	X		X									
	Médaille de merlu à l'aneth	X	X	X	X	X									
	Haricots blancs à la tomate														
	Cotentin nature	X													
	Mimolette	X													
	Fruit de saison														
	Autre fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 mai au 28 mai		ECOLES DE CORBAS													
lun 22 mai	Salade coleslaw (assaisonnée)			X		X							X		
	Laitue iceberg														
	Semoule façon couscous BIO		X												
	Carré de l'est	X													
	Fraidou	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Flan à la vanille	X													
mar 23 mai	Salade pomme de terre BIO parisienne (assaisonnée)					X							X		
	Salade de coquillettes BIO à la catalane (assaisonnée)		X			X							X		
	Colin pané		X		X										
	Piperade														
	Yaourt velouté fruit	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison														
	Autre fruit de saison														
	Citron														
mer 24 mai	Salade de tomates														
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Filet de hoki au curry	X	X		X										
	Riz BIO créole														
	Petit Montebourg sucré	X													
	Petit gervais aux fruits	X													
	Ananas au sirop														
	Poires au sirop														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 mai au 4 juin		ECOLES DE CORBAS													
lun 29 mai	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Radis et beurre	X													
	Florentine de veau marenco	X	X	X		X				X					
	Filet de limande sauce citron	X	X		X										
	Polenta	X													
	Rondelé à la fleur de sel de Camargue	X													
	Saint Paulin	X													
	Compote de pommes BIO- Local 74														
	Compote pommes poires BIO														
mar 30 mai	Friand au fromage	X	X	X											
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Jambon de dinde									X					
	Filet de hoki froid				X										
	Petits pois	X													
	Yaourt nature BIO (Local 42)	X													
	Yaourt BIO à la vanille les 2 vaches	X													
	Fruit de saison														
	Autre fruit de saison														
mer 31 mai	Salade de haricots verts (assaisonnée)					X								X	
	Terrine de légumes mayonnaise	X	X	X		X					X		X		
	Quenelles nature à la provençale	X	X	X		X									
	Courgettes BIO aux herbes														
	Coulommiers	X													
	Brebis crème	X													
	Fruit de saison														
	Autre fruit de saison														
jeu 1 juin	Laitue iceberg														
	Concombre en salade (à assaisonner)														
	Omelette nature	X		X											
	Pêlé-mêlé de légumes	X	X	X		X									
	Crème anglaise	X		X											
	Cake au chocolat BIO EQUITABLE maison	X	X	X											
ven 2 juin	Salade de tomates locales														
	Salade coleslaw (assaisonnée)			X		X							X		
	Poisson mariné au thym		X		X										
	Spirales BIO		X												
	Fromage fondu	X		X											
	Emmental	X													
	Flan à la vanille	X													
	Crème dessert au chocolat	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 juin au 11 juin		ECOLES DE CORBAS													
mar 6 juin	Radis et beurre	X													
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Filet de hoki sauce aurore	X	X		X					X					
	Lentilles bio														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Brebis crème	X													
	Poires au sirop														
	Ananas au sirop														
mer 7 juin	Salade de betteraves BIO (à assaisonner)														
	Macédoine BIO et mayonnaise BIO			X									X		
	Boulettes d'agneau sauce paprika	X	X							X					
	Cubes de Colin au paprika	X	X	X	X	X									
	Polenta	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fruit de saison														
	Autre fruit de saison														
jeu 8 juin	Salade de coquillettes au pesto (assaisonné)		X												
	Salade de pommes de terre à la catalane					X							X		
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Nuggets de blé		X								X				
	Carottes bio braisées	X	X								X				
	Croc'lait	X													
	Tomme blanche	X													
	Fruit de saison														
	Autre fruit de saison														
	Dosette de ketchup														
ven 9 juin	Salade verte chiffonnade														
	Salade de tomates														
	Rôti de boeuf sauce chasseur	X	X	X		X									
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Epinards BIO à la béchamel	X	X												
	Petit Montebourg sucré	X													
	Petit gervais aux fruits	X													
	Gaufre Fantasia		X	X						X					
	Pompom au cacao		X	X			X								
	Croûtons		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 juin au 18 juin		ECOLES DE CORBAS													
lun 12 juin	Taboulé BIO		X												
	Salade de blé bio à l'orientale		X			X							X		
	Sauté de poulet aux pruneaux	X	X							X					
	Omelette nature	X		X											
	Printanière de légumes														
	Coulommiers	X													
	P'tit Louis	X													
	Fruit de saison														
	Autre fruit de saison														
mar 13 juin	Concombre à la crème ciboulette	X													
	Salade de tomates														
	Paupiette de veau mexicaine	X	X	X		X				X					
	Médailon de merlu sauce citron	X	X		X										
	Riz BIO créole														
	Edam	X													
	Rondelé à la fleur de sel de Camargue	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Crème dessert au caramel	X													
mer 14 juin	Tarte chèvre tomate et basilic	X	X	X											
	Pizza au fromage	X	X												
	Boeuf en daube	X	X	X		X									
	Filet limande crème.	X	X		X										
	Chou-fleur BIO saveur jardin														
	Croc'lait	X													
	Mimolette	X													
	Fruit de saison														
	Autre fruit de saison														
jeu 15 juin	Melon														
	Radis râpé vinaigrette														
	Boulettes d'agneau sauce tomate	X	X	X		X				X					
	Beaufilet de colin poêlé	X	X		X										
	Coquillettes BIO aux saveurs du midi		X												
	Cotentin nature	X													
	Montboissier	X													
Smoothie abricot pomme	X		X												
ven 16 juin	Carottes râpées maison (à assaisonner)														
	Salade verte chiffonnade														
	Poissonnette		X		X										
	Piperade														
	Yaourt nature BIO les 2 vaches	X													
	Yaourt Les 2 vaches bio à la framboise	X													
Moelleux aux myrtilles maison	X	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 juin au 25 juin		ECOLES DE CORBAS													
lun 19 juin	Céleri rémoulade bio			X		X					X		X		
	Carottes BIO râpées maison (à assaisonner)														
	Jambon sauce madère	X	X			X									
	Filet limande crème.	X	X		X										
	Pommes de terre vapeur														
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Saint Paulin	X													
	Compote de pommes														
mar 20 juin	Salade de lentilles bio					X							X		
	Sauté de volaille bio au jus	X	X	X		X									
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Courgettes bio à la provençale	X	X	X		X									
	Edam BIO	X													
	Fruit de saison BIO														
mer 21 juin	Radis et beurre	X													
	Salade de tomates														
	Rôti de veau au paprika	X	X												
	Pépîte de poisson pané	X	X		X										
	Epinards BIO à la béchamel	X	X												
	Mimolette	X													
	Brebis crème	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X			X					
	Beignet à la framboise	X	X	X											
	Croûtons		X												
jeu 22 juin	Pastèque														
	Concombre en salade (à assaisonner)														
	Bœuf sauté sauce mironton	X	X	X		X									
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Haricots verts à l'ail et au persil														
	Petit Montebourg sucré	X													
	Petit gervais aux fruits	X													
	Cake au fromage blanc BIO	X	X	X											
ven 23 juin	Betteraves														
	Filet de hoki à la tomate	X	X	X	X	X									
	Semoule BIO		X												
	Saint Nectaire	X													
	Saint Môret	X													
	Fruit de saison														
	Autre fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 juin au 2 juillet		ECOLES DE CORBAS													
lun 26 juin	Roulade de volaille														
	Surimi mayonnaise		X	X	X	X		X		X			X		
	Riz à l'andalouse BIO														
	Brebis crème	X													
	Emmental	X													
	Fruit de saison														
	Autre fruit de saison														
mar 27 juin	Salade de tomates														
	Radis rondelles														
	Merguez douce												X		
	Poisson mariné au thym		X		X										
	Salade de coquillettes bio à la catalane		X			X							X		
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fromage fondu	X			X										
	Crème dessert au chocolat	X													
mer 28 juin	Concombre en salade (à assaisonner)														
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Cordon bleu de dinde	X	X	X						X	X		X		
	Oeufs durs			X											
	Carottes bio ciboulette														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Chou à la vanille	X	X	X											
		Tarte grillée aux pommes	X	X	X										
jeu 29 juin	Taboulé libanais BIO		X												
	Salade parmentière bio à l'orientale					X							X		
	Rôti de veau sauce forestière	X	X	X		X									
	Filet de hoki sauce basquaise	X	X	X	X	X									
	Petits pois	X													
	Brie	X													
	Croc'lait	X													
	Fruit de saison														
	Autre fruit de saison														
ven 30 juin	Salade coleslaw (assaisonnée)			X		X							X		
	Salade verte chiffonnade														
	Thon mayonnaise			X	X	X							X		
	Haricots verts														
	Yaourt nature BIO les 2 vaches	X													
	Yaourt BIO à la vanille les 2 vaches	X													
		Cake framboise spéculos maison	X	X	X										
	Mayonnaise			X		X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 juillet au 9 juillet		ECOLES DE CORBAS													
lun 3 juillet	Carottes râpées maison (à assaisonner)														
	Concombre à la ciboulette														
	Omelette BIO	X		X											
	Gratin du sud	X	X												
	Rondelé à la fleur de sel de Camargue	X													
	Tomme blanche	X													
	Gaufre Fantasia		X	X						X					
	Moëlleux citron	X	X	X			X								
mar 4 juillet	Laitue iceberg														
	Salade de tomates														
	Sauté de boeuf aux olives	X	X	X		X									
	Steak haché cabillaud crème	X	X	X	X										
	Piperade et blé		X												
	Gouda	X													
	Cotentin nature	X													
	Compote pommes abricots BIO														
	Compote pommes poires BIO														
mer 5 juillet	Melon														
	Radis râpé vinaigrette														
	Filet limande aneth	X	X	X	X	X									
	Lentilles bio														
	Carré de l'est	X													
	Fraidou	X													
	Flan au chocolat	X													
	Crème dessert au caramel	X													
jeu 6 juillet	Salade pomme de terre BIO parisienne (assaisonnée)					X							X		
	Salade parmentière bio à la piémontaise			X		X							X		
	Colin meunière	X	X	X	X										
	Brocolis à la béchamel	X	X												
	Petit Montebourg sucré	X													
	Petit gervais aux fruits	X													
	Fruit de saison														
	Autre fruit de saison														
	Citron														
ven 7 juillet	Pizza au fromage	X	X												
	Chips														
	Yaourt à boire à la fraise	X													
	Fruit de saison BIO														
	Mini roulé au chocolat	X	X	X											