

M7 - Réaliser une carte mentale

Une carte mentale (mind map) est un outil qui aide à cerner et à organiser tout ce que l'on sait sur un sujet. Elle représente la manière dont on pense.

Travail préparatoire, au brouillon :

- On part d'un **sujet** ou d'un concept central.
- Au brouillon, on décline d'abord le sujet par une liste de **mots-clés, d'idées** qui surgissent spontanément.
- On complète ensuite éventuellement grâce aux documents proposés.

Toutes ces idées et mots-clés **organisées** constitueront les **premières branches** de la carte.

- Ensuite, on va partir de ces branches pour les développer et étendre la carte à la manière d'un arbre.

Le sens de lecture :

Les cartes mentales se lisent dans le sens horaire. À partir de l'idée centrale, le premier nœud "enfant" apparaît en haut à droite. Les autres nœuds, de même niveau, suivent dans le sens des aiguilles d'une montre. Il en va de même pour les nœuds de deuxième ou de troisième niveau.

Quelques règles à respecter :

- Utiliser qu'un ou deux mots clés par nœud.
- Insérer des **images** (photographies, dessins...) qui illustrent les idées. Cela favorise l'ancrage dans la mémoire.
- Ajouter des **couleurs** facilite également la lisibilité et la mémorisation.
- La forme des liens est également importante. L'utilisation de courbes fluidifie la lecture de la carte.
- La **hiérarchisation** des idées peut être mise en évidence par la taille des caractères et l'épaisseur des traits : du plus gros au plus petit du centre vers la périphérie de la carte.

