

Chère Eos,

Pendant le mois d'octobre, nous avons eu deux semaines de congé. Pendant ces vacances, je suis allée au Japon, il faisait plus froid qu'à Singapour. J'ai visité quatre villes (Harajuku, Hakusan, Shibuya et Shinjuku). A Harajuku, j'ai mangé une glace et c'était délicieux. J'ai visité un parc à Shinjuku. Quand je suis retournée à Singapour, je suis allée au centre commercial avec mes amis, nous avons acheté des vêtements.

Voici quelques conseils pour vivre sainement: afin de vivre sainement, tu peux manger de la nourriture saine comme des légumes et des fruits. Tu peux manger des choux de Bruxelles, des épinards ou du maïs. Tu peux manger une grenade, une pomme ou des bananes aussi. Je dis qu'il faut manger des légumes et des fruits parce qu'ils sont importants sur la pyramide alimentaire. Je te conseille de faire des exercices physiques souvent, et je te conseille d'étudier afin de devenir plus intelligente. Et toi, que me conseilles-tu pour vivre sainement?

A bientôt,
Lia



C'était au parc →

Mon père, Ma soeur et mon petit frère
(je suis debout sur la droite). →

