

Cher Océan,

Nous avons eu deux semaines de congé pendant le mois d'octobre. Pendant ces vacances, je suis allée au Vietnam, j'ai visité un musée sur la guerre du Vietnam, qui était intéressant, mais je n'aime pas les musées. Je pense qu'ils sont ennuyeux.

Aimes-tu les musées?

J'ai vu de beaux paysages, des temples anciens, des animaux comme des méduses et des poissons.

J'ai lu des livres comme *Mockingjay*, regardé des films comme *Pirates des Caraïbes*. J'aime les *Pirates des Caraïbes*, j'ai regardé tous les films plusieurs fois. Quels sont tes films préférés?

J'ai aussi fait une croisière pendant 2 nuits et 3 jours. La vue était belle et l'eau aussi. J'ai mis beaucoup de photos (4 grandes photos) au bas de cette lettre. J'aime l'océan, c'est très beau. J'ai nagé dans l'océan.

Et toi, qu'as-tu fait pendant tes vacances d'octobre?

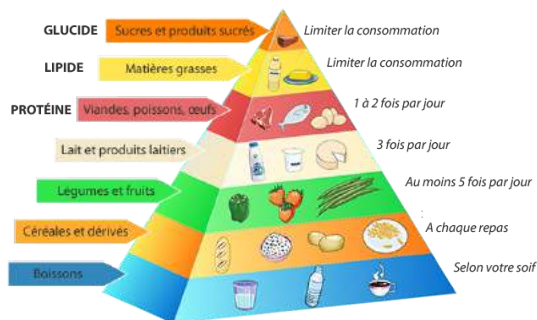
Maintenant, je réponds aux questions que tu as mises dans ta dernière lettre:

- Ma nourriture préférée est les biscuits aux pépites de chocolat.
- J'aimerais avoir un renard, même s'ils ne sont pas apprivoisés. Les renards sont mes animaux préférés.

A bientôt,
Georgia

Voici mes conseils sur: *Comment Vivre Sainement*

Pour mener une vie saine, tu dois avoir une alimentation équilibrée. Tu peux utiliser une pyramide alimentaire pour savoir comment avoir un régime alimentaire équilibré. Comme ça:



(suite page suivante)

Les boissons sont très importantes. L'eau est la boisson la plus importante. Après, c'est les céréales et les dérivés. C'est important parce que c'est bénéfique pour la santé, cela nous donne des vitamines et minéraux. Après, c'est les fruits et les légumes. Les fruits et les légumes sont importants parce qu'ils peuvent réduire le risque de beaucoup de maladies. Ensuite, c'est le lait et les produits laitiers, puis c'est la viande, le poisson et les œufs. Après, ce sont les matières grasses, puis ce sont les sucres et les produits sucrés. Ces parties ne sont pas aussi importantes que les autres. Et toi, quels sont tes conseils pour avoir une vie saine?

Georgia



Encore 3 photos pages suivantes

