

Salut Ysalis,

Pendant le mois d'octobre, nous avons eu deux semaines de congé. Pendant ces vacances, je suis allée en Thaïlande à Phuket avec ma mère. Je suis allée à la plage et j'ai visité un temple bouddhiste. La plage était très belle et le temple était vraiment grand! Et toi, qu'as-tu fait pendant tes vacances d'octobre?

Quand j'étais dans le temple, j'ai vu des singes et un des singes a pris la boisson d'un garçon! C'était très drôle.

Mon petit frère s'appelle Andres et il a 8 ans. Mon chat s'appelle Olivia, elle a 4 ans et elle est un chatte arabian mau.

Quel âge a ton chat?



Au revoir,  
Yasmin

Voici quelques conseils pour avoir une vie saine: pour vivre sainement, tu dois manger et boire sainement. Par exemple, tu dois manger beaucoup de fruits et de légumes pour l'énergie, et boire beaucoup d'eau pour la concentration. Aussi, tu dois bien dormir car le sommeil est très important pour la santé. Finalement, tu dois faire de l'exercice 30 minutes ou plus tous les jours. Est-ce que tu vis sainement? Quels conseils peux-tu me donner pour avoir une vie saine?