

Une insulino-résistance : le diabète de type 2

Le portrait d'une diabétique de type 2.



Patient 2 :
Natacha, 52 ans

- 110 kg, 1 m 70.

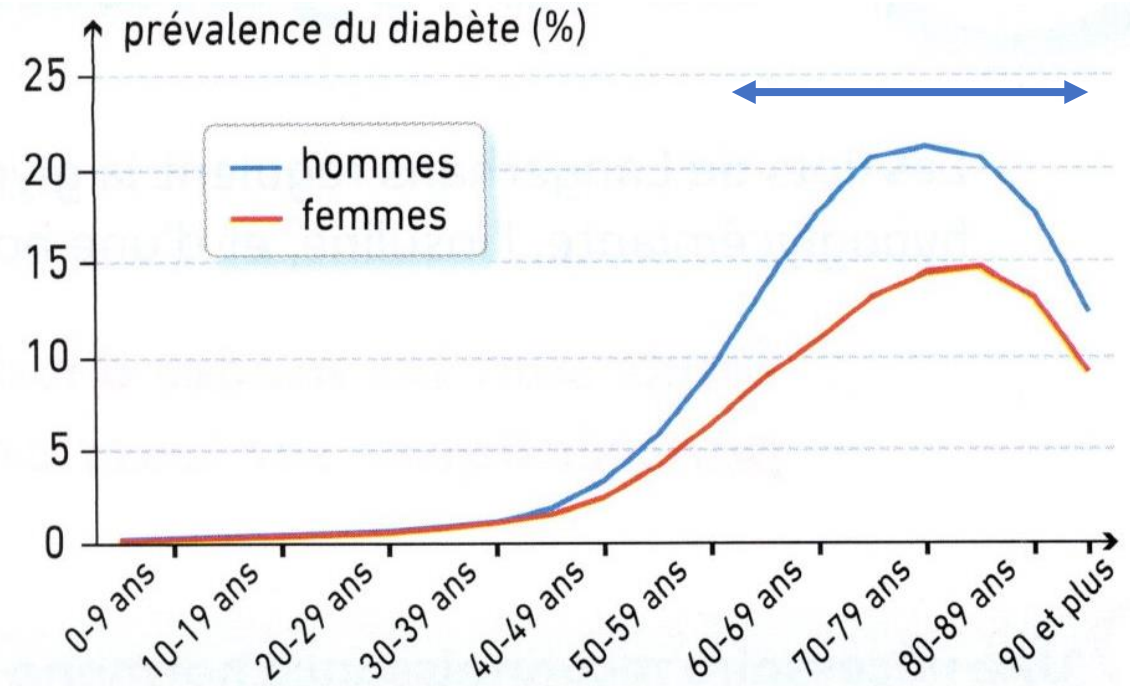
- **Évolution du poids :** augmentation régulière depuis l'âge de 15 ans.

- Employée de bureau.

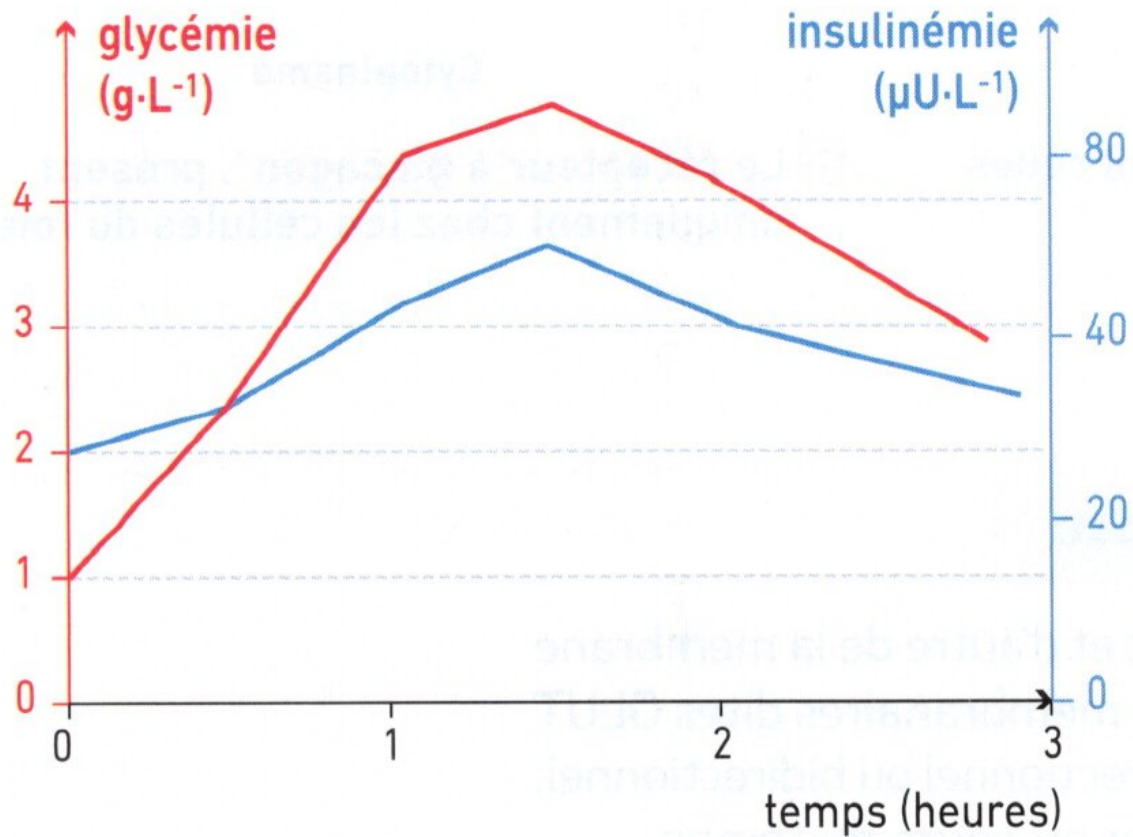
- **Activité physique :** vie sédentaire, se déplace surtout en voiture.

- **Alimentation :** riche en graisses et sucres.

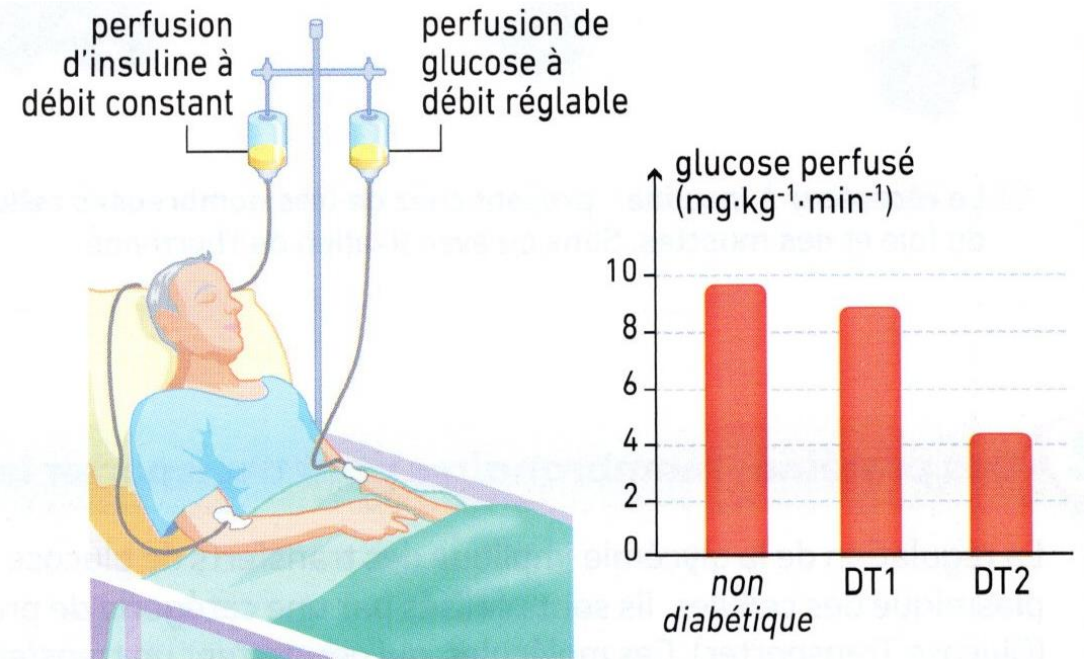
- **Paramètres médicaux :**
 - hypertension ;
 - hyperglycémie à jeun ;
 - présence de glucose dans les urines ;
 - excès de triglycérides dans le sang.



Prévalence du diabète en fonction de l'âge, en France, en 2016 : 90 % de ces cas concernent le diabète de type 2.



Évolution de la glycémie et de l'insulinémie après l'ingestion de 75 g de glucose chez un sujet DT2.



Expérience permettant de mesurer l'efficacité de l'insuline. Le sujet reçoit une dose constante d'insuline, et l'on note la quantité de glucose qu'il est nécessaire de perfuser pour maintenir la glycémie.

Le diabète de type 2 est un problème de santé publique : le nombre de cas est en constante augmentation (plus de 6 millions de nouveaux cas dans le monde chaque année), et les conséquences à long terme de la maladie sont importantes : risques accrus d'accident cardiovasculaire (AVC, infarctus...), atteintes des reins, des yeux, du système nerveux, etc.

Épidémiologie

3,3 milliards de malades

10 %

Diabète type 1

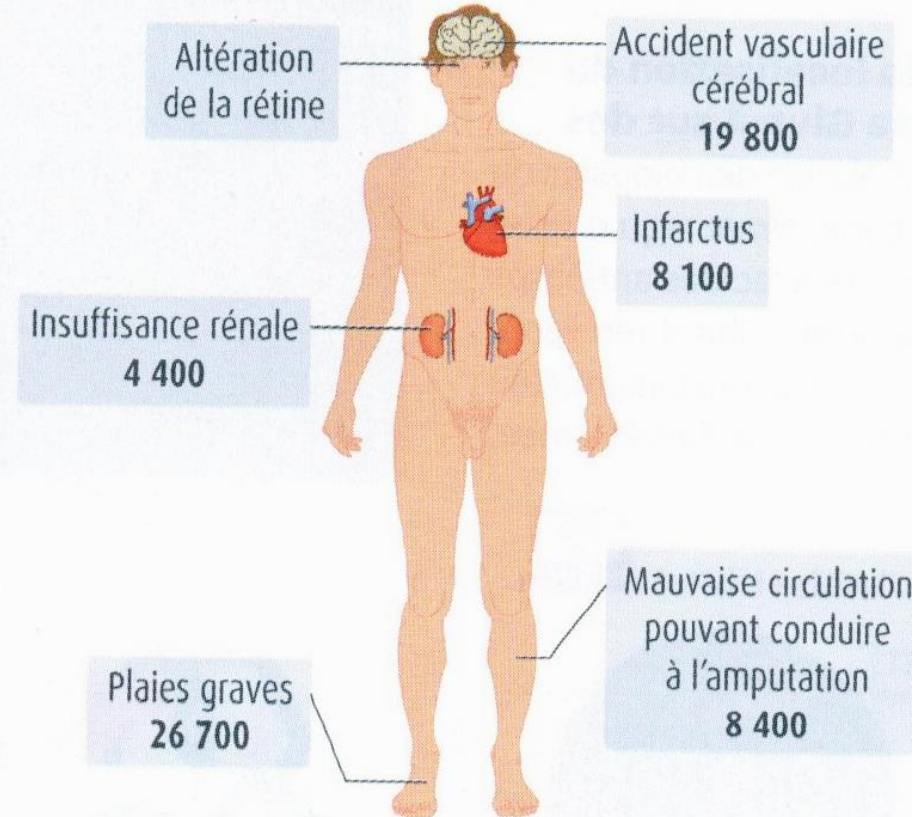
- Déclenché avant **20 ans** dans 50 % des cas
- Maladie **auto-immune**

90 %

Diabète type 2

- Diagnostiqué à **65 ans** en moyenne
- 80 % des personnes **obèses** sont atteintes
- Prévalence plus élevée dans les communes **défavorisées**

Complications



Les chiffres indiquent le nombre d'hospitalisations en 2016