

L'orientation, une source de stress chez les jeunes ?

Bonjour à toutes et à tous, nous sommes trois filles du lycée Albert Einstein et aujourd'hui, nous allons voir si le stress des jeunes est en parti dû aux choix d'orientation.

Pour commencer, on commence à choisir notre orientation en 4ème si l'on veut partir en 3ème prépa-métiers. Mais pour les autres elle débute en 3ème avec le choix de seconde générale et technologique, seconde professionnelle ou CAP.

Orientation après la 3 ^{ème}		Filières Correspondantes
Lycée Général et Technologique	Bac Général	<ul style="list-style-type: none"> • Littéraire • Economique et Sociale • Scientifique
	Bac Technologique	<ul style="list-style-type: none"> • Gestion et Management (STG) • Technologies Industrielles (STI) • Santé et Social • Sciences de Laboratoire • Métiers de l'Art (Design, Arts Appliqués, Musique, Danse) • Agronomie et Sciences du Vivant • Hôtellerie
Lycée Professionnel	Bac Pro	<ul style="list-style-type: none"> • Bâtiment • Sanitaire et Social / Soins aux personnes • Industrie / Mécanique • Electricité / Electrotechnique • Distribution / Commerce / Secrétariat / Comptabilité • Agriculture / Alimentation • Hôtellerie / Restauration / Tourisme • Services à la collectivité
	CAP	
Apprentissage	Bac Pro	
	CAP	

Pendant l'année de seconde générale, on nous demande de choisir notre orientation pour la première donc soit :

- première générale avec un choix de trois spécialités
- première technologique.

En terminale, on abandonne une des trois spécialités et les deux que nous gardons compteront coefficient 16 pour le bac alors que celle qui est abandonnée est à coefficient 8. Il y a aussi les choix sur Parcoursup.

Nous avons fait un sondage dans le lycée afin de savoir si beaucoup étaient stressés. Tout d'abord le fait de devoir choisir ses spécialités pour la première a stressé la majorité des élèves. Ensuite, nous pouvons voir que les élèves vont en voie générale car ils ne savent pas quoi faire comme métier donc ils pensent avoir plus de choix en voie générale qu'en voie professionnelle. Et enfin nous voyons que beaucoup d'élèves ont peur de ne pas réussir leurs études supérieures ce qui peut énormément stresser une personne.

Personnellement, parmi nous trois, seulement deux savent exactement les études puis le métier qu'elles souhaitent faire.

Pour comparer, en Finlande, le choix d'orientation se fait à 18 ans alors qu'en France cela commence vers 13/14 ans. Mais il ne faut pas oublier qu'en Finlande, la population est moins nombreuse. Par conséquent, le nombre d'élèves par classe est moindre et en plus, il y a plus de professeurs. Toutes ces conditions permettent aux élèves finlandais d'avoir un « meilleur apprentissage ».

Classement PISA* publié le 3 décembre 2019, la France à la 23^e place sur 79 (contre la 26^e place en 2016).

	Compréhension de l'écrit	Maths	Sciences
1 🇨🇳 Chine**	555	591	590
2 🇸🇬 Singapour	549	569	551
3 🇨🇩 Macao (Chine)	525	558	544
4 🇭🇰 Hong Kong (Chine)	524	551	517
5 🇪🇺 Estonie	523	523	530
6 🇨🇦 Canada	520	512	518
7 🇫🇮 Finlande	520	507	522
8 🇮🇪 Irlande	518	500	496
9 🇰🇷 Corée du Sud	514	526	519
10 🇵🇱 Pologne	512	516	511
13 🇺🇸 États-Unis	505	478	502
14 🇬🇧 Royaume-Uni	505	502	505
15 🇯🇵 Japon	504	527	529
20 🇩🇪 Allemagne	498	500	503
21 🇸🇮 Slovénie	495	509	507
22 🇧🇪 Belgique	493	508	499
23 🇫🇷 FRANCE	493	495	493

Leur système fonctionne de la façon suivante : de 7 ans à 13 ans, ils sont dans une classe à faible effectif et avec les mêmes camarades et professeurs. Puis de 13 à 18 ans ils changent de classe mais c'est le même principe. Cela permet aux professeurs d'adapter leurs méthodes d'apprentissage en fonction des élèves ce qui est bénéfique pour eux.

En France, le système éducatif est très stressant pour les élèves et nous trouvons que nous sommes peu informés, alors que si on pouvait réduire les classes et être davantage informé sur les différentes études et les différents métiers, le taux de stress lié à l'orientation diminuerait.

Juliette Pape, Justine Rollet, Typhaine Pougny-Chloé - 2nde 13