

11^{ème} édition

Les JOURNÉES SOLIDAIRES



Cinéma
Ateliers
Conférences
Animations
Concerts
Plaidoiries

Du **26** au **30** mars 2018
Coutances

Renseignements : Lycée Métiers Nature 02 33 19 41 10 - Facebook Journées Solidaires



Edito

Solidaire pour quoi faire, comment faire ?

Les Journées solidaires ont pour vocation d'ouvrir un large débat autour des enjeux de la solidarité dans ses nombreux champs d'action et différentes dimensions, et de promouvoir des initiatives allant dans cette direction.

Et les motifs ne manquent pas : des drames humanitaires absolument insupportables pour ceux qui les subissent et inacceptables pour les témoins que nous sommes, des inégalités toujours plus criantes entre une poignée d'ultra-riches toujours plus riches et des pauvres toujours aussi nombreux et pauvres, des sociétés fragilisées par une mondialisation prônant la compétition entre les individus plutôt que la coopération, des communautés en proie à la montée de l'intolérance et du fanatisme... et toujours une seule planète et encore bien malmenée pour « héberger » tout ce petit monde !

Si la raison éthique nous éclaire sur la nécessité d'être davantage solidaire, elle ne permet pas pour autant de résoudre l'équation : *solidaire, certes, mais pour quoi faire et comment faire ?*

Faut-il s'attendre à ce que les choix politiques et économiques soient subitement reconsidérés à l'aune des grands déséquilibres dont souffre l'humanité et la planète?

Faut-il confier aux seuls acteurs de la vie civile le soin de corriger les injustices et les inégalités lorsque celles-ci ne sont pas prises en charge par les pouvoirs publics ?

Faut-il attendre que les autres soient solidaires pour commencer à l'être soi-même ? Il n'existe pas « d'âge » ni de modèle pour exprimer et manifester sa solidarité. Et contrairement à l'idée reçue d'une jeunesse souvent perçue comme individualiste, les enquêtes les plus récentes montrent un fort attachement de cette nouvelle génération à la solidarité. : manifestations, pétitions, associations, solidarité locale, les jeunes s'engagent sur le terrain et «leur altruisme semble plus marqué que celui du reste de la population». Certes l'engagement « distancé », constaté par de nombreux travaux de recherche, traduirait une plus forte autonomie et indépendance dans le rapport entre le jeune « engagé » et l'organisation à laquelle il adhère ou participe. Mais il s'agit davantage ici d'une « individualisation des choix qu'un individualisme des comportements ».

Et cette 11^{ème} édition, en faisant la part belle aux initiatives citoyennes et solidaires de la jeunesse, donnera l'occasion à cette nouvelle génération d'exprimer sa vision de la solidarité : solidarité de proximité ? Solidarité internationale ? Solidarité à « géométrie variable ou à toute épreuve » ? Son regard, fut-il critique sur la solidarité, sera au cœur du débat. Et au-delà des mots, ce sont surtout les actes qui illustreront l'engagement et l'attachement des jeunes pour cette valeur collective, ciment de nos sociétés et instrument de paix, qu'est la solidarité.

Le comité d'organisation des Journées Solidaires vous donne rendez-vous du 26 au 30 mars pour rencontrer jeunes et moins jeunes, mais tous engagés du côté de la solidarité !

Lundi 26 mars

Cine forum

Cinéma le **Long-court**, Coutances

Un jour ça ira / FR / 2018

Séance : 14 h 00

Un jour ça ira est un film réalisé par Stan Zambeaux et Edouard Zambeaux.

Djibi et Ange, deux adolescents à la rue, arrivent à l'Archipel, un centre d'hébergement d'urgence au cœur de Paris. Ils y affrontent des vents mauvais, des vents contraires, mais ils cherchent sans relâche le souffle d'air qui les emmènera ailleurs. Et c'est avec l'écriture et le chant qu'ils s'envolent... et nous emportent. Une plongée au cœur de l'Archipel, un centre qui propose une façon innovante d'accueillir les familles à la rue.



Rencontre et échanges avec Stan Zambeaux, réalisateur, à l'issue de la projection du film.
Tous publics scolaires. Groupe scolaire : 3,90 euros la place.

À voix haute / FR / 2018

Séance : 20 h 30

À voix haute - La force de la parole est un film réalisé par Stéphane De Freitas et Ladj Ly.

Chaque année à l'Université de Saint-Denis se déroule le concours « Eloquentia », qui vise à élire « le meilleur orateur du 93 ».

Des étudiants de cette université issus de tous cursus, décident d'y participer et s'y préparent grâce à des professionnels (avocats, slameurs, metteurs en scène...) qui leur enseignent le difficile exercice de la prise de parole en public. Au fil des semaines, ils vont apprendre les ressorts subtils de la rhétorique, et vont s'affirmer, se révéler aux autres, et surtout à eux-mêmes.

Tous publics - Tarifs - Adultes : tarif cinéma / groupe scolaire : 3,90 euros



Mardi 27 mars

10 h - 12 h & 14 h - 16 h

Lycéens et collégiens

Agir Solidaire

Une trentaine d'ateliers répartis entre les quatre lycées partenaires des Journées Solidaires pour appréhender de façon ludique, interactive et pratique les enjeux de la solidarité et du développement durable, pour échanger et débattre avec les acteurs associatifs investis de ce champ d'action, pour promouvoir des actions citoyennes et solidaires initiées par les jeunes.

Au café solidaire : un circuit-court associatif et solidaire

Café solidaire, 44 rue Saint Pierre

Découvrir un réseau de producteurs locaux et de « consom'acteurs » engagés pour soutenir une agriculture paysanne, de qualité et de proximité.

Radio sans frontières

Itinérant

Reportages, interviews, chroniques, pastilles sonores... tout le matériel radiophonique est « convoqué » pour rendre compte sur les ondes de la journée.

Du bâti solidaire et durable

Lycée La Roquette

Comment mettre en œuvre des solutions locales et internationales d'entraide pour réhabiliter les logements des ménages en situation de précarité énergétique ?

Croix rouge : ces gestes qui sauvent !

Lycée La Roquette

Pratiquer les gestes de premiers secours, procéder à une simulation sur mannequin, utiliser un défibrillateur... tous ces gestes sauvent des vies, et former la jeunesse aux premiers secours est aujourd'hui une priorité.

Comment lutter contre l'isolement dans le monde agricole ?

Lycée Métiers Nature

Le contexte agricole morose conduit certains agriculteurs à s'isoler de la société, avec des conséquences graves pouvant aller jusqu'au suicide. Tâchons de comprendre les causes de ce mal être et d'entrevoir des solutions...

Demandeurs d'asile et réfugiés : rencontres et témoignages pour dépasser les préjugés !

Lycée Métiers Nature

Qui sont réellement ces personnes qui ont quitté leur pays natal pour venir en Europe demander l'asile ? Témoignages et échanges avec des migrants accueillis à Coutances.

L'avenir carburera t-il aux micro-algues ?

Lycée Métiers Nature

L'atmosphère dans laquelle nous vivons subit de nombreux problèmes : pollutions, changement climatique, santé, etc.. Et si les micro-algues permettaient de trouver des solutions alternatives et plus durables ?

«Marc» de gaspiller, envie de recycler ?

Lycée Métiers Nature

De plus en plus récupéré pour être recyclé, le marc de café regorge de qualités et d'usages : culture des champignons, fertilisant naturel, produit d'entretien, etc. Venez constater par vous-même !

Légumes en ville

Lycée Métiers Nature

Comment cultiver son potager en milieu urbain lorsque l'on ne dispose pas d'un jardin digne de ce nom ? Un atelier plein d'astuces pour promouvoir l'agriculture urbaine participative.

Save your Planet

Lycée Métiers Nature

Une nouvelle planète «Insolido». Un défi pour les joueurs : aménager le territoire en prenant en compte les enjeux écologiques. Un sérieux game écologique et palpitant !

Le jeu du café Lycée

Lycée Métiers Nature

Le jeu du café permet aux participants de rentrer dans la peau d'un producteur pour commencer à comprendre sa vie, ses difficultés, ses motivations et trouver des solutions pour améliorer son quotidien.

Agriculteurs solidaires

Lycée Métiers Nature

Jeune agricultrice du Calvados, elle revient d'une mission au Cambodge avec l'AFDI visant à renforcer l'action des coopératives agricoles : bilan et perspectives au programme de cet échange.

Artisans du monde : soutenons-les !

Lycée Métiers Nature

Des élèves du lycée Nature restituent leur rencontre avec les responsables d'Artisans du monde ; puis autour d'un jeu, nous invitent à réfléchir à l'intérêt du commerce équitable.

Mada 2018, le retour !

Lycée Métiers Nature

Un retour sur la mission effectuée deux semaines auparavant par le club Mada du lycée Nature : des images plein la tête et de belles histoires humaines à partager !

Des vélos à smoothie pour garder la forme

Lycée Métiers Nature

Pour déguster son smoothie il faut d'abord pédaler. Comment imaginer plus fructueux échange sur l'intérêt de manger bio et de pratiquer une activité physique qu'en testant soi-même les bienfaits de cette pratique ?

Jeunes solidaires ... oui mais comment ?

Lycée Métiers Nature

Pour favoriser l'engagement social et solidaire des jeunes, il existe aujourd'hui de nombreux dispositifs. Un atelier pour échanger entre jeunes sur vos projets ou votre envie d'agir !

Mardi 27 mars

10 h - 12 h & 14 h - 16 h
Lycéens et collégiens

Agir Solidaire

Un potager en permaculture

En apprenant à façonner des « buttes », vous découvrirez comment la permaculture favorise une production agricole durable, très économe en énergie et respectueuse des êtres vivants.

Lycée Métiers Nature

Un pas en avant vers la solidarité

« Un pas en avant » c'est un jeu, et un excellent moyen pour comprendre que tous les citoyens ont un rôle à jouer dans la gouvernance mondiale. L'échange portera sur la nécessité d'agir « avec » et non pas uniquement « pour » si l'on veut vraiment être solidaire.

Lycée Métiers Nature

Migrations : et si on bousculait les idées reçues ?

Un débat sur les enjeux migratoires trop souvent perçus comme des problèmes, alors qu'ils sont sans nul doute aussi des sources de richesse.

Lycée Lebrun

Voyager autrement

C'est la vocation de l'ATES de porter la voix du tourisme solidaire. Un échange avec le président de l'association pour vous donner envie de voyager autrement !

Lycée Lebrun

Rwanda, refus de l'exode

Comment l'association Solidarité Coutances Rwanda contribue-t-elle à l'aide au développement de ce « petit pays » ? L'opportunité au cours de cet atelier de faire connaissance avec de jeunes rwandais grâce au « miracle » des technologies numériques !

Lycée Les Sapins

« Ça nous est égales »

L'exposition « ça nous est égales » passe au crible les nombreuses inégalités en droit à l'égard des femmes au sein de notre société. Pourtant La loi « garantit à la femme des droits égaux à ceux des hommes ». Qu'en pensez-vous ? Un débat passionnant et émancipateur !

Lycée Les Sapins

Les chapeaux de Martine

L'association les Chapeaux de Martine vous convie à confectionner de jolies coiffes pour aider les femmes atteintes de cancer à prendre soin de leur corps et conserver une estime de soi positive.

Lycée Les Sapins

Cuisinons nos différences

L'élaboration d'un repas où produits locaux et bio sont préparés selon des recettes venant d'autres contrées, c'est aussi l'occasion d'un échange et d'un partage d'expériences savoureuses en tous points.

Lycée Les Sapins

Un camion école pour les enfants du voyage

Elève au lycée les Sapins, elle vient de terminer son stage au sein de l'ASET. Une invitation à partager cette expérience riche et fructueuse.

Lycée Les Sapins

Une entreprise toute mini et toute mimi

C'est quoi une mini entreprise ? Vous le saurez en visitant le stand et en échangeant avec de jeunes créateurs en herbe !

Lycée Les Sapins

Et si on montait un réseau inter-lycéens d'échanges réciproques de savoirs ?

On a tous des savoirs à partager et c'est la fonction de l'association RERS « Dunes et Bocage » de nous aider vers cette démarche d'entraide réciproque. Objectif : Et si on créait un réseau inter-lycéens d'échanges réciproques de savoirs à Coutances ?

Lycée Les Sapins

La maison des solidarités.

Une visite de la maison des solidarités, c'est l'occasion d'un échange avec les bénévoles du Secours Populaire et ses bénéficiaires et de leur prêter main forte pour préparer la grande braderie de printemps !

Maison des solidarités

La musique : pour le meilleur et pour le pire.

Comment la musique est capable d'apporter un bien-être à l'humanité (musicothérapie, métissage culturel...), mais aussi comment elle peut être, hélas, utilisée à des fins destructrices (guerre, torture) ?

Médiathèque

Marche rose

Départ des lycées 16 h vers le jardin public

Tous publics

Sensibles à la cause des femmes atteintes du cancer du sein, des élèves du lycée les Sapins nous convient tous à participer à une marche rose. Rendez-vous au jardin public pour soutenir ceux qui luttent contre la maladie, associations, chercheurs, pouvoirs publics. Pensez à garder quelques petites pièces dans vos poches !



Conférence-débat

20 h 30 Amphi du lycée Métiers Nature de Coutances



« Incroyables Comestibles Todmorden, déjà 10 ans ! »

Avec Penelope Marrington et Robin Asby.

En 2008, à Todmorden ville ouvrière loin de la city de London, 2 mères de famille se sont mises à planter de la nourriture à partager, toute la population les a suivies : ce sont « the incredible edible ». Penelope Marrington et Robin Asby, membres fondateurs du mouvement nous font l'honneur de nous rendre visite et nous racontent cette incroyable épopée des légumes à partager. Conférence en anglais avec traduction simultanée. Tous publics - Gratuit.

Mercredi 28 mars

Animations

Les **Unelles**

Course de caisses à savon, un défi solidaire !

À partir de 14 h 00

Le retour des bolides, c'est la seconde édition de la Coutançaise, célèbre course de caisse à savon qui voit s'affronter les meilleurs équipages des différents lycées ou autres aventuriers du bitume. Venez assister à la plus improbable des compétitions, sur le thème du cinéma, les caisses à savon rivaliseront sur différentes épreuves. Un chauffeur, des pousseurs, tous solidaires pour le meilleur et pour le rire.

Buvette sur place, ouvert à tous.



Le chant des lycéens

À partir de 14 h 00

Des chansons écrites, composées et interprétées par des élèves du Lycée Métiers Nature pour exprimer leur vision de la fraternité et de l'hospitalité.

« Marc » de gaspiller

À partir de 14 h 00

Un stand aux parfums d'arabica et ou de robusta pour découvrir les multiples usages du résidu de nos cafetières et autres percolateurs...

PIC (Projet d'Initiative et de Communication) organisé par des étudiants en BTS du lycée Métiers Nature.

Concert Solidar'night

Caves des **Unelles**

À partir de 20 h 00

Fanfare E.N.R. [ENSEMBLE NATIONAL DE REGGAE]

L'Ensemble National de Reggae interprète les plus grands standards de reggae.

Composé d'un chanteur à la voix extraordinaire, et de talentueux musiciens : un bassiste, un guitariste, une section de 4 cuivres, et deux batteurs. Une formule unique en son genre qui vous entraîne dans une ambiance dansante et festive... Un véritable partage de good vibes !

L'idée de départ était de créer une fanfare reggae reprenant exclusivement les plus grands standards afin de rendre hommage aux artistes qui ont donné ses lettres de noblesse au reggae et de donner l'occasion au public d'entendre à nouveau ces hits avec des musiciens en live !

Première partie assurée par des groupes lycéens solidaires.

Tarif plein : **8 euros** - Lycéens, étudiants, chômeurs : **6 euros** - adhérents aux associations lycéennes partenaires : **4 euros**.

Jeudi 29 mars

Plaidoiries - Conférences

Concours de plaidoiries de la Ligue des Droits de l'Homme (LDH)

8 h 45 - 12 h 00 & 13 h 45 - 17 h 00

Salle Simon Ygel du **Lycée Lebrun**

Filles et garçons, élèves dans les 4 lycées partenaires des Journées Solidaires, guidés par leurs enseignants et conseillés par les responsables coutançais de la **LDH**, ils viennent défendre avec éloquence ce bien universel et indivisible mais fragile : les droits de l'Homme. Qui succédera à la brillante lauréate de l'édition 2016 ? Rendez-vous pris à 17 h 00 pour la remise des prix.

Tous publics - Gratuit. (Dans la limite des places disponibles)

« Plantez un légume - Construisez une communauté » !

Conférence - débat Avec Penelope Marrington et Robin Asby

14 h 00 - 15 h 30. Tous publics - Gratuit.

Amphi du **Lycée Métiers Nature**

« Les Incroyables Comestibles » c'est un mouvement mondial d'innovation sociale, lancé en 2008, par un groupe citoyen de Todmorden. L'objectif vise à créer une abondance gratuite de nourriture à partager pour tous, dans une démarche d'autonomie alimentaire locale, saine, durable, engagée et inclusive. En 2018, de nombreuses villes dans le monde ont recréé ce nouvel art de vivre au bénéfice du bonheur citoyen, dans un esprit fraternel et de coopération. Comment construire une communauté humaine en plantant simplement des légumes ? L'idée de départ paraissait audacieuse et pourtant elle fait florès depuis.

Conférence en anglais avec traduction simultanée

Lycéens (Priorité aux élèves inscrits au concours de plaidoiries) et tous publics - gratuit

Quelles musiques favorisent la croissance et la santé des plantes ?

Conférence - débat avec Michel Duhamel, avec le témoignage de Christian de Koninck, maraîcher à la retraite et utilisateur du procédé Génodique.

20 h 30 - 22 h 00. Tous publics - Gratuit.

Amphi du **Lycée Métiers Nature**



Par la musique des protéines, ou protéodie, il semble possible aujourd'hui « de prévenir et de traiter des maladies, et d'aider à la croissance et au développement dans le respect des organismes et de leur environnement ». Michel Duhamel, président de la société Genodics qui développe cette approche innovante nous en explique les principes et les effets.

Ingénieur conseil en organisation, Michel Duhamel dirige l'entreprise Genodics qui développe et commercialise le protocole d'utilisation des protéodies dans les domaines de la maraîchage, de la viticulture et de l'arboriculture.

Vendredi 30 mars

Radio solidaire

Radio **TOUCAEN**
91.9 FM

En direct de l'Amphi du lycée **Métiers Nature** de Coutances

9 h 00 - 12 h 00



Pour clôturer les Journées Solidaires de Coutances, une émission spéciale animée par la rédaction de radio TOUCAEN métropole Normandie. Solidaires, pour quoi faire, comment faire ? Nul doute que les acteurs de cette 11^{ème} édition auront des choses à nous raconter...

Emission diffusée en simultané sur le **91.9 FM** (Radio TOUCAEN métropole Normandie) & sur www.radio-toucaen.fr et sur www.zonesdondes.org

ORGANISATION

- Le lycée Métiers Nature de Coutances, le lycée La Roquette, le lycée Lebrun, le lycée Les Sapins
- PARTENAIRES
- Le Cinéma le Long-courT
 - Chauffer dans la Noirceur
- Le Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement • La Ligue des Droits de l'Homme (Section de Coutances)

Les Journées Solidaires sont soutenues par :

L'ASCLAC (Association Sportive et Culturelle du Lycée Agricole de Coutances)

Les MDL (Maisons des Lycéens) des lycées La Roquette et Les Sapins

L'Association des Parents d'Élèves du lycée Métiers Nature

Le comité d'organisation remercie chaleureusement les associations, les intervenants, les bénévoles qui contribuent d'année en année à l'intérêt des Journées Solidaires.

À voir également

pendant les Journées Solidaires

Du 26 au 30 mars

Expos

Lycée **Métiers Nature**

« Les dix ans d'Incredible edible (Incrovables comestibles) »

Le mouvement Incredible edible est né à Todmorden il y a dix ans, l'exposition retrace l'histoire incroyable de ces jardins partagés.

Tous publics - Gratuit



Lycée **Les Sapins**

« Ça nous est égales »

L'égalité c'est le fait d'avoir les mêmes droits, les mêmes opportunités sans que quiconque ne puisse les remettre en cause. L'exposition en 7 volets - sport, politique, monde professionnel, éducation, culture, sciences et médias - nous invite à constater que dans les faits, les femmes ne sont pas encore « égales » en droit.

Tous publics - Gratuit



Salle Simon Ygel du **Lycée Lebrun**

« Les Écrits pour la fraternité »

Ils sont écoliers, collégiens, lycéens et ont été invités à réfléchir sous une forme plastique à cette question centrale de notre triptyque républicain : c'est quoi la fraternité ?

Une exposition initiée par la LDH de Coutances.

Accès libre au public jeudi 29 mars et vendredi 30 mars de 9h à 12h et de 14h à 17h. Tous publics gratuit.



L'agenda des Journées Solidaires 2018

Lundi 26 mars

Cinéma

14 h 00 Un jour ça ira

20 h 30 À voix haute

Cinéma Le Long court

Mardi 27 mars

Agir Solidaire

10 h 00 - 16 h 00 Ateliers thématiques

16 h 00 - 17 h 00 Marche rose

Lycées partenaires et ville

Conférence-débat

20 h 30

Amphi du lycée Métiers Nature

Incroyables comestibles Todmorden - 10 ans déjà !

Mercredi 28 mars

Course de caisses à savon - Animations

À partir de 14 h 00

Esplanade des Unelles

Solidar'night

20 h 00 - 23 h 30

Caves des Unelles

Fanfare **ENR** Ensemble National de Reggae

Jeudi 29 mars

8 h 45 - 17 h 00

Concours de plaidoiries

Salle Simon Ygel du Lycée Lebrun

Conférence-débat

14 h 00 « Plantez un légume - Construisez une communauté » !

20 h 30 Quelle musique permet de favoriser la croissance et la santé des plantes ?

Amphi du lycée Métiers Nature

Vendredi 30 mars

9 h 00 - 12 h 00 **Radio Solidaire** Émission spéciale avec Radio Zones d'ondes.

Amphi du lycée Métiers Nature

Retrouvez-nous sur

